

台灣 婦產科醫學會會訊

發行日期：2019 年 12 月 278 期

台北誌字第 3 號執照登記為雜誌交寄



地址：台北市民權西路 70 號 5 樓

電話：(02)2568-4819

傳真：(02)2100-1476

網址：<http://www.taog.org.tw/>

E-mail：obsgyntw@seed.net.tw

發行人：黃閔照

秘書長：黃建霖

編輯：會訊編輯委員會

召集委員：陳明哲

副召集委員：李耀泰

委員：王三郎 王鵬惠 周輝政 易瑜嶠

林明輝 洪煥程 崔冠濠 陳建銘

詹德富 鄭雅敏 賴宗炫 龍震宇

編輯顧問：黃思誠 蘇聰賢 李慶安 陳文龍

法律顧問：曾孝賢 (02)23698391

林仲豪 (06)2200386

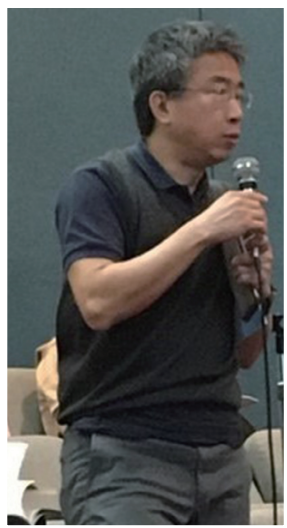
范晉魁 (02)27519918 分機 111

朱應翔 (02)27007560

108.11.24 龍頭山步道登山健行



108.12.01 胎兒超音波檢查 - 台中場



台灣婦產科醫學會 278 期會訊

目錄精華

05 理事長的話 | 文／黃閔照

06 秘書長的話 | 文／黃建霖

08 文物館捐款名單

09 秘書處公告

09 109 年度年會暨擴大學術研討會大會須知

11 台灣婦產科醫學會 2020 年會優惠專案訂房單

16 桃園 - 石門山步道健行活動

17 衛生福利部 書函

有關將藥品 cytotec 使用於引產之仿單核准適應症外使用一案，為維護醫療處置安全及品質，減少醫療風險保障病人安全，於貴會公告 cytotec 使用之知情同意書前，請週知所屬會員依據醫師法第 12 條之 1 規定踐行說明義務，請查照。

18 Misoprostol 婦產科使用知情同意書

20 通訊繼續教育

20 剖腹產快速復原 (ERAS) 最新檢視 (下)

文／李耀泰 陳福民 郭宗正

25 會員園地

25 賀爾蒙藥物 (cyproterone acetate) 與肝臟功能損傷之關聯性 文／賴祈廷 陳美州醫師

31 編後語 | 文／陳明哲

33 徵才訊息

TAOG 會訊網址 <http://www.taog.org.tw>

理事長的話

黃閔照

過去一年面臨許多挑戰，都能平安度過。迎接 2020，祝福所有會員心想事成，國家風調雨順。

生產事故年報 2019 版發行，根據衛福部統計 2018 年孕產婦死亡率及新生兒死亡率，均有上升現象，回顧近 10 年來孕產婦死亡率，在 2010 年最低，為十萬分之 4.2，不過過去有研究討論，認為有低估現象。2015 年政府依照 WHO 定義修正死亡證明書，增列懷孕或產後 42 天內，均納入孕產婦死亡，當年度上升十萬分之 11.7，應為實際之數據，去年則上升為 12.2。孕產婦死亡及新生兒死亡是國家重要的醫療指標，臺灣雖有全民健康保險及產檢補助，但與 OECD 國家比較仍有相當進步的空間，如何結合婦產科及新生兒科力量，改善孕產婦照護，落實分級醫療，高風險轉診，都是未來大家要共同努力的。

婦產科招生近年來一位難求，加上今年 108 年度學制修正，有 7 年畢業醫學生併一年 PGY 訓練申請專科 109 年度 R1、6 年畢業生合併 2 年期 PGY 訓練，明年選配專科 PGY2，未來直接升為 110 年度 R2，兩屆專科醫師併存的問題。10/25 在西醫 PGY 會議中，考量申請 PGY1 新制人數較往年少，於是下修明年度 PGY2 婦產科組為 41 人（主訓醫院有 36 家），可能嚴重衝擊學生選配權利，12/3 我與秘書長至衛福部討論 PGY 婦產科分組容額問題，衛福部同意，原則為保持年度容額為 70 名，PGY2 分組容額提高至 60 名，但未招滿，連同 10 名缺額可招收 R1（不分組 PGY2），不過此制度，仍待 PGY 委員會討論後公告。但 108 年度 7 年制畢業生，申請 R1 的空間，因為是最後一屆，所以如果沒有在今年度招聘為 R1，則以後選擇婦產科的空间會更小，期盼各訓練醫院能夠注意相關事項，以免影響權益。

11/24 南部龍頭山登山健行的活動，特別感謝張基昌監事長籌劃及提供導覽協助，走訪茂林小長城步道及多納高吊橋，欣賞大曲流地理景觀，也謝謝大高雄地區會員參加。未來 3/23 由洪秉坤院長規劃桃園石門山登山覽湖及婦產科博物館參觀，也希望會員多多參加。

明年年會於 2/22-2/23 在 TICC 辦理，請會員及早安排行程，本次共計有 98 篇口頭報告（含 Video）、238 篇海報，各次專科也有精彩的講題，感謝學術委員會在陳思原召集人及委員們的審查，其中針對非仿單適應症外藥物使用原則，也請法律人士作演講，針對 cytotec 使用告知原則，也希望會員能夠依法辦理。12/4 食藥署也對安胎藥物（yutopar）引起併發症，對藥物安全提出報告。學會秘書長也會針對相關安胎藥物使用原則進行討論，同時也透過林靜儀立委要求食藥署必須確認替代藥物無虞下才可以限制藥物使用，否則醫師將無藥可用，同時也應檢討非仿單適應症外使用原則，強迫藥廠提出藥證申請，改善醫療困境。

文末，再次祝福大家未來一年心想事成，健康快樂。

秘書長的話

黃建霖

各位會員前輩及伙伴們：大家好

時間過得好快，轉眼一個月就又過去。擔任秘書長以來，每天都覺得時間不夠用。會務如麻，許多事務得循序、解析、分次、追蹤、找到關鍵，才得以完成，實實在在體會到前人的辛苦。幸賴多位院士及理事長不耐煩的提點，以及許多前輩、顧問和學會幹部、各界好友們一起努力，才能平安度過。新的一年，還有許多更大、更複雜的事急待完成，也期待自己能逐漸成熟，更有能力來為大家服務。

本月 12 日在健保署參加審查共識會議，感謝謝卿宏院士帶領我一起出席，會議中也學習到很多其他學會代表在溝通與論戰上的技巧，深深體會到所擔負責任的重大，沒好好表現不是只影響到個人，而是關係到所有會員的權益，也深深激發了我的鬥志，我告訴自己：「寧可馬革裹屍，也絕不能尸位素餐。」會議中有些決議，與婦產科相關部分，待通知正式生效後，將於會訊公告。先擇其中重要且已通過的來報告：

西醫基層：

1. 20050031-02 注射藥品之使用時機，應以不能口服或口服仍不能期待有立即治療效果時，方得為之。(原無立即二字)
2. 200501031-03 荷爾蒙之使用：
增加第 3 條若因重度子宮內膜異位症而已切除子宮之病患，則仍需併用黃體素以避免停經後子宮內膜異位症之發生。(原無此條)
3. 200501031-05 止血劑及酵素(消)腫劑：正常凝血機能下手術後及脅迫流產等，應檢視其使用之必要性。(原為應不必使用)
4. 200502 婦科子宮病灶之檢查
- CA-125 作為子宮肌腺症、子宮內膜異位症手術前後之追蹤，每 3-6 個月抽血一次。(原為每六個月)
- 超音波檢查或陰道式超音波之審查原則：適應症新增「懷疑泌尿道異常」。
5. 200503042 一般 IUD 之置入，健保不給付，而 IUD 因發炎或出血症狀而取出，可以複雜陰道異物去除術(55006C)申報。(原為簡單 55005C)
另 IUD 取出時合併子宮頸狹窄者可申報 55022C (內含子宮頸擴張術)。
6. 200504022 ASCUS (含) 以上及 HPV16、18 型陽性，得進行陰道鏡檢查(29028C)，附加之子宮頸切片(55001C)及 ECC 子宮內管刮除術(81031C)得另行申報。(原無 HPV16、18 型陽性)。

醫院部門：

1. 100508030 高危險妊娠，胎動減少、羊水異常等得進行胎兒生理評估，妊娠期間若超過 2 次，須於病歷記載檢查理由。(原無胎動減少、羊水異常等適應症)
2. 100502062-01 超音波檢查或陰道式超音波之審查原則：適應症新增「懷疑泌尿道異常」。

此次會議中有三項我們提出但未通過的，主要都在超音波方面，也將會是理事長及秘書處首要努力的目標，期待在下次開會時能開花結果。

本月週報、會訊及學會網站也公告了公版的 Cytotec 非適應症外使用患者的知情同意書，開放供大家自行下載，並修改成適合自己院所的版本來使用。此問題深受立委、衛福部、媒體關注，引起不小話題，還請大家在使用上務必謹慎小心，盡到告知義務及按照正確方法來使用。FIGO 的建議使用準則，也會一起公告。感謝馬偕陳宜雍醫師主筆，理事長、婦女健康照護委員會召集人及產科小組成員們，加上學會顧問蕭世光律師，犧牲休息時間，共同來開會討論、並反覆修改及潤飾，才有此方便工具，請大家多多來利用。

年會即將於明年 2/22-23，假台北國際會議中心舉行。今年學術及各項活動也大多已排定，還請大家預留時間參加，並歡迎報名大會晚宴等活動。今年嘉賓眾多，包括陳建仁副總統、FIGO 前任理事長 C.N. Purandare、下任理事長 Jeanne Conry、亞太婦產科醫學會前任理事長 Ravi Chandren、現任理事長 Kazunori Ochiai、秘書長 RohanaHaththotuwa 及日、韓等國現任理事長及多位前任理事長所帶領的團隊，還有各國嘉賓均會一起來參加盛會。也因為這許許多多好友的幫忙，我們台灣婦產科醫學會，才能在各個國際組織，面臨對岸強大壓力下，還能保有自己的名稱及尊嚴，努力扮演好應有的角色，並於領導團隊佔有一席之地。今年年會 Oral & Poster 審查結果、發表順序，年輕醫師國際學術交流徵選結果及演講注意事項，也都已公告於學會網站上，還請有興趣的會員們可以先上網查看。也預祝大家都能於此學術盛宴中收穫滿滿，以及跟許多老友有很好的交誼及聯繫。

年關將近，天氣變化劇烈，應酬也多，還請多多注意身體健康。

最後敬祝大家

聖誕快樂、新年快樂

各位敬愛的會員：大家好！首先感謝大家對學會的支持。

在大家的奉獻與幫忙下，攸關婦產科歷史文物保存的「台灣婦產科醫學會博物館」已於2013年10月13日落成。為達成保存婦產科文物之使命，學會需要您的繼續支持，期盼大家秉持支持學會保存婦產科歷史文物竭盡心力的熱誠，共襄盛舉，一起為創造婦產科歷史向前邁進。

今後，不論任何文物，也不論金額多寡，均望您熱烈支持，學會必將妥善運用及管理。此外，捐款可以抵稅，而且捐獻芳名錄也會定期（或每月）公告在會訊，待達一定數量之後，希望每年也都能有機會出版一本小冊子來紀錄所有會員的奉獻，並在適當時機將該等資料彙編成冊發行，此外，也能夠每隔一段時間就update & renew 博物館誌，並以平板輸出方式，懸掛在二樓大廳來感謝和紀念大家的奉獻，也讓它成為婦產科歷史的一部分。學會在此先感謝您的熱心支持，謝謝！

