

台灣 婦產科醫學會會訊

發行日期：2023年6月320期

台北誌字第3號執照登記為雜誌交寄



地址：台北市民權西路 70 號 5 樓

電話：(02)2568-4819

傳真：(02)2100-1476

網址：<https://www.taog.org.tw/>

E-mail：obsyntw@seed.net.tw

發行人：陳思原

秘書長：黃建霖

編輯：會訊編輯委員會

召集委員：詹德富

副召集委員：李耀泰

委員：王三郎 陳建銘 王鵬惠 易瑜嶠

龍震宇 賴宗炫 崔冠濠 洪煥程

李冠昇 黃莊彥

編輯顧問：黃思誠 蘇聰賢 李慶安

法律顧問：曾孝賢 (02)23698391

林仲豪 (06)2200386

范晉魁 (02)27519918 分機 111

朱應翔 (02)27007560

恭喜！TJOG 2022 年 SCI Impact factor 2.1

十年磨一劍，一朝試鋒芒
努力不懈，讓 TJOG 名揚四海

主編 馬偕紀念醫院婦產部 陳持平教授

2002 年，我臨危受命，在當時蘇聰賢理事長力邀下，勇敢的接下台灣婦產科醫學會雜誌 (Taiwanese Journal of Obstetrics and Gynecology; TJOG) 主編的職位。那個時候的 TJOG 還是傳統的地方醫學期刊，既沒有被 EMBASE、PubMed 及 SCI 收錄，也無 SCI 的 impact factor (IF)。在如此情況下，投稿 TJOG 的文章是不易被用來升等教職或是獲取學位的，也無法被國際醫學資料庫收錄，因此，稿件缺乏，更鮮有國外人士投稿。不但邀稿困難，請人審稿更難！我常常被人冷嘲熱諷，但仍不以為意。不但自己努力投稿，也力邀好友協助。為了能快速進入國際醫學的資料庫，TJOG 在 2004 年，於當時李茂盛理事長支持下，開始由 Elsevier 公司發行，被 EMBASE 收錄。我努力把自己最好的稿件投稿在 TJOG，並且邀請國內外知名學者投稿 Review articles。在 2006 年，於楊友仕理事長任內，TJOG 順利的被 PubMed 收錄；在 2008 年，於蔡鴻德理事長任內，又順利被 SCI 收錄。在 2011 年，於謝卿宏理事長任內，TJOG 第一次有 SCI 2010 的 IF: 0.947 (Total citations: 290, IF without self cites: 0.623)。於是 TJOG 的稿件不斷增加。在 2015 年，於何弘能理事長任內，TJOG 始由每年四期增為六期。在 2019 年郭宗正理事長任內，SCI 之 IF 終於破 1 的關卡，更上一層樓。現在，每期均有超過 40 篇的文章刊登。去年 (2022 年)，在黃閔照理事長任內，所公布 SCI (2021) 的 IF 是 1.944，距離夢想中的 2 已不遠矣！今年 (2023 年)，在陳思原理事長任內，所公布 SCI (2022) 的 IF 進步到歷史新高的 2.1，total citations 有 3115 為 2010 年 290 的 10.7 倍，也順利前進入 Q3 名單。

我在產前診斷鑲嵌型染色體異常有重大的發現。於是我有機會拯救許多該狀況胎兒的生命，也因此我幸運獲得 2019 年第 29 屆醫療奉獻獎。我的許多關鍵性的論文，都是投稿在 TJOG 的。TJOG 的文章也陸續出現在國際醫學教科書的參考文獻中。例如：Oxford University Press 出版的 Chromosome Abnormalities and Genetic Counseling (第 5 版；2018 年出版) 在 3239 篇參考文獻中，以我為第一作者 (Chen CP) 的論文有 28 篇被收錄，而這 28 篇當中，有 10 篇是來自 TJOG (印上 Taiwan J ObstetGynecol)。又例如：Wiley Blackwell 出版的 Genetic Disorders and the Fetus (第 8 版；2021 年出版)，其中 Prenatal Diagnosis of Chromosomal Abnormalities through Chorionic Villus Sampling and Amniocentesis 章節，在 819 篇參考文獻中，以我為第一作者 (Chen CP) 的論文有 24 篇被收錄，而這 24 篇當中，有 11 篇是來自 TJOG (印上 Taiwan J ObstetGynecol)。

TJOG 在 2023 年已發行到第 62 卷，與台灣婦產科醫學會 (TAOG) 同時成長。筆路藍縷，以啟山林，飲水思源，心懷感恩。我衷心感謝歷任主編無私的奉獻、歷屆理事長與理監事們的全力支持、以及副主編王鵬惠教授與歷屆期刊編輯委員們的辛苦協助。TJOG 一步一腳印，努力前行，步步為營。將台灣帶進全世界的教科書及醫學期刊的參考文獻。

十年磨一劍，一朝試鋒芒。大家同心協力，將最好的論文投稿在 TJOG，並且慷慨引用。大家努力不懈，讓 TJOG 名揚四海！

台灣婦產科醫學會博物館 (112.05.28)



112 年度性健康及愛滋防治訓練課程台北場 (112.06.04)



麻醉安全及緊急醫療研討會台中場 (112.06.11)



2023 AT (America-Taiwan) Joint Conference (112.06.18)



亞太婦產科醫學會 (AOFOG) 理事國會議 (112.06.14)



AOFOG 理事長 Pisake Lumbiganon、蘇聰賢副理事長、秘書長 Rohana Haththotuwa、前理事長 Kazunori Ochiai、官方雜誌主編 Kiyoko Kato、其他重要 officer、各國代表及 FIGO 副理事長 Philippe Descamps 合影



陳思原理事長、楊友仕院士、洪滿榮醫師、韓國婦產科醫學會 Joong Shin Park 主席、菲律賓婦產科醫學會理事長 Cristina Padolina 合影



台灣代表團參加越南婦產科醫學會 (VCOG) 合影



台灣代表團於越南婦產科醫學會晚宴合影



台灣代表團於 AOFOG COUNCIL MEETING 合影



陳思原理事長、黃建霏秘書長、夫人、洪滿榮教授、孟加拉代表 Ferdousi Begum 及先生、AOFOG 婦癌委員會召集人 香港謝嘉瑜教授、不孕及內分泌委員會召集人 新加坡黃鍾璋教授、微創手術委員會召集人 日本 Baba 教授及夫人合影



