

(轉載自《揮別青澀，健康成長》，遠流出版公司出版)

第 12 章

面對愛滋，見招拆招〔青少年性、愛、病的聯想〕

作者 陳文龍 醫師

青少年精力充沛，對愛與性充滿渴望、幻想與衝動。有愛無性，春花秋月，仰慕傾訴，是最詩情畫意、最值得回憶的時光，也是人的一生中最珍貴的歲月。一旦跨過門檻，有了性行為，便是男女間真刀實槍的生活，開始要面對懷孕、避孕與性病的感染及防治，更要面對愛滋，避免感染。

避免感染

根據衛生署於 2007 年 10 月的統計資料，台灣○到九歲愛滋病的感染者有 37 人，以母子垂直感染最多。十歲到十九歲的感染者有 437 人，感染來源則為輸血、同性戀、異性戀及雙性戀。

輸血是必要的醫療行為，是救命的緊急措施，幸好有醫療單位把關，對捐血者施行篩檢，以避免或減少愛滋病的感染。

高危險群譬如性服務業、同性戀、毒癮者、嫖妓者，絕對不可捐血。

有愛無性，是青少年預防愛滋最簡單、最有效的方法。如果到了有愛有性，最好是單一而乾淨的性伴侶。不光是異性戀，就是同性戀，只要對象是單一而乾淨，也不會感染愛滋病。

只要性伴侶是愛滋病的帶原者，任何一種性行為，如陰道性交、肛交及口交，都有被傳染的可能，所以一定要全程使用保險套。

萍水相逢、網路交友、一見鍾情等不明底細的一夜情，無論對象外表多麼清純、多麼乾淨，都要把性伴侶當成愛滋病帶原者，徹底防範，全程使用保險套。只有把不明底細的性伴侶都當成愛滋病友，才是避免感染愛滋的最有效辦法。

如果自己是靜脈注射的毒癮者，既然捨得花大錢買毒品，就應該捨得花小錢買拋棄式或塑膠針筒，這種針筒都經過高壓滅菌，而且使用後立即拋棄，安全可靠。毒癮者最好能戒毒，在還沒完全戒毒前要避免愛滋病的感染，才不會毒與病加諸一身，痛苦加倍。

遇到約會強暴或惡徒侵襲，逃命要緊，萬一無法脫逃，必須面對強暴時，保命第一，其次是預防愛滋及懷孕。要向施暴者表明自己是愛滋病患，請施暴者全程使用保險套。所以青少年應該隨身攜帶保險套，以應急需。特別是美少年遇到男同性戀者要施暴時，絕對要使用保險套。

台灣○到九歲的愛滋病感染者，以母子垂直感染為主。母親是愛滋病帶原者，經

由產道或產後餵奶傳染給胎兒的機會為 30%~50%。

愛滋帶原者要絕對避孕

少女如果是愛滋病帶原者，要絕對的避孕。以低劑量口服避孕藥、安全期法為主，無論女方用哪種避孕方法，在性交時，男方也要全程使用保險套，以防愛滋交互感染及達到雙重避孕效果。

萬一避孕失敗，在懷孕十週以前，就要設法終止。要到婦產科醫院請醫師施行人工流產。用真空吸引法，二、三分鐘就可完成，是很安全的一種常規小手術。絕對不要超過三個月，因為超過三個月後，嬰兒的個體形成了，就必須住院處理，手術麻煩，花費也多，不可不慎。

（轉載自《揮別青澀，健康成長》，遠流出版公司出版）