2013年10月13日學會博物館成立以來，仍然有很多會員踴躍捐款，而捐獻文物的行動也絡繹不絕，國內外參觀者也不少，大家給了很多鼓勵，發生了很多感人的故事，著實豐富了博物館的館藏。我們期待能有機會再編本專刊來紀念這一段學會與博物館的歷史，希望大家能夠共襄盛舉，共創台灣婦產科醫學會歷史。

捐款專戶

銀行帳號：玉山銀行民權分行 0598-940-134000

（請務必在匯款時，於附註欄寫明個人姓名及用途）

戶 名：台灣婦產科醫學會

最後 敬祝大家

身體健康 闔家歡樂

理 事 長 黃閔照

博物館館長 謝卿宏

秘 書 長 黃建霈

財務委員會召集人 陳信孚 敬上

108 年度文物館捐款名單

會員編號	姓名	本次捐款金額	總捐款金額	捐款日期
1422	郭宗正	30,000	575,000	108年01月14日
3405	邱上琪	2,000	2,000	108年01月20日
1643	潘俊亨	50,000	50,000	108年02月15日
1866	陳明哲	20,000	120,000	108年03月11日
0800	王國恭	20,000	20,000	108年04月03日
1422	郭宗正	30,000	605,000	108年05月02日
2290	謝卿宏	2,155	1,002,155	108年05月30日
1593	陳建銘	2,120	185,640	108年08月29日
1769	黃啟明	1,830	11,830	108年08月30日
3048	董宇紅	8,000	8,000	108年09月18日
1422	郭宗正	50,000	655,000	108年10月07日
1599	賴文福	50,000	300,000	108年10月14日
0956	李耀泰	20,000	93,000	108年11月01日

博物館成立後再捐贈文物名單

製表日期：108/02/22

個人捐贈（依姓氏筆畫排序）：

方昌仁、王俊雄、王義雄、王漢州、王鵬惠、甘明又、成功、朱明星、何弘能、李盛、李正義、李枝盈、李茂盛、李榮憲、李耀泰、杜錦照、阮正雄、周建章、林正義、林炎照、吳香達、姜仁發、施景中、柯瑞祥、張志源、張維君、張昇平、許峰雄、許龍國、郭宗正、陳文龍、陳宏銘、陳哲男、陳福民、陳麗貴、曹國賢、馮承芝、黃思誠、黃閔照、黃德雄、彭增福、楊友仕、楊應欽、葉文德、趙宗冠、劉永昌、蔡明賢、蔡英美、蔡景林、蕭惠貞、賴明志、謝欣穎、謝卿宏、蘇文彬、蘇聖傑、蘇聰賢、鐘坤井

機關單位捐贈：

台大醫院婦產部、馬偕醫院、原水文化（城邦出版社）

外國組織 / 個人捐贈：

日本：木村正教授、Prof. Takeshi Maruo & Mrs. Keiko Maruo、Prof. Yuji Hiramatsu

韓國：KSOG、Prof. Joo-hyun Nam、Prof. Yong-won Park、Prof. Yoon-seok Chang、尹聖道教授

美國：ACOG 前理事長 Prof. James N. Martin、ACOG 前理事長 Prof. Jeanne Conry、

ACOG 前理事長 Prof. Mark S. DeFrancesco、ACOG 前理事長 Prof. Thomas M. Gellhaus

馬來西亞：AFOG 理事長 Dr. Ravi Chandran

英國：FIGO 前理事長 Prof. Sabaratnam Arulkumaran

109 年度年會暨擴大學術研討會 ～ 大會須知 ～

時 間：109 年 2 月 22 日～ 2 月 23 日 (星期六、日)

地 點：外貿協會台北國際會議中心 1 樓報到 (台北市信義路五段一號)

學 分：A 類積分 29 分、醫學倫理學分待審核後公告。

※A 類 29 分需於現場報到，完成一次簽到簽退方可獲得。

※ 醫學倫理法律學分須完成大會報到後，上完課程並繳回回饋問卷方可獲得。

報到時間：2 月 22 日 (六) 上午 8:15 ~ 下午 2:00

2 月 23 日 (日) 上午 8:15 ~ 下午 2:00

簽退時間：簽到簽退至少須相隔 3 小時，最晚簽退時間為下午 5:00。

※ 以電腦系統報到，二天會議必須簽到、簽退各一次，可擇其中一天或跨日完成，不得代理報到。

※ 為核帳作業所需，若超過上述時間，大會將不再受理報到，敬請務必配合辦理。

繳費項目：

(1) 109 年度常年會費：

會 員 3,500 元 (永久會員、及 80 歲以上之會員免繳)

準會員 500 元

(2) 109 年度年會報到費：

會 員 2,000 元 (65 歲以上免繳)

住院醫師 (準會員) 免費

住院醫師 (非準會員) 1,000 元

PS. 電腦系統將會記錄會員之繳費情形，若過往常年會費尚未繳清者，請先繳清後再行繳交今年度 (109 年) 之常年會費。

(3) 歡迎晚宴報名費

時 間：109 年 2 月 22 日 (星期六) 晚上 6:00

地 點：台北國際會議中心 3 樓宴會廳 (台北市信義路五段一號)

費用：1. 會員每人 500 元。如符合下列身分者免費參加
(會員代表/理監事/大會講師/主持人/年滿 65 歲以上)

2. 眷屬每人 500 元 (限 1 人)

入場須知：請佩帶識別證入場。

報名方式：採線上報名，欲參加者請於 109 年 1 月 20 日前完成繳費後逕至網址 (<https://is.gd/Uz86Kh>) 填寫報名表單，以便安排座位及製作識別證，名額有限請提早報名。

繳費方式：

劃撥接受日期：109 年 1 月 1 日至 109 年 1 月 20 日

並請於劃撥單備註欄勾選各項繳費項目及會員編號。

郵政劃撥帳號：00037773 戶名：台灣婦產科醫學會

★敬請盡量利用郵政劃撥預先繳費，以加速大會報到作業時間。

★完成繳費手續即為報名年會課程，無須另外報名。



晚宴報名 QR Code

訂房須知

年會期間配合飯店有：

1. 台北君悅酒店
2. 台北寒舍艾美酒店
3. 台北寒舍艾麗酒店
4. 香格里拉台北遠東國際大飯店
5. 誠品行旅

如欲訂房請填妥訂房表，並回傳該飯店，數量有限，請提前預訂。

GRAND | HYATT

Grand Hyatt Taipei
Hotel Accommodation Reservation Card

Taiwan Association of Obstetrics and Gynecology Delegation Group
Friday, 21 February 2020 – Sunday, 23 February 2020

Reservations can be made by completing this form and returning it by **fax to Sales Department, Tel: 886 2 2720 1200 ext. 3508, Fax: 886 2 2720 1105 or email: janice.wang@hyatt.com by the deadline of Friday, 07 February 2020.** All reservations at the special group rate are confirmed at the time of booking subject to availability, advance booking is recommended. Grand Hyatt Taipei will send a written confirmation upon receipt of this completed form. Grand Hyatt Taipei is part of the Taipei World Trade Centre Complex with immediate access to the Exhibition Hall, World Trade Building and the Convention Centre.

Name Mr / Ms / Mrs
 (Circle one) Last / Family Name First Name

Title _____ Company _____

Telephone _____ Facsimile _____
 Country code/ Area code/ Tel# Country code/ Area code/ Tel#

Email Address _____

Arrival Date _____ Departure Date _____

TYPE OF ROOM:

[] 1 KING BED ROOM **Single** / **Double Occupancy** **2020 Published Rate**
 NT\$6,800+15.5% / NT\$7,500+15.5% NT\$19,300+15.5% / NT\$20,000+15.5%

ROOM PREFERENCE:

[] 1 KING BED [] 2 TWIN BEDS

Terms & Condition:

- Above room rates are subject to 15.5% service charge and government tax per room per night.
- The above room rates are inclusive in room internet access and International buffet breakfast at one for single occupancy and two for double occupancy, served at hotel main restaurant. Additional breakfast is available at Café Restaurant where International Buffet Breakfast is served, priced at NT\$900 plus 10% service charge per person per day.
- Room preference requirement is subject to room availability upon check-in.
- Cancellations received after **18:00 pm, Monday, 30 September 2019**, the penalty charge of entire stay will apply.
- Kindly noted that hotel official check-in time is 15:00 and check-out time is 12 noon.
- Effective 11 January 2009, hotel will comply with government's anti-smoking law. All rooms will be NON-Smoking in the Hotel.

TAIPEI TAOYUAN INT'L AIRPORT TRANSPORT SERVICES: (Rate is subject to change without further notice)

Arrival Flight/Time: _____ Departure Flight/Time: _____

[] Limousine at NT\$2,700 per car per trip for a maximum of 2 passengers with one luggage each.

[] Private seven-seated van at NT\$2,900 per car per trip for a maximum of 5 passengers with one luggage each

[] Guest own arrangement.

Other option: Public Airport Bus – 1960 Bus, runs every 45 - 60 minutes, at NT\$145 per person per trip. No reservation is required.

I will guarantee my reservation with: (please be advised that reservation will only be confirmed given the following information.)

[] VISA [] Master Card [] American Express [] JCB [] Diners Club

Credit Card No. _____ Expiration Date _____

Signature _____ Date _____

FOR HOTEL USE ONLY G-210G

CONFIRMATION ROOM TYPE:

CONFIRMATION #:

REMARK:

CONFIRMED BY:

DATE:

Hotel Reservation Form
Taiwan Association of Obstetrics and Gynecology Annual Meeting 2020
 台灣婦產科醫學會 109 年度年會暨擴大學術研討會
Friday, 21 February 2020 – Monday, 24 February 2020



Reservations may be made by completing this form and returning it by fax to Le Meridien Taipei Ms Eva Liang – Sales & Marketing Department, Tel: 886 2 6622 5883, Fax: 886 2 6638 1888 (please do confirm reservation form is received by hotel via e-mail or phone should you make reservation via facsimile) or email: eva.liang@lemeridien-taipei.com. Please note that no reservation will be confirmed without a credit card guarantee; Le Meridien Taipei will send a written confirmation upon receipt of this completed form. For more hotel information, please visit our website of: www.lemeridien-taipei.com

Guest Information:

First Name:		Last Name:	
Mobile:		Email:	
Arrival Date:		Departure Date:	

Type of Accommodation Rates Requirement:

Room Type & Rate	Single Occupancy (With 1 Breakfast)	Double Occupancy (With 2 Breakfasts)
Deluxe Room	<input type="checkbox"/> NT\$8,600+15.5%	<input type="checkbox"/> NT\$9,900+15.5%
Le Meridien Club Room - King	<input type="checkbox"/> NT\$11,400+15.5%	<input type="checkbox"/> NT\$12,700+15.5%
Junior Suite - King	<input type="checkbox"/> NT\$14,400+15.5%	<input type="checkbox"/> NT\$15,700+15.5%

Terms & Condition:

- The above rates are quoted on a per room, per night basis, subject to 10% service charge and 5% government tax on top of the room rate and the 10% service charge
- The above room rates are inclusive of in room internet and one or two buffet breakfasts for single or double occupancy, served at Latest Receipt on Lobby Floor. Additional International Buffet Breakfast is available at NT\$890 plus 10% service charge per person (Rate subjected to change without further notice)
- Please note that Check-in time is after 15:00 and Check-out time is before 12:00 noon
- Please provide the invitation or badge upon check in as identification to enjoy the special group rate
- **Any late cancellations or no shows within 7 days prior to arrival date will be charged for entire period of stay.**
- Above special rates are valid until **Wednesday, 22 January 2020**. After which, rates and above room type will be subject to availability

No Smoking Policy:

- Le Méridien Taipei has incorporated with the Taiwan's newly enacted Tobacco Hazards Prevention and Control Act (also known as the new "Anti-Smoking Law"). To comply with the new legislation, we are required to provide a smoke-free environment in all our guestrooms, public areas and function rooms.

