

子宮內投藥系統衛教資訊

台灣婦產科醫學會 編制



當您閱讀完本衛教資訊後，若仍有不瞭解的地方，敬請詢問醫師或相關護理人員。也請您好好保存此衛教資訊，並於封底詳細記錄您安裝後的重要事項，作為日後參考的資料。

● 子宮內投藥系統是什麼？

子宮內投藥系統(蜜蕊娜;英文簡稱 IUS)是一種專利高科技、體積小、無須天天服用或每週/每月更換的新型避孕選擇。富有彈性的 T 狀結構中含有幫助避孕及抑制子宮內膜增生的成分，一旦經由婦產科醫師於門診中裝置於子宮內之後，五年內每日平均微量釋放 14 μ g 黃體素 levonorgestrel (註 1)。

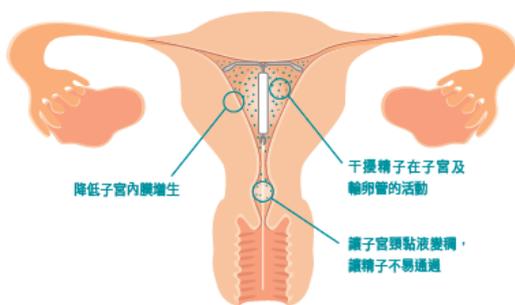
註 1: levonorgestrel 為黃體素的一種，一種和女性體內性荷爾蒙近似的成分，常見於口服避孕藥的成份之一，已上市 20 多年。

● 子宮內投藥系統的黃體素可產生哪些作用？

子宮內投藥系統的圓柱體為半透膜包覆黃體素，具有緩慢定量釋放該黃體素的功能，經由醫師安裝後，五年內平均每日在子宮腔內局部微量釋放 14 μ g 黃體素 levonorgestrel 並產生下列避孕與治療的作用：

- 1.增加子宮頸黏液濃稠度，阻礙精子 (Sperm) 與卵子 (Ovum) 結合。
- 2.抑制子宮內膜增生，使受精卵無法著床。同時可減少經血量，來治療經血過多。
- 3.降低精子在子宮及輸卵管之活動力及功能。

子宮內投藥系統IUS的作用原理



● 使用子宮內投藥系統後，排出的可能性如何？

- 1.就臨床上的經驗，子宮內投藥系統五年總累積的排出比例為 5.8%。
- 2.若月經週期中經血量有不尋常增加，則要小心子宮內投藥系統可能經由陰道排出體外。

- 3.當懷疑子宮內投藥系統部分或全部排出時，除採取其他避孕方法並立即去請教醫師外，同時也告知醫師關於月經週期中經血量的變化。
- 4.裝置後 4~12 周回診追蹤，以後每年追蹤一次，以確保子宮內投藥系統裝置位置是否正確。
- 5.假如子宮內投藥系統被排出則有受孕的可能。

● 使用子宮內投藥系統會有任何不適嗎？

當您的醫師置入子宮內投藥系統時，可能會有類似經痛的脹痛感，這是正常的，但這會在幾小時內消失。若安裝後依然有任何不適，請立即向您的醫師諮詢。

● 使用子宮內投藥系統後，我如果想要寶寶，怎麼辦？

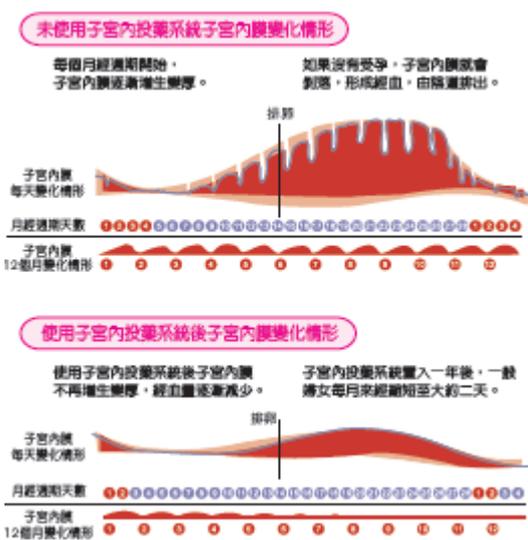
- 1.如果妳想要懷孕，可以請醫師取出子宮內投藥系統，80%以上的婦女可在取出後一年內懷孕(與一般未避孕婦女相同)。
- 2.子宮內投藥系統隨時都可以取出，取出後避孕效果即消失。