台灣婦產科醫學會

專科醫師考試

線上讀書會



主辦委員會：台灣婦產科醫學會 住院醫師教學訓練委員會



尹致翔 三軍總醫院
Uterine Fibroids
7月5日



張懿芬 北市聯醫婦幼
Pelvic Pain and
Dysmenorrhea
7月12日



辜家儀 大林慈濟
Endometriosis
7月19日



邱俊霈 奇美醫院
Intraepithelial Disease
of the Cervix, Vagina,
and Vulva
7月26日



周予婷 衛福部雙和
Menopause
8月2日



張皓揚 台北馬偕
Gynecologic
Endoscopy
8月9日



陳奕寧 北醫附醫
Early Pregnancy
Loss and Ectopic
Pregnancy
8月16日



周維薪 北市聯醫婦幼
Recurrent Pregnancy
Loss
8月23日



張介禹 高醫附醫
Amenorrhea
8月30日



林杰進 林口長庚
Uterine Cancer
9月6日



黃詠 台大醫院
Cervical and
Vaginal Cancer
9月13日



曾美齡 台北榮總
Ovarian, Fallopian
Tube, and
Peritoneal Cancer
9月20日



田謹慈 花蓮慈濟
Gestational
Trophoblastic
Disease
9月27日



開始日期：112年4月12日起，每週三下午6~7點
進行方式：全視訊
如何加入：請掃描左側 QR Code

台灣婦產科醫學會
理事長 陳思源
住院醫師教學訓練委員會召集人 黃閔照 敬邀
秘書長 黃建霈

台灣婦產科醫學會 320 期會訊

目錄精華

08 理事長的話 | 文／陳思原

09 秘書長的話 | 文／黃建霈

12 文物館捐款名單

13 秘書處公告

13 衛福部函

修正「體外受精（俗稱試管嬰兒）人工生殖技術補助方案」，並自 112 年 7 月 1 日生效，請查照。

14 第 23 屆第 3 次理事會會議紀錄

18 112 年度年會暨學術研討會

20 裕元花園酒店專案訂房單

21 台中福華大飯店專案訂房單

22 林酒店 2023 年商務優惠住宿參考

23 台中李方艾美酒店團體專用訂房單

24 中區 - 桃米生態村生態健行活動

文／施以中

25 性健康友善服務紀錄表

27 E-School 線上學習平台

28 年輕醫師台日韓交流心得分享

33 通訊繼續教育

33 更年期醫學：糖多吃無益

文／李耀泰 陳福民 郭宗正

40 會員園地

40 子宮內膜癌的病理分期與治療原則

文／蔡宏志 蘇棋楓

42 編後語 | 文／龍震宇

43 徵才訊息

46 活動消息

TAOG 會訊網址 <http://www.taog.org.tw>

理事長的話

陳思原

2023年5月28日早上參觀位於龍潭的婦產科醫學會博物館，能夠保存這麼多的文物及儀器，要感謝所有會員的貢獻，並且特別感謝，謝卿宏院士花了很多時間整理以及e化博物館的設施，對這些文物做詳細的介紹，此行參加的30多位理監事以及會員，大家都覺得非常感動，也有幾位年輕醫師準會員同行，對於這樣的歷史傳承也都非常認同。中午大家開心地用完味道地的客家菜午餐後，回到學會開會，希望下一次能有更多的會員以及準會員共襄盛舉。

6月13日前往越南參加亞太婦產科醫學會(AOFOG)理事國會議，由陳思原理事長領隊，黃建需秘書長協助，以及楊友仕院士、何弘能院士、蘇聰賢院士、洪滿榮醫師、劉蕙瑄副秘書長、何院士夫人、以及黃建需秘書長夫人。當天抵達後就接受越南婦產科醫學會理事長Nguyen教授熱情的晚宴招待，亞洲各國的理事長以及院士，包括印度、日本、韓國、澳洲、紐西蘭、巴基斯坦、菲律賓、泰國、馬來西亞、緬甸、柬埔寨、尼泊爾。蒙古、斯里蘭卡、新幾內亞、沙烏地阿拉伯、新加坡、香港等代表，以及各個委員會召集人。我在院士的傳承下，做好國際禮儀，互遞名片，握手寒暄，認識各國的理事長，並且將臺灣的鳳梨酥禮物，送給好友分享。

6月14日討論AOFOG學會，各個委員會的再教育執行情形，以及未來的計畫，其中AOFOG理事長泰國Pisake報告在生產後使用Carbetocin來預防產後打出血，要求可以在收入較低的國家，能夠提供較低的價錢，是有意義的，能幫助貧窮國家的產婦生產的安全性；蘇聰賢院士是AOFOG副理事長，發言討論有關於如何降低剖腹產的經驗與意見，受到與會人士的重視；婦女泌尿召集人洪滿榮醫師報告關於婦女泌尿的研討計畫；另外不孕症、婦癌、母胎醫學、微創手術、超音波、婦女健康等都做了詳細的報告與計畫。明年的AOFOG學術討論會議是在韓國釜山舉行，我們也將組成代表團參與這項盛會，也希望國內的會員、準會員能夠報名學術發表，讓臺灣的團更壯大，讓全亞洲以及世界的參與者，都能夠感受到臺灣的學術成果，以及臺灣參與國際活動的熱忱。

6月18日臺灣美國共同的學術研討會，我主要講的題目是對於癌症婦女的生育保存，這方面臺灣在大家一起努力下，對於卵子冷凍及胚胎冷凍都很有好的學術研究及臨床成績，可以和美國學者一起來討論切磋；另外美國的學者Mark討論如何誠懇面對處理及預防婦產科的臨床併發症；Sandra演講子宮外孕的非手術診斷與治療；Verda討論早期子宮內膜癌治療的新進展；Lisa演講如何處理及治療產後出血，都引發兩國學者與會員的熱烈討論，兩國學術的交流更密切，並增進兩國的國際友誼。

秘書長的話

黃建霖

COVID-19 疫情將回歸常態，紓困特別條例即將退場，7/1 起清冠一號將不再公費補助，健保藥費、急診部分負擔調整新制也將上路。人工生殖補助申請期限，因天災或有不可歸責事由，放寬為核准診療期間起六個月內，亦即申請日起 1 年又 6 個月。