TAOYUAN INT'L AIRPORT TRANSPORT SERVICES: (Rate is subject to change without further notice)

Arrival Flight No:		Arrival Time:	
Departure Flight No:		Departure Time:	

Arrival Departure
 [] [] BMW 7 Series car service at NT\$3,000 per car per trip for a maximum of 3 passengers with one luggage each
 [] [] BENZ Vito Van at NT4,000 per car per trip for a maximum of 6 persons with one luggage each
 [] [] Guest own arrangement

*100% charge applies to cancellations made less than three hours before the scheduled time.

I will guarantee my reservation with: (Please be advised that reservation will only be confirmed given the following information.)

[] VISA [] Master Card [] American Express [] JCB
 Credit Card No# _____ Expiration Date _____

Signature _____ Date _____

FOR HOTEL USE ONLY	
CONFIRMATION ROOM TYPE: _____	CONFIRMATION #: _____
REMARK: _____	CONFIRMED BY: _____
	DATE: _____

My Humble House Hospitality Management Consulting Co., Ltd (hereinafter referred to as "the Company") is collecting your personal identification and specific credit card data for the purpose of assisting you in your credit card payments for particular charging expenditure fees. This data will only be used for this particular purpose. The company will respect your rights and obey the R. O. C. Personal Information Protection Act to ensure the safety of this data during the operational period. The data will be destroyed within two years of obtaining it. As a prerequisite, you agree for our company to process and use the relevant data within the scope permitted by the law; however, you may still exercise the following in accordance with the law: inquire, review, duplicate, supplement, correct, stop collection, processing, and use, as well as requesting deletion. Please contact our company via Mail: LeMeridien.Taipei@lemeridien.com.

LE MERIDIEN
 TAIPEI

台北寒舍艾美酒店

38 SONGREN ROAD, XINYI DISTRICT TAIPEI, 11073 TAIWAN, ROC

中華民國台北市11073信義區松仁路38號

lemeridien.com/taipei

N 25° 02' E 121° 34'

Hotel Reservation Form

Taiwan Association of Obstetrics and Gynecology Annual Meeting 2020

台灣婦產科醫學會 109 年度年會暨擴大學術研討會

Friday, 21 February 2020 – Monday, 24 February 2020



Reservations may be made by completing this form and returning it by fax to **Humble House Taipei Ms Eva Liang – Sales & Marketing Department**, Tel: 886 2 6622 5883, Fax: 886 2 6638 1888 (please do confirm reservation form is received by hotel via e-mail or phone should you make reservation via facsimile) or email: eva.liang@humblehousehotels.com. Please note that no reservation will be confirmed without a credit card guarantee; Humble House Taipei will send a written confirmation upon receipt of this completed form. For more hotel information, please visit our website of: www.humblehousehotels.com

Guest Information:

First Name:		Last Name:	
Mobile:		Email:	
Arrival Date:		Departure Date:	

Type of Accommodation Rates Requirement:

Room Type & Rate	Single Occupancy (With 1 Breakfast)	Double Occupancy (With 2 Breakfasts)
Deluxe Room	<input type="checkbox"/> NT\$6,800+15.5%	<input type="checkbox"/> NT\$7,800+15.5%
Grand Deluxe Room	<input type="checkbox"/> NT\$7,800+15.5%	<input type="checkbox"/> NT\$8,800+15.5%
Premier Room	<input type="checkbox"/> NT\$8,300+15.5%	<input type="checkbox"/> NT\$9,300+15.5%

Terms & Condition:

- The above rates are quoted on a per room, per night basis, subject to 10% service charge and 5% government tax on top of the room rate and the 10% service charge
- The above room rates are inclusive of in room internet and one or two buffet breakfasts for single or double occupancy, served at La Farfalla on Lobby Floor. Additional International Buffet Breakfast is available at NT\$650 plus 10% service charge per person (Rate subjected to change without further notice)
- Please note that Check-in time is after 15:00 and Check-out time is before 12:00 noon
- Any late cancellations or no shows within 7 days prior to arrival date will be charged for entire period of stay
- Above special rates are valid until **Wednesday, 22 January 2020**. After which, rates and above room type will be subject to availability

No Smoking Policy:

- Humble House Taipei has incorporated with the Taiwan's newly enacted Tobacco Hazards Prevention and Control Act (also known as the new "Anti-Smoking Law"). To comply with the new legislation, we are required to provide a smoke-free environment in all our guestrooms, public areas and function rooms.

TAOYUAN INT'L AIRPORT TRANSPORT SERVICES: (Rate is subject to change without further notice)

Arrival Flight No:		Arrival Time:	
Departure Flight No:		Departure Time:	

Arrival [] Departure [] BMW 7 Series car service at NT\$3,000 per car per trip for a maximum of 3 passengers with one luggage each
 [] [] BENZ Vito Van at NT\$4,000 per car per trip for a maximum of 6 persons with one luggage each
 [] [] Guest own arrangement

*100% charge applies to cancellations made less than three hours before the scheduled time.

I will guarantee my reservation with: (Please be advised that reservation will only be confirmed given the following information.)

[] VISA [] Master Card [] American Express [] JCB [] Diners Club

Credit Card No# _____ Expiration Date _____

Signature _____ Date _____

FOR HOTEL USE ONLY	CONFIRMATION ROOM TYPE:	CONFIRMATION #:
REMARK:	_____	CONFIRMED BY: _____
		DATE: _____

My Humble House Hospitality Management Consulting Co., Ltd (hereinafter referred to as "the Company") is collecting your personal identification and specific credit card data for the purpose of assisting you in your credit card payments for particular charging expenditure fees. This data will only be used for this particular purpose. The company will respect your rights and obey the R. O. C. Personal Information Protection Act to ensure the safety of this data during the operational period. The data will be destroyed within two years of obtaining it. As a prerequisite, you agree for our company to process and use the relevant data within the scope permitted by the law; however, you may still exercise the following in accordance with the law: inquire, review, duplicate, supplement, correct, stop collection, processing, and use, as well as requesting deletion. Please contact our company via Mail: humblehousetaipei@humblehousehotels.com

HUMBLE HOUSE
TAIPEI
台北寒舍艾麗酒店

18 SONGGAO ROAD, XINYI DISTRICT TAIPEI, 110TAIWAN,ROC
中華民國台北市110信義區松高路18號

www.humblehousehotels.com Tel: 6631 8000 Fax: 6638 1888

A MEMBER OF DESIGN HOTELS

秘書處公告



The 59th Annual Congress & The 9th International Symposium of Taiwan Association of Obstetrics and Gynecology

22-23 Feb, 2020

台灣婦產科醫學會

<https://www.shangri-la.com/en/taipei/fareasternplazashangri-la/>

ROOM RESERVATION FORM

新預訂 變更 取消 Repeat Guest

請傳真此訂房單到訂房組, 由訂房組協助您確認是否訂房成功

To :	Reservations 訂房組	訂房者大名	_____
E-mail:	reservations.tpe@shangri-la.com	Email:	_____
Tel :	886 2 2378 8888 ext 6010	Tel :	_____
Fax :	886 2 23763151	Fax :	_____

Guest's Information 住客資訊

Mr / Ms	_____	_____	_____
	姓氏	_____	大名
職稱	_____	公司名稱 / 單位名稱	_____
金環會員卡號	_____	Email	_____
護照號碼 / 身分證字號	_____	國籍	_____
Place & Date of Issue	_____	生日	_____

訂房須求

房型	<input type="checkbox"/> 豪華客房 NT\$7,200NET / 每房 / 每晚			
	* 以上優惠房價以新台幣計價, 此價格已含 10% 服務費 & 5% 稅金			
	* 以上優惠房價並含有房內免費使用無線網路設施			
	* 以上優惠房價含有1-2客飯店自助式早餐 (6/F Café at Far Eastern 遠東咖啡廳)			
入住日	_____	_____	_____	Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	日期	機資訊(航班號碼)	預計抵達時間	機場接送
退房日	_____	_____	_____	Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	日期	機資訊(航班號碼)	預計退房時間	機場接送

住客偏好 (依飯店當日可提供狀況配合)

偏好 King** Twin No Preference ** Upon availability

Special Dietary/ 特殊飲食須求 _____

信用卡擔保

閣下的信用卡號用於保留閣下的預訂。預訂時不收取任何費用。註：部分銀行可能會收取網上付款服務附加費。若未提供此部份資訊, 恕不受理訂房。上述優惠價格, 所有預訂必須以通用信用卡作擔保。如於確認入住當日下午4時前(酒店當地時間)不足72小時取消任何已保證預訂的客房, 酒店將收取一晚房價。如於確認入住當日下午4時前(酒店當地時間)的72小時內, 就已保證預訂的客房提出更改入住日數或日期的要求, 房價可能有所變更, 酒店亦可根據情況收取額外費用。

Credit Card	Credit Card Number _____	Expiry Date _____	Credit Card Type /
Card Holder's Name	_____		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

備註:

Hotel Confirmation (以下欄位, 由飯店端填寫)

Room Rate	Confirmation Number	Confirmed by	Date
_____	_____	_____	_____

- 請於 10th Feb, 2020 (二月十日)前預訂, 使可享上述房價上之優惠房價
- 桃園機場接送, NT\$3,000 每車/單程 (BMW 730Ld.)
- 機票預訂, 若須取消, 須在班機預訂抵達時間前 2 小時 通知並須收取 50% 取消費 (NT\$1,450net) 若未通知且未約定時間出現, 則將收取 NT\$3,000net no show fee.
- 入住時間為抵達日 15:00 時。退房時間為離開日 12:00 時。如果住客希望在 15:00 時之前入住, 則必須預定抵達日前一晚的客房。如果主辦方代表在正常退房時間 (即 12:00 時) 之後退房, 每個房間需要支付額外的適用團體價格 50% 的費用。如果需要在 16:00 時後辦理退房手續, 每間客房需要支付一晚的全額房價。可以預先安排延遲退房, 但須視客房供應情況而定。可辦理入住時間為每日下午 3 點, 退房時間為中午 12 點前。如須提早或延遲退房時間, 將依情況的收提前/逾時房費。
- 此優惠訂房單採先訂先訂: 若未收到飯店訂房組回覆訂房代號, 則表示訂房未確認。
- 此優惠房價恕無提供任何佣金
- 禁煙政策: 物業為禁煙酒店。為了保護無煙環境, 酒店將向在客房吸煙的客人的帳戶收取每房每晚 NT\$5,000Net 的清潔費。為了確保住客的舒適, 住客同意以書面通知代表此禁煙政策。
- Hotel Map : <https://goo.gl/maps/eM7dMgRtNa32>


RESERVATION FORM FOR TAIWAN ASSOCIATION OF OBSTETRICS AND GYNECOLOGY

Please type or print in capital letters and e-mail back to below addresses.

- Sales & Marketing Department - Attention :

Ms. Paula Chiang / Tel :886-2-6626 2858 / paula.chiang@eslitehotel.com

GUEST NAME Gender : Mr. / Mrs. / M&M / Ms.
 Last Name : _____
 First Name : _____
 Member number of TAOG : _____

COMPANY NAME _____

CONTACT Tel : _____ Fax : _____ Cell phone : _____
 INFORMATION Email : _____

ARRIVAL DATE _____ Flight: _____ ETA: _____
 DEPARTURE DATE _____ Flight: _____ ETA: _____

ROOM TYPE Deluxe King-43 m² (NT\$5,900+15.5% per room per night, including one daily buffet breakfast)
 Studio King-53 m² (NT\$7,400+15.5% per room per night, including one daily buffet breakfast)
 *Above rates are inclusive of in-room internet.

