

彰化縣醫師公會醫師繼續教育課程

一、時間：112年8月13日（星期日）13：30～18：00

二、地點：彰化縣農會14樓會議室（彰化市中山路二段349號）

三、指導單位：彰化縣衛生局

四、主辦單位：彰化縣醫師公會

五、協辦單位：彰化縣防癌協會 高峰藥品材料股份有限公司

六、課程表：

時間	內容	主持人／講師
13:30~13:55	報到	
13:55~14:00	致詞	彰化縣醫師公會 廖慶龍理事長 主持人：林峯文醫師
14:00~15:00	肌少症的成因與預防&精準補充 有效增加肌肉質量	行健骨科診所院長 朱家宏醫師
15:00~16:00	糖尿病患與代謝症候群之全方位 血脂控制	高美燈診所院長 高美燈醫師
16:00~17:00	COVID-19後疫情時代疾病防治與 疫苗(流感)接種策略	臺中榮民總醫院兒童醫學 部兒童感染科陳伯彥主任
17:00~18:00	醫事人員流感疫苗接種實務	臺中榮民總醫院兒童醫學 部兒童感染科陳伯彥主任

※下次演講時間預告：112年9月3日（星期日）14：00彰化縣農會

朱家宏醫師學經歷

學歷：高雄醫學院醫學系 學士 1992

亞洲大學 醫學管理 碩士 2008

現職：行健骨科診所院長 2010/2~至今

專科醫師字號：骨專醫字第 001046 號 86 年 11 月

經歷：專業經歷（含職稱、服務機構及服務起迄年月）

秀傳紀念醫院主任 1999/1~2010/1

台中榮民總醫院主治醫師 1993/10~1998/12

專長及研究領域：1. 運動傷害 2. 關節重建 3. 足踝骨科

肌少症的成因與預防&精準補充有效增加肌肉質量

摘要：台灣 65 歲以上人口於 2022 年已達 17.5%，2025 年將達 20% 正式進入超高齡化社會，而行動力是保持青春與活力最重要的一環，可使晚年有更好的生活品質與降低醫療支出，因老年人容易因為肌少症無法有效支撐身體而跌倒，導致後續失能、骨折；抑或是因為肌力減少無法穩定關節導致關節持續磨損容易罹患退化性關節炎，擔心疼痛而減少活動能力，兩者都無法擁有美好的生活品質；因此本次演講將以會影響行動力的肌少症為主題，與各位醫師分享相關正確知識，幫助教育民眾如何改善飲食攝取、以及教導正確的保養觀念。

高美燈醫師學經歷

學歷：緬甸仰光第一醫學院醫學系學士 74

現職：高美燈診所院長 108 年~至今

經歷：彰基雲林分院內科/新陳代謝科主任 91-105

台北榮總內分泌新陳代謝科主治醫師 86-87

亞東醫院新陳代謝科主治醫師 80-90

專科醫師：內專醫字第 004361 號 85 年

專長及研究領域：糖尿病、內分泌

糖尿病患與代謝症候群之全方位血脂控制

摘要：當血液中流通之膽固醇或三酸甘油酯之濃度高於正常值時，稱為高血脂症。

高血脂是一種慢性狀態，長期可能導致動脈粥樣硬化，增加血管堵塞的風險（例如心肌梗塞和中風）。預防措施包括改變飲食習慣，增加鍛煉，減少飲酒，戒菸和控制體重。如果需要，還可能需要藥物治療。糖尿病及代謝症候群患者，極易出現混合型&蹺蹺板型血脂異常，目前已有適切的複方用藥，可避免 statin & fibrate 併用後的副作用風險與腎功能不全患者 fenofibrate 不適合使用的困擾，研究顯示更能降低此類患者 sd-LDL (small & dense LDL) 的極高風險，有效降低心血管風險！

陳伯彥主任學經歷

學歷：陽明大學學士後醫學系 79 畢

現職：臺中榮民總醫院兒童醫學部兒童感染科主任 教 26 研 19

經歷：臺中榮民總醫院兒童醫學部兒童感染科主任 教 26

臺灣感染症醫學會監事

臺灣兒科醫學會兒科感染學次專科委員會委員

臺北榮民總醫院 臨床病毒及細菌室 臨床研究員

臺北榮民總醫院 小兒部 臨床研究員

COVID-19 後疫情時代疾病防治與疫苗(流感)接種策略

摘要：

中央流行疫情指揮中心隨著嚴重特殊傳染性肺炎將自第 5 類法定傳染病改為第 4 類，指揮中心同步解編，防疫回歸常態化，嚴重特殊傳染性肺炎從第 5 類法定傳染病改降第 4 類，COVID-19 疫苗亦自 5 月 1 日起回歸常態化持續提供民眾接種，面對後疫情時代，秋冬為呼吸道傳染病的好發季節，每年常規接種流感疫苗降低流感重症發生的機率，在 COVID-19 疫苗走向常規化接種及每年流行病毒株變異的流感疫苗，如何接種才能達到最大保護效益，是當前的重要議題。

醫事人員流感疫苗接種實務

摘要：

醫事人員為提供疾病照護的第一線人員，為了避免醫護等人員因疾病照護罹患流感，亦可能成為傳染源之一，另醫事人員亦為健康照護系統中重要的關鍵，倘院所內工作人員大規模的出現流感疫情，可能影響其健康照護工作，故政府將具執業登記醫事人員及醫療院所非醫事人員納為公費流感疫苗接種對象。另醫事人員亦為提供流感疫苗接種資訊的關鍵人員，若能於公費對象就診或接種常規疫苗時，鼓勵於流感流行季前完成接種，將有助於流感之預防與降低併發症發生機率。