

14<sup>th</sup> Lifestyle Medicine Summit, Taipei 2023

## 2023 生活型態功能醫學會 - 內戰-破解「泌」碼

The interplay between stress and microbiota and immunity in endocrine system

2022. 09.09 (Sat.) 8:30 am – 09.10 (Sun.)5:00 pm

地點：香格里拉台北遠東國際大飯店·3樓 宴會廳

(台北市敦化南路二段 201 號)

主辦單位：中華職業醫學會

協辦單位：中華生醫科技股份有限公司、台灣基因營養功能醫學學會

會議費用：

	定價	早鳥優惠(8/18 前)	團報優惠(8/25 前)
兩日	\$12,800	\$11,000	\$10,000
單日	\$7,700	\$6,500	\$6,000

報名獨家好禮：

- A. 市值 \$3600 營養品福袋
- B. 訂購產品享有會議優惠價

會議簡介：

人體的內分泌系統是一個龐大且相互緊密影響的網絡系統，體內每個腺體所分泌的荷爾蒙各司其職，卻又彼此羈絆，如何破解【泌】碼，平息體內的內戰將是一門重要的健康課題，講師分別討論了腎上腺荷爾蒙與壓力、睡眠、免疫系統的關聯性，同時討論甲狀腺荷爾蒙、停經與更年期的健康調理、腸道菌叢生態的健康。本次會議將用更宏觀且全面性角度分享如何調節內分泌系統，促進整體健康。

講師簡述：

- Erik Lundquist M.D.

Dr.Briggs 是一位專精於整合醫學的家庭醫學科醫師，針對不同健康領域都有豐富臨床經驗，包含家庭醫學、綜合健康醫學、老年健康和婦女保健，皆可提供完整的健康照護計畫。

- Bridget R.Briggs, M.D.

r.Lundquist 專精於整合醫學，他是 Temecula Center 的創始人和醫學主任，同時也是 American Holistic Medical Association 的成員。擅長處理內分泌失調，尤其是甲狀腺和腎上腺功能障礙，所導致的慢性疲勞、偏頭痛、代謝異常和慢性疼痛。

議程：

<b>Time</b>	<b>Schedule</b>
<b>2023.9.9 (Sat)</b>	
8:30-9:00	Registration
9:00-9:10	Welcome
9:10-10:20	Topic: Adrenal Health: The Basics of the stress response
10:20-10:40	Tea Break
10:40-12:00	Topic: Stress and sleep: What's the Connection?
12:00-13:30	Lunch
13:30-14:50	Topic: Microbiome
14:50-15:10	Tea Break
15:10-16:20	Topic: Microgenderome
16:20-17:00	Discussion / Q&A
<b>2023.9.10 (Sun)</b>	
8:30-9:00	Registration
9:00-9:10	Welcome
9:10-10:20	Topic: Menopause
10:20-10:40	Tea Break
10:40-12:00	Topic: Neuroendocrine Immune Axis
12:00-13:30	Lunch
13:30-14:50	Topic: Stress and Immune Health: A Natural Approach to Becoming More Resilient.
14:50-15:10	Tea Break
15:10-16:20	Topic: Thyroid Health: A comprehensive look at thyroid function and Hashimoto's disease.
16:20-17:00	Discussion / Q&A