AIRPORT PICK-UP Not required
 Yes, NT\$2,200 NET per way for Sedan from Taoyuan Int'l Airport to the hotel
 Yes, NT\$1,500 NET per way for Sedan from Taipei Song-Shan Airport to the hotel

TRANSPORTATION Not required
 TO AIRPORT Yes, NT\$2,200 NET per way for Sedan from Hotel to Taoyuan Int'l Airport
 Yes, NT\$1,500 NET per way for Sedan from Hotel to Taipei Song-Shan Airport

CREDIT CARD NO. _____ Visa _____ Master _____ AE _____ Diners _____ JCB
 No. _____ Expiry _____
 Signature: _____

Remarks: Please must provide your credit card information in completing the reservation process to secure the room.

Hotel Policy:

The hotel reserves the right to amend the room rate subject to the demand for the dates requested.

1. Each guest will guarantee their individual room and will be responsible for cancellation and no-show penalty.
2. The hotel will require one night room cost prepayment of the room reserved by the guest and this will be charged to the credit card provided. The balance of the room charges will be automatically charged to the credit card provided on the day of check out unless guest prefers to pay in cash or with another credit card.
3. A one-night room charge will incur for no show or cancellations within 72 hours of the arrival date.
4. Cancellation of airport transportation must be made at least 12 hours in advance, otherwise payment may be charged to the guest.
5. Check in time is 3:00 p.m. and check out time is 12:00 p.m.

桃園 - 石門山步道健行活動

康樂福利委員會

石門山位在石門水庫西側，又名小竹坑山，是台灣小百岳之一，海拔高度 551 公尺，坐擁石門水庫壯麗美景，以及龍潭、大溪街景，而且還有機會能見到台北 101 大樓，解放你的視野。我們將由民治路的入口牌樓進入石門山步道北端，前段屬原始泥土路，假日不少攤商聚集販售登山杖、小吃、山產。沿途坡度平緩，可以用悠閒自在的步調，慢賞相思林、油桐樹、蕨類植物。

午餐至全家福客家菜館用餐，此間餐廳坐落於龍潭三和村內，為當地知名景觀餐廳，有舒服迷人的花園景觀及魚池。

享用完客家美食後，將前往位於龍潭渴望園區的學會博物館，博物館內珍藏歷代婦產科先輩打拼的事蹟、使用的器材與非常有價值的文獻！讓台灣婦產科的發展軌跡，保留珍藏、永續維護、世代流傳。

日期：109 年 3 月 22 日（星期日）

集合點一：上午 8:50 學會 1 樓大門口（台北市中山區民權西路 70 號）

集合點二：上午 9:00 秉坤婦幼醫院停車場（免費）（桃園市平鎮區延平路二段 129 號）

◇登山路程：約 2 個小時

◇登山難易度：易

◇攜帶用具：雨衣、登山杖、護膝、禦寒衣物、水、手套。

◇午餐：全家福客家菜館（三和館），約中午 12 時 30 分用餐。

備註：請參與的會員務必配掛名牌，以利識別身份，謝謝您的配合。

中南部地區會員，可參考下表往返台北搭乘高鐵的時間班次表。

站名	北上		南下
	出發車次	出發時間	建議搭乘車次及台北出發時間
台中烏日	802 或 204	07:25 或 07:48	845 車次 17:11(每站皆停) 667 車次 17:21 149 車次 17:31(直達台中、左營)
雲林	802	07:00	
台南	802 或 204	06:29 或 07:07	
高雄左營	802 或 204	06:15 或 06:55	

★報名方式：

欲參加者請於 **109 年 2 月 29 日前** 報名，並事先繳交 300 元費用（限會員及配偶或直系血親，非會員每人費用 600 元）及填寫下列報名表傳真回覆學會。

或線上報名連結：<https://forms.gle/gHR9i4nEjpLkQYVP9> 或掃描右方 QRcode：

繳款方式：郵局劃撥帳號：00037773 戶名：台灣婦產科醫學會

為保障權益將為每一位參加者加保旅遊平安險，請務必填妥下列每項資料。



會員資料		參加人員 2		參加人員 3	
會員姓名		眷屬姓名		眷屬姓名	
會員編號		<input type="checkbox"/> 配偶或直系血親	<input type="checkbox"/> 朋友	<input type="checkbox"/> 配偶或直系血親	<input type="checkbox"/> 朋友
出生年月日		出生年月日		出生年月日	
身份證號		身份證號		身份證號	
行動電話		集合點（必填）			

學會電話：02-25684819

傳真：02-21001476

衛生福利部 書函

受文者：台灣婦產科醫學會

發文日期：中華民國 108 年 11 月 22 日

發文字號：衛部醫字第 1080032264 號

附件：如說明段

主旨：有關將藥品 cytotec 使用於引產之仿單核准適應症外使用一案，為維護醫療處置安全及品質，減少醫療風險保障病人安全，於貴會公告 cytotec 使用之知情同意書前，請週知所屬會員依據醫師法第 12 條之 1 規定踐行說明義務，請查照。

說明：復貴學會 108 年 11 月 18 日台婦醫會總字第 108228 號函。

Misoprostol 婦產科使用知情同意書

Misoprostol，常見商品名為 Cytotec，是合成的前列腺素 (PGE1) 的類似物，主要適應症為預防或治療胃和十二潰瘍及與 Mifepristone(RU486) 併用作為早期子宮內懷孕之人工流產。Misoprostol 也有促進子宮收縮與子宮頸軟化和成熟，因此常應用於婦產科處置。此文件是用來說明 Misoprostol 非仿單適應症的使用時機、可能併發症及其他替代方案，可作為您與醫師討論時使用。希望您能充分了解後再決定是否同意使用，若有任何疑問，請與您的醫師討論。

使用時機：

- 懷孕初、中、末期終止妊娠、過期流產 / 死胎、不完全流產
- 足月引產
- 手術前準備，促進子宮頸軟化及擴張
- 產後大出血之預防與處置

※ 但以上之使用時機在台灣均為仿單外使用 (off-label use)

可能併發症 (醫療風險)：

- 發燒與顫抖：Misoprostol 會作用於中樞溫度調節系統，患者重複使用大多會出現發燒與顫抖，不過幾乎都會自行改善，很少需要併用退燒藥。
- 腹瀉：根據文獻，約有 13% 的患者使用後發生腹瀉。與劑量有關，但通常會自行改善，少數人 (2%) 可能需要停用，嚴重脫水者少見。
- 噁心、脹氣、頭痛、消化不良、嘔吐、便秘：1.1-3.2%，大多停藥後自癒。
- 其他少見 (<1%) 副作用：皮膚紅疹、皮膚炎、視覺異常、氣管攣縮、呼吸困難、胸痛、血壓異常、心律不整、心肌梗塞、血栓、過敏性休克、泌尿異常、神經或精神異常、骨骼或肌肉系統異常... 等。
- 子宮過度收縮：Misoprostol 會作用於子宮肌肉的前列腺素受體，可能引起子宮過度收縮，並造成胎兒窘迫、羊水胎便染色甚至子宮破裂、胎兒或母體死亡等少見但嚴重的併發症。然而子宮過度收縮與藥物給予途徑與劑量有關，對於未曾接受子宮手術的孕產婦，在建議使用劑量內，並不會增加母親或是新生兒併發症。
- 早期終止妊娠：可能會有不完全流產、感染、敗血症、嚴重出血和致畸胎性 (當懷孕終止失敗) 等風險，用藥後 2 週內請務必回診追蹤，以確認胚胎是否完全排出且未有異常出血或感染等症狀。如出現不適症狀，應儘速回診。

各種情況之其他代替方案：

過期流產 / 死胎、不完全流產、妊娠初期終止妊娠：

- 子宮擴刮手術 (D&C)：成功率為 97%，Misoprostol 成功率約 84%。兩者嚴重出血和感染機會相仿。

妊娠中期終止妊娠：

- 催產素 (oxytocin) 與子宮頸擴張球：Misoprostol 有較高的 48 小時內引產成功機會，但可能會出現較多的不適：如發燒、腹瀉和腹痛。對於其他母親併發症則無明顯差異。

妊娠後期引產：

- 催產素 (oxytocin)：催產素有較少子宮過度收縮的發生機會，若仍發生，停藥後可較快獲得改善。Misoprostol 有較高的 24 小時內生產和較低的因產程遲滯而接受剖腹產比率。在正確使用下，Misoprostol 與催產素對於母親與新生兒併發症無明顯差異。
- 子宮頸擴張球：子宮頸擴張球有較少子宮過度收縮的發生機會。與 Misoprostol 有相仿的成功率和因產程遲滯而接受剖腹生產機會。兩者對於母親與新生兒併發症無明顯差異。
- 前列腺素 E2(PGE2)：PGE2 有較少子宮過度收縮的發生機會。Misoprostol 有較高的 24 小時內生產和較低的因產程遲滯而接受剖腹產比率。對於母親與新生兒併發症則無明顯差異。

手術前準備：

- 子宮頸擴張醫材：子宮頸擴張醫材，須醫院有此醫材才能使用。Misoprostol 會有引起疼痛等問題，但症狀大多可忍受。

預防或處置產後大出血：

- 催產素 (oxytocin) 與 Ergonovine：Ergonovine 會出現較多的頭痛、噁心和嘔吐，不過這些症狀大多輕微且可被接受。Misoprostol 有相同的效果，但會出現較多的發燒和顫抖。

參考文獻：

1. 藥品仿單核准適應症外的使用 (Off-Label Use) 原則：衛署醫字第 0910014830 號函。
2. WHO recommendations for misoprostol use for obstetric and gynecologic indications. Int J Gynaecol Obstet. 2013; 121 : 186-9.
3. FIGO's updated recommendations for misoprostol used alone in gynecology and obstetrics. Int J Gynaecol Obstet. 2017; 138 : 363-366.

告知及說明人：

醫師

使用同意人：

；身分證字號：

法定代理人：

；身分證字號：

中 華 民 國 年 月 日

剖腹產快速復原 (ERAS) 最新檢視 (下)



李耀泰¹ 陳福民² 郭宗正¹

¹ 台南郭綜合醫院 婦產部

² 台北中山醫院 婦產科

一、適當的輸液（實證程度：低至中等、建議強度：強）：血管內容積可維持血壓、心臟輸出量和供應氧氣，但手術前、後如體液過多，會增加孕婦心臟血管負擔，並有肺水腫風險。

根據 Noel-Weiss 等 [1] 研究報告孕婦在生產中或剖腹前，無論以口服或輸液，液體總量分成 ≤ 1200 mL vs >1200 mL 兩組，在哺餵母乳的新生兒，60 小時體重分別下降 5.51% vs 6.93% ($p=0.03$)，表示孕婦如接受太多水液，對新生兒亦有影響，產生利尿作用。

在剖腹產的脊椎麻醉前，為了要預防脊椎麻醉產生低血壓，常會大量輸液，導致電解質不平衡、腸子水腫、皮膚水腫，不利排氣和術後復原，故建議使用升壓劑 (vasopressors)，如去氧腎上腺素 (phenylephrine)，此乃 α_1 adrenergic agonist 接受器，作用快，半衰期 2.5-3.0 小時。可一次注射 100 μg ，或先注射 0.25 $\mu\text{g}/\text{kg}$ ，再靜脈滴注 0.25 $\mu\text{g}/\text{kg}/\text{min}$ ，有助降低新生兒酸血症風險；或考慮使用麻黃素 (ephedrine)，此乃 β_1 、 β_2 、弱 α adrenergic agonist 接受器，但作用慢、半衰期長。可靜脈先注射 20 mg，再 20 mg 加在 0.9% 鹽水 100 mL 中慢慢滴注。然高劑量 ephedrine 會增加新生兒酸血症，故以 α -agonist 藥物 (phenylephrine) 較為理想 [2]。

止吐藥 ondansetron 亦能預防脊椎麻醉的低血壓和心跳緩慢 [2]；向左邊側身減少壓迫下腔大靜脈或注射少量 colloid 亦可減少低血壓發生；使用升壓劑效果更佳。子癲前症 (pre-eclampsia) 在脊椎麻醉較少發生低血壓，可不使用預防性升壓劑，如使用，劑量應較正常婦女為低。