● 使用子宮內投藥系統後會影響月經量嗎？

是的，子宮內投藥系統會改變月經量，置入初期，有些婦女在正常月經週期外會發生少量之間歇性出血，此間歇性出血將會逐漸緩解，而恢復正常週期。建議在置入的第一星期，應全日使用衛生棉。

整體而言，長期使用下，月經來潮的時間縮短且經血量減少 70~90%。且子宮內投藥系統會使子宮內膜變薄，有 10%~20%的婦女可能會出現經血量愈來愈少，甚至有月經週期暫時完全停止的情形。月經縮短或暫停，主要因為子宮內膜變薄，使得經期只有少量內膜剝落，並非進入更年期或懷孕。此外，子宮內投藥系統並不影響卵巢功能與體內荷爾蒙分泌。

下圖說明經期縮短或暫停的原因為內膜變薄，並非更年期或懷孕或所謂不乾淨的物質仍留在體內。



● 剛生產完後使用子宮內投藥系統，可以哺乳嗎？

因子宮內投藥系統在子宮腔內每天局部釋放微量黃體素，臨床上證實全身性作用相當低，不會影響泌乳及哺乳期嬰兒的生長與發育。

● 使用子宮內投藥系統後會影響性交嗎？

不會，但在性交過程中，如果您的伴侶感覺到子宮內投藥系統的細線，可請醫師為您調整細線。

● 子宮內投藥系統的副作用是什麼？

由於子宮內投藥系統使用者血中荷爾蒙濃度很低，所以因荷爾蒙而造成之常見副作用如乳房脹痛，頭痛或青春痘等症狀是很輕微的且僅發生在少數人。這些症狀大多會在幾個月內消失。

● 子宮內投藥系統裝置說明。

子宮內投藥系統裝置說明

● 如何裝置子宮內投藥系統？
子宮內投藥系統以上的置入器放入您的子宮，因此只可由受過訓練的醫療專業人員進行以下裝置步驟。

裝置步驟：

- 1 裝置子宮內投藥系統前，醫師會先做婦科檢查，判斷您子宮的大小及位置。
- 2 消毒後，醫師將裝有子宮內投藥系統的塑膠管放入您的子宮腔。
- 3 放在正確位置時，醫師抽出置入器，讓子宮內投藥系統留在您的子宮內。
- 4 取出塑膠管後，醫師會剪除多餘外露的絲線。

在子宮內適當位置的子宮內投藥系統

裝置經驗
大多數婦女在裝置過程中僅感覺些許不適。如果您對此感到不安，也可與醫師討論是否使用止痛劑或局部麻醉。

● 如何確認子宮內投藥系統在適當位置？
只要以手指在陰道底部找到多餘用的絲線，便能確認子宮內投藥系統是否在適當位置。

● 若您曾有下列情形請勾選，並洽詢醫護人員。

	有	無	不知道(請諮詢醫師)
子宮異常	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
貧血或凝血異常	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
兩次經期間出血	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
子宮或子宮頸腫瘤	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
其他癌症病史	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
類固醇治療	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
懷孕或可能懷孕	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
糖尿病	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
子宮外孕的病史	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

心臟疾患	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
經血量過多	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
肝炎或肝病	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
子宮或子宮頸發炎	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
白血病	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
骨盆腔感染	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
嚴重經痛	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
子宮頸抹片異常	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
不明原因陰道出血	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
曾有骨盆腔或子宮手術	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
陰道感染	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
哺乳	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

● 安裝後重要事項紀錄

◇ 子宮內投藥系統安裝日期: 年 月 日

◇ 安裝醫師姓名:

◇ 安裝地點:

◇ 安裝後第一次回診日期: 年 月 日

◇ 安裝後第二次回診日期: 年 月 日

◇ 安裝後第三次回診日期: 年 月 日

◇ 安裝後第四次回診日期: 年 月 日

◇ 安裝後第五次回診日期: 年 月 日

◇ 安裝後第六次回診日期: 年 月 日

◇ 安裝後五年應取出，取出日期： 年 月 日