

# 112年度台灣婦產科醫學會 【適切化產後照顧研討會】

		2月19日(日) 台北場 台大兒童醫院 B1講堂	2月26日(日) 高雄場 高榮門診大樓 1樓第二會議室	3月12日(日) 台中場 澄清醫院(中港分院) 17樓國際會議廳	3月19日(日) 台南場 郭綜合醫院 5樓榕華廳
08:40~08:55	報到				
08:55~09:00	Opening Remark –陳思原 理事長				
	主持人	陳思原/黃淑英	許德耀/郭富珍	曾振志/蕭弘智	陳勝咸/郭恬妮
09:00~09:20	總論	黃建霈	黃建霈	黃建霈	黃建霈
09:20~09:50	適切產後照護內容	蕭勝文	詹德富	應宗和	康琳
09:50~10:20	孕產婦心臟、高血壓疾患的後續影響及照護	吳彥雯	張瑋婷	吳彥雯	張瑋婷
10:20~10:30	Coffee Break				
	主持人	蔡明松/陳震宇	蔡慶璋/郭昱伶	林靜儀/呂維國	徐明洸/林錦義
10:30~11:00	新生兒照護及餵養、孕產期憂鬱、家庭支持	吳珮琪	歐陽美珍	古雪貞	吳珮琪
11:00~11:30	產後復健、運動、骨盆器官健康、性生活	王子娟	龍震宇	王子娟	許鈞碩
11:30~12:00	營養、體重、血糖控制、健康維持	李弘元	陳思潔	李弘元	蔡一賢

### 【主持人簡介】※依出場順序

**陳思原**  
台灣婦產科醫學會理事長

**黃淑英**  
台灣女人連線理事長

**蔡明松**  
台灣婦產科醫學會監事長

**陳震宇**  
馬偕紀念醫院高危險妊娠科主任

**許德耀**  
高雄長庚婦產部主治醫師

**郭富珍**  
義大醫院婦產部部主任

**蔡慶璋**  
高雄長庚婦產部副部長

**郭昱伶**  
高雄醫學大學附設中和紀念醫院遺傳諮詢中心主任

### 曾振志

臺中榮總婦女醫學部遺傳學科主任

**蕭弘智**  
蕭弘智婦產科診所院長

**林靜儀**  
中華民國第10屆立法委員

**呂維國**  
呂維國婦產科診所院長

**陳勝咸**  
大安婦幼醫院院長

**郭恬妮**  
奇美醫院婦產部產科主任

**徐明洸**  
台大醫院雲林分院副院長

**林錦義**  
詠馨婦幼中心院長

### 【講師簡介】※依出場順序

**黃建霈**  
台灣婦產科醫學會秘書長

**蕭勝文**  
台北長庚婦產部產科主任

**吳彥雯**  
亞東紀念醫院心臟血管醫學中心主任

**吳珮琪**  
台大醫院婦產部主治醫師

**王子娟**  
國立陽明交通大學物理治療暨輔助科技學系教授

**李弘元**  
台大醫院內科部內分泌新陳代謝科主治醫師

### 詹德富

高雄醫學大學附設中和紀念醫院婦產部主治醫師

**張瑋婷**  
奇美醫院心臟血管內科主治醫師

**歐陽美珍**  
高雄長庚新生兒科主任

**龍震宇**  
高雄醫學大學附設中和紀念醫院婦產部部長

**陳思潔**  
好心肝門診中心主治醫師/台大醫院內科部兼任主治醫師

**應宗和**  
中山醫學大學附設醫院副院長

### 古雪貞

馬偕紀念醫院護理部督導

**康琳**  
國立成功大學醫學院附設醫院婦產部任務型部副主任兼母體胎兒醫學科主任

**許鈞碩**  
大林慈濟醫院婦產部主任

**蔡一賢**  
馬偕紀念醫院營養醫學中心副主任

台灣婦產科醫學會  
台北市中山區民權西路70號5樓  
TEL: (02)2568-4819  
FAX: (02)2100-1476

印刷品

## 112 年度台灣婦產科醫學會 【適切化產後照顧研討會】

- 【台北】112年2月19日(星期日) **《現場+線上轉播》**  
台大兒童醫院B1講堂  
(台北市中正區中山南路8號)
- 【高雄】112年2月26日(星期日)  
高榮門診大樓1樓第二會議室  
(高雄市左營區大中一路386號)
- 【台中】112年3月12日(星期日)  
澄清醫院(中港分院)17樓國際會議廳  
(台中市西屯區台灣大道四段966號)
- 【台南】112年3月19日(星期日)  
郭綜合醫院5樓榕華廳  
(台南市中西區民生路2段22號)

主辦單位：台灣婦產科醫學會

協辦單位：台大兒童醫院、高雄榮民總醫院、台中澄清醫院(中港分院)、台南郭綜合醫院

學分：本學會A類積分3分、護理學分申請中。

### ★ 報名方式及注意事項：

1. 請掃描右方 QR Code 線上報名。  
僅【台北場】為現場+線上轉播並行，其餘場次為現場授課。
2. 本課程開放本會會員及第一線護理人員(因名額有限、同1院所護理部份限1名代表)參加。  
(1) 每場課內容不變，請擇一參加，學分僅登錄一次。  
(2) 線上轉播：僅台北場，限本會會員報名。(轉播連結及講義會另行通知報名者)
3. 報名期限：台北場 2/13 截止，高雄場 2/20 截止，台中場 3/6 截止，台南場 3/13 截止。



各位會員，平安！

產後照顧的重要性近來日益受到重視，美國婦產科醫學會已以「第四孕期」視之並推出指引，來指導其會員做好更有持續性的母嬰照護工作。我們也應跳脫以前生產完就結束照護，等做完月子再約產婦回診的習慣，因為除孕產期併發症的處理外，舉凡新生兒餵養及照護，失眠、焦慮，產後憂鬱、家庭支持、傷口復原的評估，問題多在產後兩周內即發生，滿月再來實在太慢。骨骼肌肉系統的損傷及骨盆器官的復原，運動及性生活的再啟動，妊娠糖尿病的追蹤評估，避孕及下一胎的規畫，大多都應在傳統產褥期前後即要評估及提供方案，加上體重、體態的復原，營養及產後長期健康的評估，抹片檢查、婦科腫瘤的追蹤，甚至百日咳、流感疫苗的補打，HPV 等疫苗的追加，在產後 4-6 個月，都需要依時程來完成，所以產後檢查只有滿月做一次，絕對是不夠及過時的作法。期待透過課程，凝聚產官學界及社會大眾的共識，期望將來能擴大及延長孕婦手冊成「孕產婦手冊」，讓適切化的產後照顧，與產檢一樣，成為國家例行給付的照護項目，更加來落實照顧孕產婦及下一代的政策及美意。

理 事 長	陳思原
監 事 長	蔡明松
繼續教育委員會召集人	郭宗正
秘 書 長	黃建霽 敬邀