二、預防噁心和嘔吐（實證程度：中等、建議強度：強）：剖腹產時的區域（半身）麻醉致噁心和嘔吐的機率在 21-79%，一旦發生，會延長手術時間、增加出血和吸入性肺炎風險、降低滿意度、拖延出院時間 [3]。

另適當的輸液（包括 colloid 或 crystalloid）、靜脈注射麻黃素或去氧腎上腺素、下肢用繃帶或壓迫襪來壓逼等，都可預防脊椎麻醉時的低血壓。

區域麻醉的剖腹產過程中，使用 5-HT3 拮抗劑（ondansetron, granisetron）、dopamine 拮抗劑（metoclopramide、dexamethasone）、鎮定劑（midazolam、propofol）和類固醇（dexamethasone）均可預防術中噁心和嘔吐；抗膽鹼藥物（scopolamine）則能有效減少術後的噁心和嘔吐。避免使用鴉片類藥物，而高濃度氧氣則無法預防噁心和嘔吐 [3]。

過去，我們曾撰文討論 ondansetron 在剖腹產前的使用，可防止低血壓、發抖、脊椎麻醉後頭痛、噁心和嘔吐等好處 [4]。Ondansetron 在孕婦的止吐效果相當好，在第 1 孕期使用也不會增加先天性畸形或胎兒心臟異常的風險 [5]。

三、預防手術後疼痛（實證程度：中等、建議強度：強）：術後疼痛不利於復原和出院，且如不能早下床，亦影響母親照料新生兒。故應採用多種止痛方法，減少副作用，加速術後復原。

脊髓內嗎啡的止痛方式效果雖良好，但有噁心、嘔吐和搔癢等副作用，呼吸抑制則少見。術後定時定量口服止痛藥（如非類固醇消炎藥物 NSAIDs 等），可舒緩術後疼痛，如合併 paracetamol 效果會更佳。止痛效果很強的 ketorolac 則可每 8 小時予以注射 30 mg，於術後 1-2 天內使用。

過去，我們曾撰文如何在剖腹產後無痛的方法 [6]。亦可在胎兒娩出後，於臀部深層肌肉注射 150 mg nalbuphine（Naldebain®），因其半衰期長達 83.2 小時，故在剖腹產後 7 天內不會疼痛，對哺育母乳亦安全無虞 [7]。

此外，在剖腹產傷口切開前或術後縫合時，於傷口處皮下或筋膜注射長效麻藥 bupivacaine（Marcaine®）10-20 mL，亦有良好的止痛效果。

四、早進食（實證程度：高、建議強度：強）：手術後早進食推行已超過 15 年經驗，其定義在剖腹產後 30 分鐘至 8 小時內進食。2014 年，Jalilian 等 [8] 在一大規模研究、共 1154 位剖腹產患者，分成 2 小時內進食組和傳統術後 18 小時內進食組，結果早進食組能減少口渴、飢餓、早下床走路、縮短住院時間、提高滿意度，且不會增加胃腸症狀、感染或再住院率。2013 年，Hsu 等 [9] 綜合分析 17 篇文章，亦有相同結論。早進食有益於改善全身免疫能力、促進腸道完整性、加速排氣、降低感染、縮短住院時間 [10]。早進食的食物可以為牛奶、蔬果或其它有助哺乳營養等，足夠的纖維亦能預防便秘。建議剖腹產後 2 小時內開始進食。

五、手術後立即移除導尿管（實證程度：低、建議強度：強）：剖腹產前置放導尿管，認為可減少膀胱受傷、測量尿液輸出量和降低術後的小便滯留，但尿道炎是剖腹產後常見的併發症。留置導尿管會有疼痛、解尿困難和尿道感染風險，以致延遲出院和增加開銷。

2003 年，Ghoreishi 等 [11] 針對 270 位剖腹產婦女做前瞻性試驗，結果發現剖腹產前置放導尿管，並不會改善子宮下段視野和減少膀胱的受傷，反之，患者不放置導管，能減少臥床時間和住院時間。

2009 年，Nasr 等 [12] 研究報告 420 位選擇性剖腹產婦女，隨機分配不使用導尿管和使用導尿管（術後 12 小時移除）兩組，結果不使用導尿管組在平均下床時間、術後第 1 次解尿時間、進食時間、腸子蠕動和住院天數，均較放置組為佳（ $p < 0.001$ ）。導尿管組雖在術後 12 小時移除導尿管，然仍有較高的尿道炎（5.7% vs 0.5%、 $p < 0.001$ ）。

六、早下床（實證程度：低、建議強度：弱）：手術後早下床能有助於腸功能恢復、減少靜脈栓塞和縮短住院時間，但在剖腹產少有關於早下床的研究報導。早下床是快速復原（fast track）或 ERAS 中的一步驟，需手術前諮詢，且在預防疼痛、噁心和嘔吐、早拔除導管、早進食等皆完善後方能行之。但因剖腹產手術中多合併多項方法使用，少有單獨施行分析，故實證醫學強度不高，然重要性不容忽視 [3]。

七、注射肝素預防靜脈栓塞（實證程度：低、建議強度：低）：產婦多為育齡，相對年齡較輕；台灣人亦較西方人少發生靜脈栓塞。靜脈栓塞好發於血流鬱滯（stasis）、高凝血狀態（hypercoagulation）和血管內皮傷害。懷孕呈高凝血狀態是為了生產時出血所需，但通常剖腹時間很短，因此除了嚴重病程或其它需術後長久臥床外，通常剖腹產是不需注射肝素（或低分子量肝素）來預防靜脈栓塞，文獻報告亦支持不常規使用 [3]，但建議穿戴下肢間歇性充氣加壓襪（pneumatic compression stocking）預防靜脈栓塞，然在台灣醫院少有採用者。

◆ 結論

手術後快速復原行之有年，主要是摒棄經實證醫學證明不需要、甚至有害的步驟，讓患者免於疼痛，迅速回復正常狀態，降低併發症和再住院率，實乃照護病患一大進步。然而剖腹產與婦科手術略有不同，因有胎兒存在，需考慮麻醉方式、藥物和哺餵母乳對胎兒的影響，故需熟稔所有生理和藥理功能，加以運用。良好的剖腹產手術後快速復原，需產科醫師、麻醉科醫師、護理師和營養師合作無間，術前並與產婦說明清楚。這是台灣剖腹產術後照顧里程碑上一大躍進，終極目標是希望產婦在剖腹產後 1-2 天內，能平安順利回家共享天倫，並減少住院時間和金錢。

◆ 參考文獻

1. Noel-Weiss J, Woodent AK, Peterson WE, et al. An observational study of associations among maternal fluid during parturition, neonatal output, and breastfeed newborn weight loss. *Int Breastfeed J* 2011; 6: 1-10.
2. Kinsella SM, Carvalho B, Dyer RA, et al. International consensus statement on the management of hypotension with vasopressors during caesarean section under spinal anaesthesia. *Anaesthesia* 2018; 73: 71-92.
3. Macones GA, Caughey AB, Wood SL, et al. Guidelines for postoperative care in cesarean delivery: Enhanced Recovery After Surgery(ERAS) Society recommendations(part 3). *Am J Obstet Gynecol* 2019; 221: 247,e1-9.
4. 李耀泰, 陳福民, 郭宗正. Ondansetron 在剖腹產前使用的檢視. *台灣婦產科醫學會會訊* 2017; 6: 21-5.

5. Lavecchia M, Chari R, Ross S. Gaining insight into ondansetron safety in early pregnancy. *J Obstet Gynecol Can* 2019; 41(4): 419-20.
6. 李耀泰, 陳福民, 郭宗正. 產科醫師的使命：剖腹產後無痛和快速復原. *台灣婦產科醫學會會訊* 2018; 6: 16-21.
7. 李耀泰, 陳福民, 郭宗正. 一種良好的治痛、止癢藥物 -Nalbuphine. *台灣婦產科醫學會會訊* 2019; 2: 10-4.
8. Jalilian N, Ghadami MR, Randomized clinical trial comparing postoperative outcomes of early versus late oral feeding after cesarean section. *J Obstet Gynaecol Res* 2014; 40: 1649-52.
9. Hsu YY, Hyng HY, Chang YI. Early oral intake and gastrointestinal function after cesarean delivery: a systematic review and meta-analysis. *Obstet Gynecol* 2013; 121: 1327-34.
10. 李耀泰, 陳福民, 郭宗正. 從大、直腸手術後 1 天內進食的檢視. *台灣婦產科醫學會會訊* 2017; 4: 16-22.
11. Ghoreishi J. Indwelling urinary catheter in cesarean delivery. *Int J Gynaecol Obstet* 2003; 83: 267-70.
12. Masr AM, El Bigawy AF, Abdelamid AE, et al. Evaluation of the use vs nonuse of urinary catheterization during cesarean delivery: a prospective, multicenter, randomized controlled trial. *J Perinatol* 2009; 29: 416-21.
13. Fay EE, Hitti JE, Delgado CM, et al. An enhanced recovery after surgery pathway for cesarean delivery decreases hospital stay and cost. *Am J Obstet Gynecol* 2019; 221: 349.e1-9.

問 答 題

- 一、有關剖腹產手術輸液的敘述，下列何者正確？
- (A) 脊椎麻醉時可使用 phenylephrine；
 - (B) 不宜注射太多輸液（宜 <1200 mL/d）；
 - (C) 考慮手術前予 ondansetron；
 - (D) 以上皆是
- 二、下列有關預防手術噁心、嘔吐的敘述，何者正確？
- (A) 手術前給予預防藥物；(B) 予 dexamethasone；
 - (C) 予 ondansetron；(D) 以上皆是
- 三、下列何者與剖腹產手術止痛藥的敘述，何者正確？
- (A) 定時定量給予；(B) 合併不同作用機轉藥物；
 - (C) 術前便給予；(D) 以上皆是
- 四、下列何者為剖腹產後早進食的功用？
- (A) 加速腸子排氣功能；(B) 縮短住院時間；
 - (C) 降低感染率；(D) 以上皆是
- 五、下列何者為手術後早下床的功能？
- (A) 有助腸功能恢復；(B) 減少靜脈栓塞；
 - (C) 縮短住院時間；(D) 以上皆是

第 277 期通訊繼續教育

答案：一、(D)；二、(D)；三、(D)；四、(D)；五、(D)

賀爾蒙藥物 (Cyproterone acetate) 與肝臟功能損傷之關聯性

賴祈廷醫師 台大醫院婦產部住院醫師

陳美州醫師 台大醫院婦產部教授

服用荷爾蒙藥物造成肝臟功能異常的案例時有所聞，國內也有案例報導過 [1]，因此許多荷爾蒙藥物的仿單 [2] 禁忌症都會加註一條「現有或曾患嚴重的肝臟疾病且肝功能指數仍未回復正常時」。就婦產科醫師而言，常見的荷爾蒙藥物不外乎雌激素和黃體素，其中黃體素對肝臟功能的影響國內外已有不少研究報告，在此以有較多文獻探討的 Cyproterone Acetate 為例整理其可能造成的肝臟影響和治療建議。

Cyproterone Acetate(簡稱 CPA) 於 1964 年在歐洲問世 [3]，屬於類固醇類人工合成的黃體素，也是常見避孕藥黛麗安 (Diane: 0.035mg ethinylestradiol& 2mg cyproterone acetate) 和抗雄性荷爾蒙製劑安得卡錠 (Androcur: 50mg cyproterone acetate) 的成分之一。CPA 在人體周邊組織會抑制睪固酮 (testosterone) 的作用，同時藉由負回饋的機制抑制腦下垂體釋放促性腺激素 (gonadotropin)。由於其有較強的抗雄性化作用 (anti-androgen effect)，婦產科醫師會用於治療有嚴重痤瘡 (acnes) 和多毛症 (hirsutism) 的育齡女性 [2][4]。事實上，在腫瘤醫學領域中，CPA 早已被用來治療晚期的攝護腺癌 [5] 和男性乳癌 [6]；另外，在小兒內分泌學中，早期在 gonadotropin-releasing hormone(GnRH) analogues 問世之前，CPA 亦是常見用來治療兒童性早熟 (precocious puberty) 的藥物之一 [7]。