繼續教育活動方面，於 6/4 舉辦一整天的性健康友善門診繼續教育課程，實體或視訊參與的有 600 多位會員，普遍對課程有相當高的滿意度，尤其對愛滋防治及多元性別的新觀念及如何應對、處置，均有深入探討，感謝所有座長、講師鼎力支持，7-9 月還有性病防治競賽，也希望大家多多參與。麻醉安全及緊急醫療研討會，也於 6/11、25 分別於台中、高雄舉辦，就產後大出血、休克的處置，做了深入檢視，也期待能減少 OHCA 的情況，對增進母體安全極有助益，也與麻醉科醫學會做了很好的交流，做好麻醉前評估，避免困難插管個案在未充分準備下發生，也對各種止痛觀念互相溝通，新技術、藥品及 ERAS 的精進，相信參與者均有收穫。7 月份起也將有北、中、南、高各地的流感疫苗及新冠、猴痘的最新發展相關課程，屆時還請大家多多來參加。

醫策會急重症評鑑委員共識營，已於 6/5 舉辦完畢，7/9 也將有婦產科教學醫院評鑑委員共識會議，下半年將有一連串的評鑑工作進行，各醫院準備工作已進入緊鑼密鼓階段，預祝各醫院都能順利過關，並將缺點改善，愈做愈好。

亞太婦產科醫學會 (AOFOG) 理事國會議及越南婦產科醫學會也於 6/13-17 在河內舉行，AOFOG 現任蘇聰賢副理事長、前任楊友仕理事長，TAOG 陳思原理事長率代表團出席，洪滿榮醫師也代表台灣擔任婦女泌尿委員會召集人出席報告。會中與 AOFOG 重要官員、各國代表、各委員會召集人有很好的交流，也驚訝於越南當地的快速發展，其年會的各项規畫著實令人刮目相看，相當亮眼，也期待 TAOG 8 月的年會，讓外賓確實感受到台灣的美好，Team Taiwan Go GoGo !6/18 也舉辦了第二屆 AT Conference，由 TAOG、ACOG 現任婦產科醫學會理事長率隊演講，多位院士出席主持，也就雙方現有的問題及作法，做了很好的交流，相信台、美兩國婦產科學會的友誼，也必日益堅固。

年會訊息提醒，8/12-13 將在台中裕元花園酒店舉行，會訊、網頁、週報均已公告相關訊息，大會三聯通知單也即將寄出，還請大家參酌。大會晚宴將於 8/12 晚上 18:00 在林酒店舉行，還請有意參加者儘早報名，17:00-17:30 安排有 Shuttle Bus 來往會場及晚宴兩地。本次星期天下午的醫法倫課程，特別請到產官學界的超級大咖來談淨零碳排的重要議題，包括前中研院院長李遠哲，感謝環境健康小組召集人葉光芄醫師費心安排，也請大家多多來參加，共同來關心這個攸關全人類未來的大事。

中部登山將於 7/23 於桃米休閒園區舉行，還有名額，歡迎大家踴躍報名。

敬祝 大家 身體健康、平安喜樂

敬愛的會員，大家好！

首先感謝大家對學會博物館的支持。在大家的奉獻與幫忙下，攸關婦產科歷史文物保存的「台灣婦產科醫學會博物館」於2013年10月13日落成後，為達成保存婦產科文物之使命、延續文物的生命、肩負年青醫師教育功能、和促進國際交流，我們已經完成初步的文物e化。今後，這個使命一定要繼續下去，成為學會的百年基業；因此學會博物館仍然需要您的鼎力支持，期盼大家秉持支持學會保存婦產科歷史文物竭盡心力的初衷與熱誠，繼續共襄盛舉，一起為創造婦產科的歷史和光榮再向前邁進。

光陰荏苒，多少英雄灰飛煙滅，唯有累積所有會員個人的傑出成就，才能寫下學會的歷史新頁。學會博物館成立以來，仍然有很多會員踴躍捐款，而捐獻文物的行動更絡繹不絕，國內外參觀者也不少，大家給了很多鼓勵，發生了很多感人的故事，著實豐富了博物館的館藏。今後，不論任何文物，也不論捐款金額多寡，都期待大家能熱烈捐贈支持，學會博物館絕對會妥善運用及管理。此外，捐款可以抵稅，而且和文物的捐獻芳名錄（新增者）都會持續定期（或每月）公告在會訊；至於會員捐款與捐獻文物的總彙整，已經在「台灣婦產科醫學會一甲子」中P. 39-43 刊載，希望所有會員查核。對於大家締造的歷史（包含所有會員的奉獻），我們也都希望能在適當時機將其彙編成冊發行，並能在每隔一段時間就 update&renew 博物館誌，並以平板輸出方式，懸掛在二樓大廳來感謝和記述大家的努力和無私奉獻，讓它成為台灣婦產科醫學會歷史光榮的一章。

最後，謝謝大家的熱心支持！也敬祝大家

身體健康闔家平安！

捐款專戶

銀行帳號：玉山銀行民權分行 0598-940-134000

（請務必在匯款時，於附註欄寫明個人姓名及用途）

戶 名：台灣婦產科醫學會

理 事 長 陳思原

博物館館長 謝卿宏

秘 書 長 黃建霈

財務委員會召集人 陳宜雍 敬上

111-112 年度文物館捐款名單

會員編號	姓名	本次捐款金額	個人總捐款金額	捐款日期
1587	王孫斌	20,000	60,000	111年02月20日
1477	游淑寶	400	50,400	111年03月13日
2290	謝卿宏	829	1,054,484	111年05月30日
1456	宋清雲	1,000	1,000	111年11月08日
2460	關祥彬	10,000	30,000	111年11月09日
2342	邵秉家	1,500	1,500	111年11月11日
0754	黃德雄	20,000	30,000	111年11月16日
1129	吳明仁	6,000	6,000	111年11月25日
2639	盧堂安	1,000	1,000	111年11月29日
0815	林憲文	3,000	3,600	111年12月26日
2653	黃建霏	3,000	6,000	112年01月16日
1812	蔡明松	10,000	10,000	112年02月21日
0612	黃思誠	10,000	70,000	112年02月23日
0463	徐弘治	1,000	1,000	112年03月02日
1599	賴文福	1,250	501,250	112年04月10日
2783	陳怡仁	3,000	3,000	112年04月17日
-	鐘炳英	10,000	-	112年04月19日
0956	李耀泰	11,000	178,000	112年05月02日
0961	潘世斌	980	980	112年05月16日
1884	張維君	20,000	30,000	112年05月28日
1842	陳思源	6,000	22,000	112年05月28日
1054	謝鵬輝	5,000	189,288	112年05月28日