藥物引起的肝臟損傷 (Drug-Induced Liver Injury，簡稱 DILI) 可以分成三大類型 :Direct Hepatotoxicity、Idiosyncratic Hepatotoxicity 和 Indirect Hepatotoxicity[8]。CPA 造成的肝臟毒性屬於 Idiosyncratic Hepatotoxicity，通常跟藥物的劑量沒有關係，也不太會在動物實驗中發現造成肝臟損傷的情形，目前致病機轉仍然不明確，但是可能跟藥物本身或是其代謝產物造成的免疫相關反應有關 (Idiosyncratic metabolic or immunologicreaction)[1][8]。CPA 可能造成肝臟損傷有以下情形 [9]:

◆ 肝炎 (Hepatitis)、肝衰竭 (Liver failure)

最早在 1989 年國外就有文獻報導因服用 CPA 造成猛爆性肝衰竭 (fulminant liver failure) 而死亡的案例 [10]。後來陸續有幾例發生急性肝炎的案例報告 [11][12]，甚至也有病患在服用

CPA 後發生自體免疫性肝炎 (autoimmune hepatitis, 簡稱 AIH) 的情形 [13]。過去也有小規模的文獻整理分析發現 [14][15], 年長者和有慢性肝臟疾病 (例如: 病毒性肝炎、酒精性肝炎、脂肪肝 等) 的患者在服用 CPA 後容易發生 DILI。

直到 2016 年 Fernando 等 [16] 才有比較大型的統計分析結果。研究者於 1993 年到 2013 年間, 一共收案 22 位晚期攝護腺癌 (Advanced prostate cancer) 因為服用 CPA 而發生 DILI 的拉丁美洲和西班牙裔男性做回溯性的分析, CPA 每天平均服用的劑量為 150 ± 50 mg (range 50~200mg/day), 從開始服用 CPA 到有症狀產生的平均時間是 168 ± 97 天 (range 33~425 days)。常見的症狀分別為黃疸 (jaundice, 95%)、全身虛弱無力 (asthenia, 77%)、上腹痛 (upper abdominal pain, 36%) 和皮膚癢 (pruritus, 14%)。抽血檢驗結果發現, 所有 22 位患者 T-bilirubin、AST、ALT 均有上升, 但是 ALP 僅有 3 位病患升高。4 位病患的肝臟超音波有 nodular liver surface 和 heterogenous echostructure 等類似肝硬化 (hepatic cirrhosis) 的表現, 不過事實上近年來的研究 [17] 發現急性肝臟衰竭患者的腹部影像 (超音波、電腦斷層、核磁共振) 表現多樣, 可能與肝硬化相似, 因此不能單就影像學檢查來鑑別急性肝臟衰竭和慢性肝硬化。7 位病患接受肝臟病理切片, 其中 2 位呈現 severe liver injury 和 hepatocellular collapse, 2 位 severe acute hepatitis 和 cholestasis, 1 位 submassivenecrosis (最後該名病患死亡), 1 位表現類似自體免疫性肝炎 (piecemeal necrosis, lymphoplasmacytic infiltrate and rosettes), 最後一位顯示 cirrhosis 合併有 iron overload。綜合分析肝臟損傷的類型, 20 位病患 (91%) 為肝細胞型 (hepatocellular type), 而剩下 2 位患者 (9%) 為膽汁鬱積型 (cholestatic type)。

這 22 位病患當中高達 14 位 (64%) 屬於嚴重 (severe) 或致命性 (fatal) 的肝臟損傷, 其中 11 位 (50%) 需要住院觀察和治療。值得注意的是有 4 位病患符合猛爆性肝衰竭 (fulminant liver failure) 的定義, 最後有 3 位分別因為併發敗血症 (sepsis)、多重器官衰竭 (multi-organ failure, 簡稱 MOF) 和肝腎症候群 (hepatorenal syndrome) 而死亡, 死亡率高達 75%。嚴重急性肝臟損傷的患者, 若是合併出現肝性腦病變 (hepatic encephalopathy) 和凝血功能異常 (PT INR ≥ 1.5), 即可稱為猛爆性肝衰竭 (fulminant liver failure), 過去有研究報告死亡率甚至可到 90% [15]。不過有趣的是肝臟損傷的嚴重程度與患者每天服用 CPA 的劑量並沒有顯著的相關性。另外, 先前也有研究 [14] 指出病患的年齡與服用 CPA 的劑量與臨床結果 (存活或死亡) 沒有統計上的意義 [$P=0.241$ (年齡) 和 $P=0.789$ (CPA 劑量)]。

有 16 位 (73%) 病患在 CPA 停藥後肝功能指數自發性地恢復到正常值 (spontaneous recovery), 平均天數為 88 ± 61 天 (range 44~299 days)。但是有 3 位患者在 CPA 停藥後 1~2 月, 其肝功能指數 (AST、ALT) 仍然沒有顯著下降, 但是在給予 corticosteroid 治療 (一開始 Prednisone 40mg/day 逐漸降低劑量到 10mg/day) 後, 最終 3 位肝功能指數均恢復正常, 屬於 steroid responsive toxic hepatitis。作者將 steroid responsive toxic hepatitis 和 spontaneous recovery 兩組做 subgroup analysis, 結論是服用 CPA 的劑量高低和時間長短在兩組之間沒有顯著差異。此外, 作者在本篇研究中發現 1 位患者在服用 CPA 後新發生自體免疫性肝炎, 該名病患抽血 ANA(+, 1/160)、AMA(+, 1/80), 肝臟病理切片有 interface hepatitis 合併 portal 和 lobular lymphoplasmacytic infiltration 等自體免疫性肝炎的典型表現, 同時病人在服用 corticosteroid 藥

物治療後肝功能有顯著地改善。

◆肝硬化 (Hepatic cirrhosis)

過去在小孩和成人身上分別有零星的案例報告發現在服用 CPA 幾個月到幾年後產生肝硬化 (liver cirrhosis) 的情形 [12][18]。小孩子的案例是一位 14 歲小男孩 [18]，因為下視丘症候群 (hypothalamic syndrome) 和中樞性性早熟 (central precocious puberty) 從 5.5 歲開始服用 CPA (100mg/day) 到 10 歲共 50 個月後停藥，剛好在 10 歲那年病患抽血的肝功能指數也升高 (AST: 53 IU/ml, normal: < 40)。病患在 3 年後因為肝脾腫大 (hepatosplenomegaly) 合併腹水 (ascites) 住院。肝臟病理切片顯現 diffuse fibrosis 和 nodule formation，但是沒有發現 cholestasis 或是 inclusion body。抽血檢查雖然肝功能指數僅些微升高 [AST: 83IU/ml, ALT: 49 IU/L(normal: <50), Total bilirubin、ALP、rGT: normal]，同時也排除了病毒性肝炎 (viral hepatitis)、自體免疫性肝炎 (autoimmune hepatitis) 或是其他先天性代謝性疾病 (storage disease)；不幸的是，該名小男孩還是在隔年因為敗血症 (sepsis)、慢性血管內凝血症 (disseminated intravascular coagulopathy) 和多重器官衰竭 (MOF) 過世。

另外一位成人個案是一位 66 歲晚期攝護腺癌的男性 [12] 在服用 CPA(200mg/day)4 個月後出現全身倦怠 (fatigue)、黃疸 (jaundice) 和深色尿 (dark urine) 等症狀。肝臟病理切片呈現 subacute hepatitis，肝纖維掃描儀 (transient elastography，簡稱 TE) 顯現廣泛性肝纖維化 (extensive fibrosis, 72 kPa)。病患在口服 prednisone 60mg/day 逐漸降低劑量到 20mg/day 治療 4 個月後再次做肝臟切片，病理報告顯示 decreased periportal necrosis 和 interface hepatitis，同時肝纖維掃描儀 (TE) 指數也降低到 55 kPa。類固醇藥物使用大約 9 個月後因為患者臨床狀況穩定而移除，最後病患肝功能指數也恢復到接近正常值，肝纖維掃描儀 (TE) 指數也降到 19 kPa。

◆肝癌 (Hepatocellular carcinoma)

1994 年日本學者在國際知名期刊 Lancet 報導 3 名年輕女性 (22 歲、19 歲和 19 歲) 因為身材矮小 (short stature) 服用 CPA 治療後發生肝癌的案例 [19]。其中 2 位是透納氏症 (Turner syndrome) 患者，而 3 位服用 CPA 的劑量分別是 175mg/day、250mg/day 和 200mg/day，服用 CPA 到發現肝癌的時間分別為 156 週、468 週和 404 週，3 位手術後的肝臟腫瘤檢體病理化驗均為肝細胞癌 (hepatocellular carcinoma)。

事實上過去 in vitro 的實驗發現，CPA 在老鼠和人體肝臟細胞內會藉由 DNA 附加物 (DNA adducts) 的生成造成 DNA 損傷 [20]。體外培養的人體肝臟細胞只要接觸到 CPA 濃度 0.03 μ M(12.5 ng/ml) 就會產生 DNA 附加物，這大約是正常女性服用「一顆」黛麗安 (Diane: 0.035mg ethinylestradiol& 2mg cyproterone acetate) 後體內所測得的藥物濃度 [21]。另外，CPA 藥物本身或是其代謝物會促進老鼠肝臟細胞細胞分裂 (hepatomitogen action)，同時增加肝臟細胞表現癌

症前驅物 (preneoplastic elements)，例如 :placental glutathione S-transferase[22][23]。

不過根據 Hinkel 等 [24] 回溯性分析 89 位因為攝護腺癌服用 CPA 大約 4 年 (range 2~152 months) 的男性病患研究結果，僅有 22 位 (28.2%) 病患有肝功能異常，沒有一位病患有 α -fetoprotein(簡稱 AFP) 升高或是發生肝細胞癌。另外，1997 年有一篇大型 postmarketing long-term surveillance 研究報告 [25]，在服用第一劑的 CPA 藥物後追蹤 16721 人年，原本根據過去的研究推算應該會發生 6 例肝細胞癌的個案，但是事實上研究者並沒有發現患者新發生惡性肝臟腫瘤。

◆ 結論

根據實證醫學研究，Cyproterone Acetate 造成肝臟損傷以急性肝炎的表現為主 [10][11][12][13][16]，其他與肝硬化 [12][18] 或是肝細胞癌 [19][20][22][23][24][25] 的關聯性還有待更大型和更嚴謹的研究去確認。急性肝炎的發生時間通常在服藥後幾個月後才發生，另外在停藥後幾個月後肝功能指數才有機會完全恢復正常 [16]。若是病患發生猛爆性肝衰竭則死亡率可高達 7~9 成 [15][16]。此外，若是停藥後肝功能指數下降得不是很理想或是有繼續上升，可以考慮類固醇治療 [12][16]，但是目前治療的證據等級僅有個案報告。雖然目前文獻報告發生肝臟損傷的案例大部分為晚期攝護腺癌男性病患 [1][10][11][12][14][15][16]，而且服用 CPA 的劑量也偏高 (50~300mg/day)，但是也有年輕女性因為性早熟或是身材矮小服用 CPA 而產生肝臟損傷的案例報告 [9][19]。門診當中常見的多囊性卵巢症候群 (polycystic ovary syndrome)、嚴重痤瘡 (acnes) 和多毛症 (hirsutism) 的患者，CPA 也是治療藥物的選項之一。即使如局部釋放黃體素的子宮內避孕器 (Mirena: levonorgestrel-releasing intrauterine device)，亦有個案報告發生急性肝臟損傷 (acute liver injury)[26]。所以雖然發生機率不高，但還是建議開立荷爾蒙藥物之前確認病患沒有「現有或曾患嚴重的肝臟疾病且肝功能指數仍未回復正常」的情形，若病患有需要長期服用，應該定期抽血追蹤肝功能指數。

◆ 參考文獻

- [1]Hsu, Yu-Chen, and Dar-In Tai. "Unusually high alanine aminotransferase to aspartate aminotransferase ratio in a patient with cyproterone-induced icteric hepatitis." *Chang Gung Med J* 34.6 Suppl (2011): 34-8.
- [2] 黛麗安 (Diane) 藥物仿單
- [3]Neumann, F., and H. Hamada. "Intrauterine FeminisierungmännlicherRattenfetendurch das stark gestagenwirksame 6-chlor- Δ 6-1, 2-methylen-17 α -hydroxyprogesteronacetat." *Schilddrüsenhormone und Körperperipherie/Regulation der Schilddrüsenfunktion*. Springer, Berlin, Heidelberg, 1964. 301-304.

- [4]Somani, Najwa, and Diane Turvy. "Hirsutism: an evidence-based treatment update." *American journal of clinical dermatology* 15.3 (2014): 247-266.
- [5]Schröder, F. H. "Cyproterone acetate— mechanism of action and clinical effectiveness in prostate cancer treatment." *Cancer* 72.S12 (1993): 3810-3815.
- [6]Lopez, Massimo, et al. "Combined treatment with buserelin and cyproterone acetate in metastatic male breast cancer." *Cancer* 72.2 (1993): 502-505.
- [7]Laron, Zvi, and Rivka Kauli. "Experience with cyproterone acetate in the treatment of precocious puberty." *Journal of Pediatric Endocrinology and Metabolism* 13.Supplement (2000): 805-810.
- [8]Hoofnagle, Jay H., and Einar S. Björnsson. "Drug-Induced Liver Injury—Types and Phenotypes." *New England Journal of Medicine* 381.3 (2019): 264-273.
- [9]Thole, Zebron, et al. "Hepatotoxicity induced by antiandrogens: a review of the literature." *Urologiainternationalis* 73.4 (2004): 289-295.
- [10]Levesque, H., et al. "Fulminant hepatitis due to cyproterone acetate." *The Lancet* 333.8631 (1989): 215-216.
- [11]Giordano, Nicola, et al. "Acute hepatitis induced by cyproterone acetate." *Annals of Pharmacotherapy* 35.9 (2001): 1053-1055.
- [12]Abenavoli, Ludovico, NatasaMilic, and Michel Beaugrand. "Severe hepatitisinduced by cyproterone acetate: role of corticosteroids. A case report." *Annals ofhepatology* 12.1 (2013): 152-155.
- [13]Kacar, Sabite, et al. "Estrogen and cyproterone acetate combination-induced autoimmune hepatitis." *Journal of clinical gastroenterology* 35.1 (2002): 98-100.
- [14]Savidou, Ioanna, et al. "Hepatotoxicity induced by cyproterone acetate: a report of three cases." *World Journal of Gastroenterology: WJG* 12.46 (2006): 7551.
- [15]Kim, Jae Heon, Byung WookYoo, and Won Jae Yang. "Hepatic failure induced bycyproterone acetate: A case report and literature review." *Canadian UrologicalAssociation Journal* 8.5-6 (2014): E458.
- [16]Bessone, Fernando, et al. "Cyproterone acetate induces a wide spectrum of acute liver damage including corticosteroid responsive hepatitis: report of 22 cases." *Liver International* 36.2 (2016): 302-310.
- [17]Romero, Miriam, et al. "Imaging appearance in acute liver failure: correlation with clinical and pathology findings." *Digestive diseases and sciences* 59.8 (2014): 1987-1995.
- [18]Garty, B. Z., et al. "Cirrhosis in a child with hypothalamic syndrome and central precocious puberty treated with cyproterone acetate." *European journal of pediatrics* 158.5 (1999): 367-370.
- [19]Watanabe, Shaw. "Three cases of hepatocellular carcinoma among cryptoterone users. Ad hoc Committee on Androcur Users." *Lancet* 344 (1994): 1567-1568.
- [20]Brambilla, Giovanni, and Antonietta Martelli. "Are some progestins genotoxic liver carcinogens?."

- Mutation Research/Reviews in Mutation Research 512.2-3 (2002): 155-163.
- [21]Werner, S., et al. "Formation of DNA adducts by cyproterone acetate and some structural analogues in primary cultures of human hepatocytes." Mutation Research/Genetic Toxicology and Environmental Mutagenesis 395.2-3 (1997): 179-187.
- [22]Löw-Baselli, Alexandra, et al. "Initiated rat hepatocytes in primary culture: a novel tool to study alterations in growth control during the first stage of carcinogenesis." Carcinogenesis 21.1 (2000): 79-86.
- [23]Grasl-Kraupp, Bettina, et al. "Quantitative analysis of tumor initiation in rat liver: role of cell replication and cell death (apoptosis)." Carcinogenesis 21.7 (2000): 1411-1421.
- [24]Hinkel, A., et al. "Cyproterone acetate in the treatment of advanced prostatic cancer: retrospective analysis of liver toxicity in the long-term follow-up of 89 patients." European urology 30 (1996): 464-470.
- [25]Heinemann, Lothar AJ, et al. "Safety of cyproterone acetate: report of active surveillance." Pharmacoepidemiology and drug safety 6.3 (1997): 169-178.
- [26]Cheema, Hira Imad, and Ashutosh Gupta. "Levonorgestrel-Releasing Intrauterine Device-Related Acute Liver Injury." Case reports in gastroenterology 11.3 (2017): 742-747.

編後語

陳明哲

各位婦科前輩先進及會員同仁們大家好：

首先要感謝黃理事長將本會會訊編輯委員會的重要工作交付給我和李耀泰主任共同來承接，並且邀請了王三郎院長等共 12 位委員一起來擔負此任務。會訊委員會將秉持過往傳統，全力扮演好學會與會員及會員彼此之間溫馨溝通交流的角色，同時也提供會員們實用的婦產科新知，精緻的繼續教育題材。

本屆委員會也將回應理事長再廣化及深化新知教育的期待，提出先構想，盼望能獲得相關會員前輩們的支持和協助。為加廣教育資源，委員會及會訊秘書將來要廣邀全國各大教學醫院提供各自教材資源分享給其他會員行醫參考；也為加深各次專科領域新知傳播，委員會也計劃逐步延請所有次專科醫學會協助規劃其專長主題並推薦專家會員由學會邀請執筆，以次專領域知識宴饗會員讀者。但是這些計劃也都需要得到大家的支持才有實現的可能。

非常感謝李耀泰主任多年來長期提供通訊繼續教育題材。本期綜整檢視剖腹產後快速復原之秘訣，適量的輸液，避免腸子水腫，適當使用升壓劑避開大量輸液，下肢繃帶壓迫，運用各種止吐藥劑（如 Ondansetron 等），採用有效止痛藥物（如肌注 Nalbuphine, 傷口內注射 Marcaine, Ketorolac 及其它口服 NSAID 等），術後隨即移除導尿管並於 2 小時內開始進食，（控制好疼痛下）及早下床活動……可以讓剖腹產婦快速復原，術後 2 天內即可和新生兒一起平安順利返家。

本期會員園地由台大醫院陳美州教授及賴祈廷醫師全面回顧賀爾蒙藥物（cyproterone acetate）與肝臟功能損傷之關聯性。由於該 CPA 是婦產科常用避孕藥黛麗安的黃體素成分，而且該成分高量長期使用在過去有些許嚴重肝臟損傷甚至因此而致死的案例報導，尤其是其致病機轉不甚明確，似乎和免疫反應有關而且未必和劑量高低無關，不免也令人憂心。但從文獻回顧中得知過去主要發生在晚期攝護腺癌患者，或是在高劑量使用該藥於控制中樞性性早熟或期待改善身高之年輕透納氏症患者。與婦產科門診中用低劑量中短期控制高雄性激素導致重度痤瘡、多毛症，以及多囊性卵巢症候群調經等並不完全相同。然而該文仍提醒大家，用藥前必須仔細詢問肝臟疾病史並確認肝功能指數已恢復正常，並且在長期使用之患者應該定期追蹤肝功能指標，以策安全。

109 年度年會暨擴大學術研討會將於 109 年 2 月 22-23 日在台北國際會議中心盛大舉行，學會已於 12 月 18 日公告接受發表口頭及海報論文共 339 篇及年輕醫師國際學術交流演講 42 篇，令人振奮，期望會員前輩們踴躍參加研討交流，本期會訊刊載各家飯店訂房單，請會員多加利用，提早報名及訂房。

謝謝大家，也敬祝大家身體健康，新年快樂！

郵 票
自 貼

104

台灣婦產科醫學會

收

台北市民權西路七十號五樓

電話：(02) 2568-1481-9

傳真：(02) 2200-1476

◎ 278 通訊繼續教育答案◎

題目：剖腹產快速復原(ERAS)
最新檢視(下)

1. () 2. ()
3. () 4. ()
5. () 6. ()

會員號碼：

姓 名：

日 期：

*請確實填寫會員號碼及姓名，以便於
積分登錄。

*請多利用線上作答功能，以節省時間
及紙張 ([http://www.taog.org.tw](http://www.taog.org.tw/member/MBPasswd.asp)
[/member/MBPasswd.asp](http://www.taog.org.tw/member/MBPasswd.asp))

*本答案卷除郵寄外，亦可傳真

徵才訊息

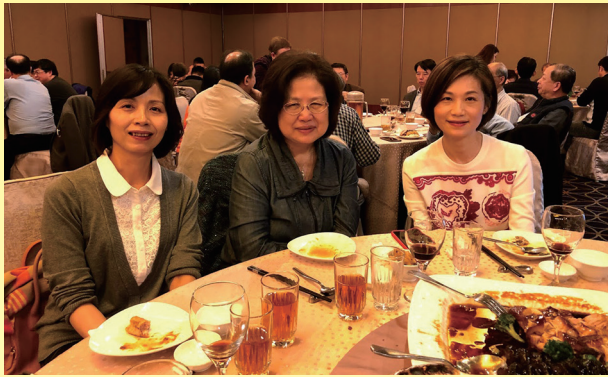
徵才單位	條 件	聯絡電話	聯絡人
郭綜合醫院	徵才內容： 婦產科主治醫師 1. 產科 2. 生殖內分泌 3. 婦女泌尿 4. 一般婦科 條件： 1. 待遇特優、底薪加 PF。 2. 保障薪 1-2 年。 3. 意者請 E-mail 履歷表至：Kgh@kgh.com.tw	06-2221111 分機 5500	人事室 張主任
烏日林新醫院	醫院簡介：位於台中市烏日高鐵特區，距離 高鐵台中站只需 5 分鐘車程，交通便利 資格：婦產科專科醫師證書 需與科內兩名醫師一起值班 應徵方式： 請將醫師應徵申請表 email 至 wlsr@wlshosp. org.tw 醫師應徵申請表，可於本院網站 http:// wlshosp.org.tw/ 人才招聘 / 應徵方式 / 下載	04-23388766 分機 1157	院長室 吳祕書
戴德森醫療財團 法人嘉義基督教 醫院	誠徵不孕症次專科醫師 1. 有不孕症次專科醫師資格者。 2. 尚未有不孕症次專科醫師資格者，醫院可 幫忙找醫學中心訓練。	05-2765041 分機 8598	陳小姐
愛麗生婦產科診 所 https://www. lovealison.com. tw/	愛麗生徵求 未來十年 院長接班人 期許自己能夠成為經營者嗎？ 不必再擔任一年一約、到處流浪的受僱者 如果願意學習，培養自己的經營能力 未來十年成為一個成功的經營者 意者請速洽安排面試時間 Email：estherlo13489@gmail.com	02-22890666 分機 152 0912-495-897	羅副院長
台北市瑪麗安 女醫婦產科診所	台北市中心西門捷運站旁，交通便利，環境 舒適。純門診，待遇極優。多名醫師合作， 上班靈活，方便照顧家庭、長假、移民。	1.02-2381-3500 分機 881 2.09-2808-7718	傅小姐
高雄市 金安心醫院	婦產科主治醫師。 具備醫師證書、婦產專科醫師證書。 高 PPF 一、看診、接生、手術、值班：第一年保障 薪 40 萬。 二、僅看門診：第一年保障薪 25 萬 地點：高雄市楠梓區加昌路 606 號 Email：gac0982@gmail.com	07-3649890 分機 602	陳主任