* 註：因版面有限，每人僅刊登最新捐款

博物館成立後再捐贈文物名單

製表日期：112/05/28

個人捐贈（依姓氏筆畫排序）：

方昌仁、王俊雄、王義雄、王漢州、王鵬惠、甘明又、成功、朱明星、何弘能、李盛、李正義、李枝盈、李茂盛、李榮憲、李耀泰、李俊毅、杜錦照、阮正雄、周建章、周輝政、邱孝震、岩下光利、林正義、林炎照、林國昭、林錦義、吳香達、姜仁發、姜淳範、施景中、施俊雄、柯瑞祥、張志源、張維君、張昇平、張炯心、許峰雄、許龍國、許德耀、郭宗正、陳文龍、陳宏銘、陳哲男、陳福民、陳麗貴、陳明哲、陳慶芳、陳琬青、陳奕儒、陳思源、曹國賢、馮承芝、黃思誠、黃閔照、黃德雄、黃秀吉、彭增福、楊友仕、楊應欽、葉文德、葉光芃、趙宗冠、劉永昌、蔡明賢、蔡英美、蔡景林、鄭英傑、蕭惠真、賴明志、賴朝宏、魏木唇、謝欣穎、謝卿宏、謝鵬輝、蘇文彬、蘇聖傑、蘇聰賢、鐘坤井

機關單位捐贈：

台大醫院婦產部、馬偕醫院、原水文化（城邦出版社）、台中榮民總醫院婦女醫學部

外國組織 / 個人捐贈：

日本：木村正教授、Prof. Takeshi Maruo & Mrs. Keiko Maruo、Prof. Yuji Hiramatsu
 韓國：KSOG、Prof. Joo-hyun Nam、Prof. Yong-won Park、Prof. Yoon-seok Chang、尹聖道教授
 美國：ACOG 前理事長 Prof. James N. Martin、ACOG 前理事長 Prof. Jeanne Conry、ACOG 前理事長 Prof. Mark S. DeFrancesco、ACOG 前理事長 Prof. Thomas M. Gellhaus
 馬來西亞：AFOG 理事長 Dr. Ravi Chandran
 英國：FIGO 前理事長 Prof. Sabaratnam Arulkumaran

衛生福利部 函

受文者：台灣婦產科醫學會

發文日期：中華民國 112 年 6 月 19 日

發文字號：衛授國字第 1120461423A 號

主旨：檢送本部修正之「體外受精（俗稱試管嬰兒）人工生殖技術補助方案」，並自 112 年 7 月 1 日生效，請查照。

說明：一、本次方案修正重點如下：

（一）修正補助對象資格：

- 1、夫妻至少一方具中華民國國籍並於我國戶政機關完成結婚登記，且妻之年齡未滿 45 歲。
- 2、經人工生殖機構施術醫師診斷為不孕夫妻，須接受體外受精人工生殖技術。

（二）增訂不孕夫妻得因遭逢天災或有不可歸責之事由申請展延核准診療期間。

（三）補助費用申請期限修正為「核准診療期間迄日起 6 個月內（即申請日起 1 年又 6 個月）」。

（四）酌修本方案背景說明、聯絡資訊及附表內容。

二、本部 111 年 8 月 25 日衛授國字第 1110462299 號函自即日停止適用。

衛福部函「體外受精（俗稱試管嬰兒）人工生殖技術補助方案」
函文及附件下載：<https://reurl.cc/M84gem>



台灣婦產科醫學會 第 23 屆第 3 次理事會會議紀錄

時間：112 年 5 月 28 日（星期日）下午 4 時
地點：學會會館（台北市中山區民權西路 70 號 5 樓）
主持人：理事長 陳思源
出席者：副理事長 潘世斌 施英富 張維君
常務理事 鄭英傑 王鵬惠 盧佳序 王炯琅 王有利
理事 陳建銘 許德耀 周輝政 張正坤 呂維國 陳繼征
陳欽德 洪秉坤 曾振志 許耿福 龍震宇 潘恒新
陳震宇 陳美州
列席者：監事長 蔡明松
秘書長 黃建霈
副秘書長 劉崇賢 施以中 黃文助 林芯仔 劉蕙瑄 陳子健
出席請假：張榮州 蔡永杰 林朝枝 孫茂榮 林錦義 郭富珍 應宗和
丁大清 蕭弘智 梁守蓉 徐超群 鄭雅敏
列席請假：內政部 王漢州 歐育哲 詹德富 林嘉祈 何信頤 陳勝咸
記錄：林家翎

壹、確認第 23 屆第 2 次理事會會議紀錄。

貳、報告事項

理事長報告

1. 今天早上參觀博物館，感謝謝卿宏院士花了很多時間 e 化博物館的設施，包含儀器、文物的介紹，此行參加的 20 多人大家都非常開心，也有幾位年輕醫師，對於這樣的歷史傳承也都非常認同，大家開心地用完午餐後回到學會開會。
2. 5/11-5/15 到日本參加年會，除了亞洲各國之外，還有歐、美等國家，非常盛大，今年年會我們也會盡力籌辦，除了日、韓也邀請 ACOG、FIGO 及 ACOG 理事長，前理事長等來台灣。
3. 有關醫學院畢業，未完成 PGY 訓練，即在醫美診所從事醫療業務，在我的認知是不合宜，在須從政府的制度面著手，下周醫策會召開 PGY 會議時將提出此議題。

監事長報告

監事會剛剛針對本次理事會議程及 1-3 月的財務報表，已充分審閱過，一致通過無異議，也希望理事會對於今天的議程能討論順利。

施英富副理事長報告

今天在理事長的帶領下第一次到婦產科的博物館參觀，也謝謝秘書長特別安排的午餐。跟大家報告一個好消息，博物館的資產價值已經上升 2 倍，可喜可賀也祝大家愉快。

張維君副理事長報告

謝謝理事長及秘書長安排博物館參訪，這是我第三次到博物館參觀，每次去都很驚豔，謝院士館長用心經營文物蒐集也很費心力令人感動，這是世界級的博物館，在理事長及秘書長的領導下繼續支持學會的博物館，謝謝大家。

秘書長報告

1. 關於疫情，學會網站在 3/15 日已公告 COVID-19 第六版處置，5/1 日疫情指揮中心已解散，因此學會也把 COVID-19 專區，改為傳染病專區，未來也會提供猴痘專門的資訊給大家參考。
2. 在繼續教育方面，3-4 月與血液病學會及台灣女人連線一起合辦婦女貧血相關研討會，3/12、3/19 也在台中及台南舉辦適切化產後照護研討會、3/21 召開本屆婦女健康照護委員產科小組會議，會中共識，未來也將凝聚成實際上可行的議案來推動，希望強化產後照護，並透過立委向國健署爭取，將目前常規的產後照護也納入未來的孕產婦手冊，以期對孕產婦能得到完善的照護，過去發生在心血管的猝死大多發生在產後，以及產後憂鬱、產後哺餵母乳等的及時照顧都是將來推動的目標，6/8 也會再開會做最後修訂後即開始推動。
3. 青少年照護小組在 3/30 日召開第一次會議，未來推動診所及院所加入青少年親善門診認證。
4. 4-5 月舉辦更年期研討會，主要內容為骨質疏鬆及肌少症，今年也爭取到國健署更年期賦能計畫，可幫學會增加 126 萬的預算，感謝蔡永杰常務理事的盡心盡力。
5. 住院醫師交流委員會在黃閔照院士的領導下，3/19 舉辦了今年度第一次機器人手臂訓練課程，報名相當踴躍，目前開課已安排到 9 月，年輕醫師對此議題也都蠻有興趣。從 4/12 開始每周三晚上 6 點舉辦住院醫師討論會，由各院住院醫師輪流擔任主講，教學相長，大家都成長許多，未來也會納入專科醫師考試題庫，5/28 召開住院醫師教育訓練委員會，會中幾項重點，(1) 強化 PGY2 婦產科組訓練，未來在 2 個月選修課程能著重在較實用的科別，例如麻醉、重症照護等，(2) PGY2 婦產科組的學員希望都能具備 NRP 的能力，(3) PGY2 的一般組能強化婦產科，希望能輪訓一個月到婦產科，除了增加學員能力之外，對醫院婦產科人力也有所幫助。
6. CBME 方面，補助各醫院的婦產科老師們可以有費用減免，如果大家有參加可以向學會提出申請，並為將來學會師資儲備建立人才庫。
7. 住院醫師是否可以在外兼差，日前有匿名檢舉，婦產科 R1 於訓練期間在醫美診所以主治醫師名義看診，也在網路上賣產品，因此引發一些疑慮，討論結果，住院醫師於訓練期間不可從事醫療相關行為之兼職，且不應影響其訓練。
8. 性健康友善門診方面 3/22 日舉行第一次會議，也在下周 6/4 有一天的研討會課程，可實體或視訊參加。
9. 學術委員會在 3/25 召開第二次會議，針對 8/12-8/13 年會做了很好的安排，3/25 同時也召開健保政策委員會，會中有幾項決議，(1) 在基層審查注意事項中過去 CA-125 每三個月才能申報一次，如用於腫瘤追蹤，則須說明理由，造成文書作業繁雜，因此向全聯會建議改為每三周可申報一次，以符合臨床上的需求，(2) 關於超音波成長率，過去全聯會規定不可超過 5%，又陰道超音波及其他的超音波合計陰道超音波要小於 10% 以下，在臨床執行上實屬困難，因婦科許多疾病仍需以陰道超音波診斷，且基層診所婦科還是比產科多很多，此限制並不合理，因此將向全聯會爭取取消 10% 上限的限制。
10. 文物館委員會今天安排理監事參觀博物館，獲得許多好評，將來亦希望各位理監事共同來關心博物館，博物館的持續運作需要經費的支持，如果可以的話可捐款或家中有史料文物等也都歡迎捐到博物館。
11. 5/27 也召開人力規劃委員會，討論了 PGY2 與住院醫師容額的分配，今年度在這兩個層級裏都還有 3-4 位容額，請大家繼續努力招滿。

12. 在訓練醫院條文中原訂如未滿 8 位主治醫師於半年內補齊即可，但現行衛福部認為只要不滿 8 位即終止訓練醫院資格，提醒各訓練醫院留意主治醫師人數。
13. 5/11-5/15 在日本婦產醫學會年會，學會也派代表團參加，期間也與 FIGO、AOFOG、日、韓等國際好友融合交情，破除在疫情期間只能視訊，此行最大收穫是與 RCOG 建立良好溝通管道，這對未來提升國內醫療學術有很大幫助。
14. 亞太婦產科的理事會也將在 6/13-14 在越南河內舉辦，理事長也將帶隊參加。
15. 6/18 也有 AT 的 Conference 由台灣及美國現任的婦產科醫學會理事長帶隊演講，今年年會也是第一次有現任美國婦產科醫學會理事長來參加，今年 7 月還有流感、新冠、猴痘等議題的課程，最近會發佈課程資訊，請大家留意相關的時間。
16. 年會在 8/12-13 台中裕元酒店舉辦，相關資訊包含交通、住宿等也已經公告在學會網站及週報，如有需要也歡迎詢問學會。今年外賓大約邀請 30 組，為歷年來最多，學會會盡力完成。
17. 在康樂活動的部分，4/30 基隆嶼有 140 多位會員參加，也打破以往單日參加人數最多，也感謝潘副理事長及洪秉坤理事的安排。7/23 在中部的登山活動，感謝施以中副秘書長及賴文福前副理事長的安排，也已經公告在會訊上，請有興趣會員踴躍報名參加。今年的會員旅遊安排在 10/27-29 到棲蘭及礁溪老爺，也請大家預留時間。

參、討論事項

案由一：審查 112 年度 1～3 月份月報表。

說明：現場核發相關報表

提案人：財政委員會

決議：通過。

案由二：審查第二十三屆委員會名單（見附件一）。

說明：1. 擬新增健保政策委員會 3 位委員：陳俊吉、王中誠、張令偉醫師等，施英富副理事長為副召集人。

2. 擬新增學術委員會 8 位委員：蔡明松、周輝政、應宗和、施景中、龍震宇、呂建興、張基昌、張芳維醫師等。

3. 擬新增醫療法制暨醫療糾紛委員會 1 位委員：陳夢熊醫師（醫糾組）。

4. 擬新增環境與婦女健康小組 7 位委員：康琳、趙湘台、吳文毅、蘇國銘、何信頤、黃琬琿、張宇琪醫師等。

提案人：秘書處

決議：通過。

案由三：討論「妊娠糖尿病（GDM）品質提升計畫」共同照護網。

說明：參考資料（見附件二）。

提案人：秘書處

決議：針對 GDM 共同照護網會議中提出以下幾點建議：

1. 參與資格中，營養師得為專任或兼任，惟每周須至少支援兩節門診，建議改為每月支援兩節門診，僅執行產檢業務之基層診所得以轉介方式轉出病患。
2. 營養師角色定位，除了糖尿病相關衛教之外，建議亦可加入體重管理議題。