徵才單位	條 件	聯絡電話	聯絡人
創健診所	婦科檢查醫師，女性尤佳。 1. 具備醫師證書、婦科專科醫師證書。 2. 陰道超音波檢查、抹片檢查、內診檢查。 3. 上班時間：8:00~12:00 4. 本診所為預防醫學機構工作地點：捷運文湖線中山國中站出口即達 Email：susan@htcenter.com.tw	02-55566789 分機 888	張小姐
財團法人醫藥品查驗中心 (CDE) – 醫師審查員	學歷：國內外醫學系畢業並具有台灣醫師證書者 經驗： 1. 婦產科臨床工作經驗 3 年以上 (含住院醫師訓練) 2. 專科醫師證書 3. 中英文說寫流利 職務內容說明： http://www.cde.org.tw/file/hr/20191126_MD.pdf 電子郵件：hr@cde.org.tw	電 話：02-8170-6000 分機 651 地址：台北市南港區 11557 忠孝東路六段 465 號 3 樓 網址： http://www.cde.org.tw/	黃小姐
桃園市中壢區宏其醫療社團法人宏其婦幼醫院	徵婦產科專科醫師 2 名 全職、待遇優、高 PPF (可到醫學中心進修或兼任)	03-4618888 #1108 60012@hch.org.tw	梁小姐
聯新國際醫院	婦產科主治醫師 2 名 工作地點：桃園市平鎮區聯新國際醫院 工作待遇：第一年保證薪，PPF 無上限 學歷：具備醫師證書、婦產專科醫師證書	0929-909595	王小姐
呂維國婦產科診所	具備醫師證書、婦產專科醫師證書。 環境好、待遇優、團隊氣氛佳，竭誠歡迎加入我們的行列。 工作地點：台中市豐原區中正路 348 號	0910-827507	賴小姐
宥宥婦幼診所	蘆洲區－宥宥婦幼診所，誠徵婦產科醫師 待遇優，高 PPF，醫療團隊堅強 薪資面議。 意者請洽：0935-107-177 張部長 www.asobs.com.tw	0935-107-177	張部長
榜生婦幼診所	新莊區－榜生婦幼診所，誠徵婦產科醫師 待遇優，高 PPF，醫療團隊堅強 薪資面議。 意者請洽：0935-107-177 張部長 www.bsobs.com.tw	0935-107-177	張部長

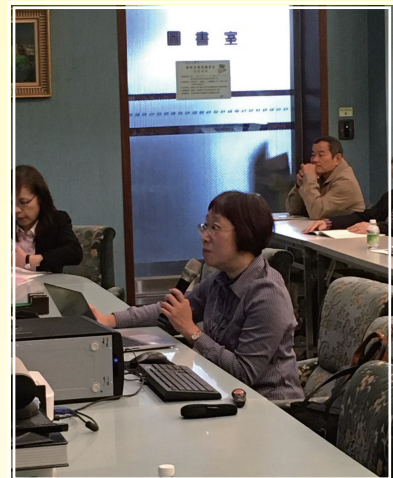
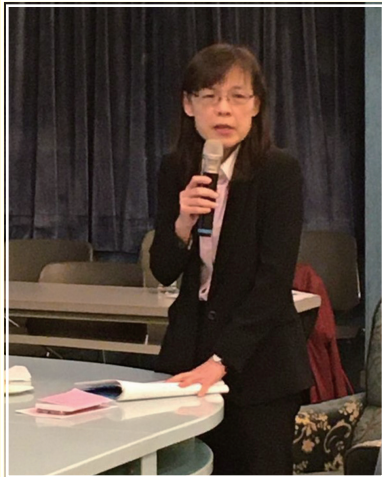
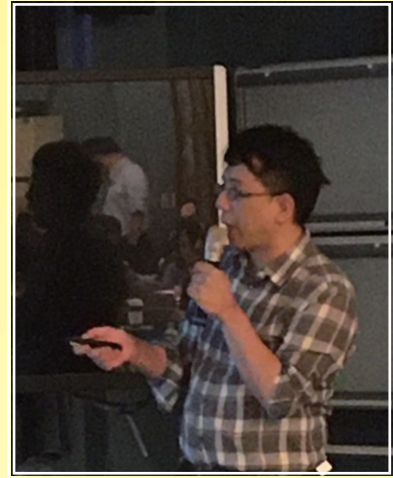
徵才單位	條 件	聯絡電話	聯絡人
菡生婦幼診所	新板特區－菡生婦幼診所，誠徵婦產科醫師 待遇優，高 PPF，醫療團隊堅強 薪資面議。 意者請洽：0935-107-177 張部長 www.hsobs.com.tw	0935-107-177	張部長
馨生婦幼診所	汐止區－馨生婦幼診所，誠徵婦產科醫師 待遇優，高 PPF，醫療團隊堅強 薪資面議。 意者請洽：0935-107-177 張部長 www.csobs.com.tw	0935-107-177	張部長
儷生婦幼診所	土城區－儷生婦幼診所，誠徵婦產科醫師 待遇優，醫療團隊堅強 薪資面議。 意者請洽：0935-107-177 張部長 www.lissomobs.com.tw	0935-107-177	張部長
育禾婦幼診所	新竹區－育禾婦幼診所，誠徵婦產科醫師 待遇優，高 PPF，醫療團隊堅強 薪資面議。 意者請洽：0935-107-177 張部長 www.yhobs.com.tw	0935-107-177	張部長
宥生婦幼診所	蘆洲區－宥生婦幼診所，誠徵婦產科醫師 待遇優，高 PPF，醫療團隊堅強 薪資面議。 意者請洽：0935-107-177 張部長 www.hsobs.com.tw	0935-107-177	張部長
曜生婦幼診所	新莊區－曜生婦幼診所，誠徵婦產科醫師 待遇優，高 PPF，醫療團隊堅強 薪資面議。 意者請洽：0935-107-177 張部長 www.ysobs2008.com.tw	0935-107-177	張部長
蕙生婦幼醫院	中和區－蕙生婦幼醫院，誠徵婦產科醫師 待遇優，醫療團隊堅強 薪資面議。 意者請洽：0935-107-177 張部長 www.fsobs.com.tw	0935-107-177	張部長
鈞安婦幼聯合醫院（新成立）	婦產科專任醫師（高危險妊娠科、婦癌）環 境優、待遇優＋ PF 可談 資格：具備醫師證書、婦產專科醫師證書。 地址：高雄市左營區華夏路 609 號 E-mail：jun.an.hospital@gmail.com	(07)348-0088 0931-919837	韓副院長

徵才單位	條 件	聯絡電話	聯絡人
良品婦幼聯合診所	誠徵婦產科專科醫師 待遇優、高 PPF，保障底薪月入 35 萬以上 有意者請洽 :0952-859-856 楊院長	02-29650111	楊院長
成美醫院	1. 合作婦產科醫師。 2. 歡迎想開業的醫師一個合作的平台。 3. 可提供一節門診。 4. 可獨立接生、開刀。 5. 待優 PF 可面議。 工作氣氛融洽，竭誠歡迎對臨床服務熱忱又想獨立創業者加入我們的行列。 Email：Chainmay2405@yahoo.com.tw	04-7273127 分機 2405	院長祕書 蔡小姐
德謙婦幼醫院	1. 誠徵婦產科專科醫師 2. 底薪加 PPF 無上限，保障薪，面議 3. 門診、接生、值班 4. 有專任兒科醫師，無須承擔 Newborn 壓力 5. 提供醫師個人專屬套房休息室，有停車位 6. 工作地點：高雄市三民區九如二路 18 號 7. Email：wushospi@ms23.hinet.net	0917255799	吳副院長
長安醫院	1、國內外醫學系畢業並具有台灣醫師證書者 2、具婦產專科醫師證書者 應徵方式： 電話：04-3611-3611 分機 3565 人資 陳小姐 電子郵件：everanhospital@gmail.com 醫院網址：http://www.everanhospital.com.tw/ 院址：台中市太平區永平路一段 9 號	04-36113611 分機 3565	陳小姐
屏東市安和醫療 社團法人安和醫 院	禮聘婦產科專科醫師 (具專科醫師執照) 本院現有 6 名婦產科醫師，供醫師個人休息室、PPF 無上限，歡迎有鬥志、想賺取高薪者，加入本院的大家庭！ Email：shufen5229@yahoo.com.tw	08-7651828 分機 310 0913-052-900	朱小姐

108.12.15 桃園區婦產科醫師聯誼會



108.12.08 胎兒超音波檢查 - 台南場



108.12.08 醫療發展 - 台北場



活動消息

活動編號	主 題	主 辦 單 位	舉 辦 地 點	開始時間	結束時間	類 別	學 分
200105-1	大台南婦產科醫師聯誼會學術研討會	大台南地區婦產科醫師聯誼會	台南大億麗緻飯店 3F 富貴廳 (台南市中西區西門路一段 660 號)	01 月 05 日 17 時 00 分	01 月 05 日 19 時 15 分	B	2 分
200107-1	婦幼聯合討論會	國立台灣大學醫學院附設醫院雲林分院	雲林縣斗六市雲林路二段 579 號斗六院區	01 月 07 日 12 時 00 分	01 月 07 日 14 時 00 分	B	1 分
200112-1	2020 Single-port and Natural Orifice Transluminal Endoscopic Surgery Conference	台灣婦產科內視鏡暨微創治療醫學會、義大醫療財團法人 義大醫院婦產部、義大國際微創手術訓練中心	義守大學醫學院區大體解剖教學大樓義大國際微創手術訓練中心	01 月 12 日 09 時 30 分	01 月 12 日 12 時 30 分	B	3 分
200112-2	彰化縣醫師公會醫師繼續教育課程	彰化縣醫師公會	彰化縣農會 14 樓會議室 (彰化市中山路二段 349 號)	01 月 12 日 14 時 00 分	01 月 12 日 18 時 00 分	B	1 分
200115-1	羊水栓塞的診斷與治療、植入性胎盤的處置照護	臺大醫院婦產部及護理部	台大醫院兒童醫院 B1 講堂	01 月 15 日 15 時 00 分	01 月 15 日 17 時 00 分	B	2 分
200225-1	子宮肌瘤之介紹	林新醫療社團法人林新醫院	台中市南屯區惠中路三段 36 號	02 月 05 日 13 時 05 分	02 月 05 日 14 時 05 分	B	1 分
200208-1	台灣胎兒醫學振興會第三次胎兒超音波培訓課程	社團法人台灣胎兒醫學振興會	台北市中山區中山北路二段 162 號 9 樓	02 月 08 日 13 時 30 分	02 月 08 日 16 時 00 分	B	2 分
200215-1	109 年度青少年健康照護人員訓練課程 (北區)	衛生福利部國民健康署。承辦單位：台灣青少年醫學暨保健學會	台北市立聯合醫院婦幼院區第二醫療大樓 7 樓講堂 台北市中正區福州街 12 號	02 月 15 日 08 時 30 分	02 月 22 日 14 時 30 分	B	2 分
200222-1	109 年度青少年健康照護人員訓練課程 (東區)	衛生福利部國民健康署。承辦單位：台灣青少年醫學暨保健學會	臺灣基督教門諾醫院 (花蓮市民權路 44 號) 恩慈樓 3 樓第二會議室	02 月 22 日 08 時 30 分	02 月 22 日 16 時 30 分	B	2 分