案由四：學會擬依據員工過往的工作經驗、學歷及在職進修等，多方合理評估其能力和貢獻，藉以制定合適的薪資標準。

說明：1. 以往秘書處新進人員起薪皆以大學（專）畢業後，一般工作資歷 2-3 年為基礎

計算薪資。

2. 為提升會務品質及公平合理性，秘書處擬針對員工過往的工作經驗、學歷及在職進修等，經理事長、秘書長評估後，其對學會會務推展有助益時，得適時酌予調整薪資。
3. 秘書處研擬相關機制如下：
 - 壹、學歷（修會務人員管理辦法第二章第三條）
 - 一、依據其學歷之相關起薪標準如下：
 - (1) 學士起薪 3 萬
 - (2) 碩士起薪 3.4 萬
 - (3) 博士起薪 6 萬
 - 二、如於在職中取得更高學歷則依下列標準調整薪資
 - (1) 取得碩士學歷調整薪資 4 仟元
 - (2) 取得博士學歷調整薪資 2 萬元
 - 貳、年資（修會務人員管理辦法第二章第四條）
 - 一、本會得適當認列新進人員過往之相關工作年資，其認列原則如下：
 - (1) 其年資經由理事長及秘書長審核，認定其過往工作經驗有利於本會會務推展且經試用期後表現優良者，始得認列其總年資至多 1/2，並以 10 年為限。
 - (2) 每認列一年得調整薪資 8 佰元。
 - 參、在職進修（修會務人員管理辦法第二章第七條）
 為鼓勵員工充實自我知能，提升工作品質及效率，本會制訂「會務人員進修獎勵辦法」（如附件三）。

提案人：秘書處

決議：1. 通過。

2. 申請一般訓練補助時，需另簽定任職合約，補助一年需任職三年，提前解約者需支付違約，金額為補助款 3 倍。

案由五：有關醫藥分業對婦產科造成的困擾。

說明：會員反映，醫藥分業造成的困擾，例如：病人需拿處方箋到藥局拿陰道塞劑，但自己不會塞，但如果請病人再掛號回診由醫師幫忙塞，健保會核刪診察費，醫師應有調劑權，希望學會能爭取婦產科可有例外。

提案人：秘書處

決議：此為個案事件並非通案，建議與該會員溝通，提供其他同儕之經驗供其參考。

肆、臨時動議

案由一：建請婦產科醫學會於次專科醫學會舉辦國際會議時，能給予支持及協助。

說明：婦癌醫學會預計於 2023 年 12 月 1-3 日舉辦亞太國際婦癌醫學年會，此為首次在台灣、台北舉辦，希望婦產科醫學會能共同聯名舉辦，共襄盛舉。

提案人：王鵬惠常務理事

決議：過往學會也曾經與婦女泌尿暨骨盆鬆弛醫學會及內視鏡微創醫學會等，共同舉辦國際學術研討會，依循往例理當支持婦癌醫學會，可與秘書處聯繫。

伍、散會（下午 6 點）

112 年度年會暨學術研討會 大會須知

◎日期：112 年 8 月 12-13 日（六、日）

◎地點：台中裕元花園酒店（台中市西屯區臺灣大道四段 610 號）

◎積分：A 類 29 學分、倫理積分申請中。

※ 詳細內容請參閱學會郵寄之三摺通知單或網站年會專區。

◎報到：報到處設於寶成國際大樓 1 樓

簽到時間 8 月 12 日（六）上午 8：15～下午 4：00

8 月 13 日（日）上午 8：15～下午 2：00

簽退時間 簽到簽退至少需間隔 3 小時，最晚簽退時間為下午 5：00。

※ 二天會議時間內必須完成簽到簽退各一次，可擇其中一天或跨天完成，超過報到時間不再受理。

◎大會晚宴：

時間：112 年 8 月 12 日（星期六）晚上 6：00

地點：台中林酒店 3 樓 國際廳（台中市西屯區朝富路 99 號）

接駁：學會將安排晚宴接駁車至晚宴會場，請務必依規定之接駁時間，於裕元酒店大門口集合搭乘。

費用：(1) 會員每人 500 元，如符合下列身分者免費參加（會員代表 / 理監事 / 大會講師 / 主持人 / 年滿 65 歲以上）

(2) 眷屬每人 500 元（限 1 人）。

入場須知：請佩帶識別證入場。

報名方式：請於 6 月 30 日前 線上報名 並完成繳費，

報名網址：<https://reurl.cc/n7ez1v>



年會專區



晚宴報名

◎住宿：本年度 8 月年會期間之訂房價格及各飯店訂房單，請參閱附件資訊。

◎繳費項目：預先繳費期限至 7 月 12 日止。

(1) 112 年度常年會費：

會員 3,500 元（永久會員、及 80 歲以上之會員免繳）

準會員 500 元

(2) 112 年度年會報到費：

會員 2,000 元（65 歲以上免繳）

住院醫師（準會員）免費

住院醫師（非準會員）1,000 元

(3) 大會晚宴報名費：

會員每人 500 元（會員代表 / 理監事 / 大會講師 / 主持人 / 年滿 65 歲以上免費）
眷屬每人 500 元（限 1 人）

◎繳費方式：

(1) 郵局劃撥：

請於郵局劃撥單備註欄填寫 [各項繳費項目] 及 [會員編號]。
郵政劃撥帳號：00037773 戶名：台灣婦產科醫學會

(2) 線上繳費：

請從學會官網【繳費專區】登入會員帳號 / 密碼後，參照繳費說明進行繳費。



繳費專區



繳費說明

★上述費用敬請利用【郵政劃撥】或【線上繳費】方式預先繳費，以加速大會報到作業時間。

如超過繳費截止日，請於大會現場進行繳費，以免電腦系統資料產生誤差。

★本會網頁已可線上列印繳費收據，亦可自行增修抬頭及統編，預先繳費者請在繳交費用二週以後上網列印。

◎台中裕元花園酒店交通資訊：

1. 高鐵：於出口 6 搭乘 161「高鐵→中科管理局」路線快捷公車於第四站「福安站」下車。
下車後請直行過安和路進入右側寶成國際大樓。早上 6：35 發車，車程約 25-40 分鐘。
2. 台中火車站：
 - (1) 前站：於臺灣大道及中華路口搭乘 300 至 310 號公車，公車皆沿臺灣大道行駛，並請於「福安里」站下車。
3. 客運或巴士：由各地搭乘統聯客運於中港轉運站下車，飯店位於轉運站對面，由寶成國際大樓 1 樓進入。
4. 自行開車：
 - (1) 國道一號：於【臺中 / 沙鹿交流道】下，往沙鹿方向，約 2~3 分鐘看見右側 B&Q 後，右轉進入安和路，第一個燈號左轉福安路 55 巷，即會見到停車場位於左側進入即可。
 - (2) 國道三號：於【臺中 / 龍井交流道】下，往臺灣大道沿臺中市區方向，經過東海大學（右側），繼續直行，未抵飯店前左轉福安路，第一個燈號（轉角有全家）右轉福安路 55 巷，即會見到停車場位右側。



裕元花園酒店

<input type="checkbox"/> 新訂房 New Reservation	<input type="checkbox"/> 修改 Amendment	<input type="checkbox"/> 取消 Date of Cancellation, by _____			
訂房代號 Reservation No :			E-mail:		
房客姓名 Guest Name			聯絡電話 Contact TEL		
聯絡人 Contact Person			傳真 Fax No		
抵達日期 Arrival Date			接機 Pick-up To Hotel	<input type="checkbox"/> Limo NT\$ _____ (one way) Flight No. _____, Arrival Time: _____	
離開日期 Departure Date			送機 Pick-up to Airport	<input type="checkbox"/> Limo NT\$ _____ (one way) Flight No. _____, Arrival Time: _____	
	房型 Room Type	床型 Bed Type	間數 No. of Rooms	優惠價/晚(平日) Special Rate (Weekday per room)	備註 Remarks
1.	雅緻單人客房 Superior Room-Single	一大床 King		NT\$3,850net/night	含一早 1 Breakfast Included
2.	雅緻雙人客房 Superior Room- Double	一大床 King		NT\$4,180net/night	含兩早 2 Breakfast Included
3.	豪華單人客房 Deluxe Room- Single	一大床 King		NT\$4,510net/night	含一早 1 Breakfast Included
4.	豪華雙人客房 Deluxe Room- Twin	兩小床 Twin		NT\$4,840net/night	含兩早 2 Breakfasts Included
5.	商務單人客房 Business Room-Single	一大床 King		NT\$5,830net/night	含一早 1 Breakfast Included
<p>-此訂房單為平日入住之價格，如需預訂週六每房需另加價\$500net Required additional NT\$500 per room for weekend. -此訂房單之房間價格，已含稅及服務費。 Special rates are inclusive of 5% tax and 10% service charge. -單人房含一早，雙人房含兩早；如要增加早餐，每人 NT\$400NET。 One breakfast for single room; two breakfasts for dual room. (Additional breakfast is NT\$400 net) -豪華客房加一張活動床每晚 NT\$1,200net；商務客房加一張沙發床每晚 NT\$1,500net (含一客早餐及備品)。 Extra bed charges are NT\$1,200 for each Deluxe King；Sofa bed charges are NT\$1,500 for Business. (Includes one breakfast and bath products) Terms and Conditions -入住時間為下午四點，退房時間為中午十一點 Check in time 16:00pm. Check out time 11:00 at noon.</p>					
付款方式 Billing Instructions	<input type="checkbox"/> 現金 Cash <input type="checkbox"/> 刷卡 Credit Card (NT\$ _____ * _____ Rooms * _____ Nights= NT\$ _____ + Limo NT\$ _____)		Total: _____		
Credit Card Type 卡別	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> American Express <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 銀聯卡 <input type="checkbox"/> 其它 Others _____		Name of Card Holder 持卡人		
Credit Card No. 卡號	_____ - _____ - _____ - _____		Valid Dates 有效日期		
Card Holder Signature 持卡人簽名					

● Please return the completed reservation form via e-mail windsorrsvn@windsortaiwan.com or Fax: 886-4-2462-1966

Accepted By Hotel Clark		Accepted Booking Date	
----------------------------	--	--------------------------	--

40764 台中市台灣大道四段 610 號

Reservation Line: 886-4-2465-6555 Fax: 886-4-2462-1196 <http://www.windsortaiwan.com>



DATE	:	/ /	FROM	:	
Fax To	:	台中福華大飯店 訂房組	Reserved By	:	
Tel Number	:	04-24632323	Tel Number	:	
Fax Number	:	04-24631234	Fax Number	:	
E-mail	:	rvtc-tc@howard-hotels.com.tw	E-mail	:	

112 年台灣婦產科醫學會年會暨擴大學術研討會 專案訂房單

適用期間：2023 年 08 月 11 日至 2023 年 08 月 13 日(兩晚)

房型	坪數	優惠價/間/晚	住客姓名	間數	入住日期	退房日期	早餐數
高級單床房 180*200cm	12	NT\$3,450 NET					1
高級雙床房 100*200cm*2 張	12	NT\$3,850 NET					2
精緻客房 180*200cm	12	NT\$3,850 NET					1
精緻客房 180*200cm	12	NT\$4,300 NET					2

- 上述優惠房價遇 8/12(六)需另加價\$1,100net/房/晚。
- 以上房帳需於住客 C/O 前結清款項、房客可享免費停車、免費上網、免費使用 BE ONE 設施。
- 特此提醒以上報價不保證訂房。如欲訂房請填寫訂房單及信用卡資訊傳真或 MAIL 至訂房組；取消訂房請以書面通知訂房組並來電確認，由訂房組回傳通知單據。
- 取消訂房事宜：入住前 14 日-退還全額訂金；入住前 10 至 13 日-退還已付訂金 70%；入住前 7-9 日-退還已付訂金 50%；入住前 4-6 日-退還已付訂金 40%；入住前 2-3 日-退還已付訂金 30%；入住前一日-退還已付訂金 20%。住宿當天取消訂房-飯店有權收取已付訂金之全額。
- 訂房保留到住宿當日下午 18:00，如未能抵達，請事先來電告知延長保留時間。

訂房者姓名：	簽名：
聯絡電話：	傳真： 手機號碼：
地址：	
Email：	
卡別： <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> M/C <input type="checkbox"/> AE <input type="checkbox"/> D/C <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> CUP 銀聯卡	
卡號： - - -	有效期限 年 月止
信用卡持卡人簽名：	(請與信用卡背面簽名一致)

本專案負責業務：林怡均 Haney Lin

TEL：+886-4-24631616 ext. 2030

FAX：+886-4-23749090

MOBILE：0960-732-159

EMAIL：haneylin-tc@howard-hotels.com.tw

Reservation No：_____

Confirmed By：_____



2023 年商務優惠住宿合約書

房間型態	定價	單人入住	雙人入住	三人入住	四人入住	預訂政策
8F~16F 豪華樓層						8F~16F 豪華樓層之客房 週六或國定假日 每房每晚加價 NT\$1,000 連住 3 晚(含)以上免加價
豪華客房 15 坪 一大床 (180*200)	12,000+15%	\$4,350	\$4,850			
樂林大套房 19 坪 一大床 (180*200)	18,000+15%	\$5,350	\$5,850			
都會客房 15 坪 二小床 (110*200)	12,000+15%		\$4,850			
尊榮客房 16 坪 二中床 (150*200)	14,000+15%			\$6,350	\$7,350	
17F~23F 行政樓層						17F~23F 行政樓層之客房 週六或國定假日 每房每晚加價 NT\$1,000 連住 3 晚(含)以上免加價
行政豪華客房 15 坪 一大床 (180*200)	14,000+15%	\$5,350	\$5,850			
行政都會客房 15 坪 二小床 (110*200)	14,000+15%		\$5,850			
行政尊榮客房 16 坪 二中床 (150*200)	16,000+15%			\$7,350	\$8,350	

林園酒店股份有限公司
 訂房組專線：04-2255-9000
 訂房專用信箱：rv@thelin.com.tw
 業務負責人：羅屏華 Vivi Lo
 職稱：市場開發部 業務副理
 業務公務機：0975-555-513
 業務部專線：04-2255-0393
 地址：台中市西屯區朝富路 99 號

統一編號：28442105
 傳真：04-2252-1188



LeMeridien Taichung

台中李方艾美酒店 團體專用訂房單

2023 婦產科醫學會

Le MERIDIEN

TAICHUNG
台中李方艾美酒店

=== 請於 2023 年 08 月 04 日前 將此表單填寫後回傳，以享有專屬優惠房價 ===

 新預訂 訂房修正 取消訂房

請將此表單填寫後傳真或寄至 台中李方艾美酒店訂房組 (TEL: +886 4 2226-5678)

Fax: +886 4 2221-1234 or E-mail: reservation@lemeridientaichung.com.tw

預訂聯絡人: Mr/Ms		Tel:	
E-mail:		Fax:	

房客資訊 (僅供訂房系統使用.)

姓名		英文姓名	
公司名稱		職稱	
身分證/護照號碼		國籍	
核發日期		出生年月日	(mm/dd/yyyy)
E-mail:		手機號碼	
性別: <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	Marriott Bonvoy 會員編號		

訂房需求(2023/8/11-8/13 適用此次優惠價)

抵達日		航班		抵達時間		機場接駁	<input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要
退房日		航班		抵達時間		機場接駁	<input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要
特殊飲食限制				其他			

房型	客房尺寸	優惠房價 (TWD)	床型選擇	早餐	客房數量
經典客房	45 sq. m	5,100	<input type="checkbox"/> 一大床	1 客早餐	
經典客房	45 sq. m	5,800	<input type="checkbox"/> 一大床 <input type="checkbox"/> 兩中床	2 客早餐	
豪華客房	45 sq. m	5,200	<input type="checkbox"/> 一大床	1 客早餐	
豪華客房	45 sq. m	5,900	<input type="checkbox"/> 一大床 <input type="checkbox"/> 兩中床	2 客早餐	

(經典客房樓層:5-10 樓 / 豪華客房樓層:11-17 樓)

信用卡資訊

持卡人姓名		有效期限	/	(mm/yy)
卡號	- - -	持卡人簽名		

請提供有效信用卡資訊已完成客房預訂。若無提供有效信用卡，則客房僅能保留至入住當日 18:00pm。

機場接駁

飯店禮車接駁服務，桃園機場至飯店單趟接駁，每車每趟 TWD 5,000 起。如需相關接駁或其他地區服務，請至電訂房組：+886-4-2226-5678。

備註

- 酒店標準入住時間為下午 15:00 / 標準退房時間為中午 12:00 前
- 如需提前在中午 12:00 前入住，則另需支付前一晚的房費。
- 延遲退房將收取相關費用，請先至飯店櫃台確認房間可用情況。下午 14:00 後退房將收取 50%房費；下午 18:00 退房將收取全額房費。
- 客房預訂將依酒店可用性為準，酒店保留調整房型及房價之權益。任何預訂將於收到酒店提供之訂房代號後生效。
- 上述房價以含稅金及服務費，不得另外退佣。
- 酒店室內全部禁菸。

取消條款

- 客房預訂最晚須於入住日當地時間 18:00 前取消，否則將收取一晚房費作為取消金。
- 接駁服務最晚請於 24 小時前取消，否則將收取單趟接駁費用作為取消金。

酒店確認欄

訂房代號		經手人		日期	
------	--	-----	--	----	--

中區-桃米休閒農業區生態健行活動

中區康樂委員會召集人 施以中

桃米休閒農業區位於埔里鎮桃米里，區內有桃米坑溪及其五條支流貫穿其間，依山傍水、綠意盎然，孕育著豐富美麗的生態資源與純樸農村樣貌。921 震後，區內民眾攜手重建，結合地方生態、農業資源與觀光產業，打造具特色魅力的休閒農業區—桃米生態村。除了擁有豐富的生態資源外，並同步發展文化藝術空間與休閒農業體驗旅遊等三面向，園區內的著名的紙教堂周圍景點，讓桃米休閒農業區的體驗旅遊更為豐富又精彩，成為農村再造典範。

桃米生態村海拔介於 400~800 公尺，自然營造出生物多樣性的自然環境，讓來訪遊客容易觀察並參與，其中包含了青蛙有 23 種、螢火蟲 8 種、蝴蝶 161 種、蜻蛉 67 種及特有植物等，歡迎您一起來體驗桃米生態村的魅力。

日期：112 年 7 月 23 日（星期日）

集合點（請擇一）1：上午 9:00 茂盛醫院停車場（台中市北屯區昌平路 30-6 號）

2：上午 9:00 烏日高鐵站 1 樓 6 號出口

外縣市會員，可參考往返搭乘高鐵的時間班次表：

建議高鐵車次：（車票請自行購買）

去程：北上可搭 806 車次(每站皆停) 或 610 車次(左營—台南—嘉義—台中)

南下可搭 609 車次(苗栗不停) 或 205 車次(台北—板橋—台中)

回程：北上可搭 17:36 / 842 車次(每站皆停) 或 18:00 / 666 車次(苗栗不停)

南下可搭 17:17 / 841 車次(每站皆停)、17:40 / 1241 車次(台中—台南—左營)

或 18:17 / 845 車次(每站皆停)

預計行程：09:00 集合—10:30 前抵達桃米休閒農業區(專人導覽)—12:00 午餐(綠屋食堂/草本生活家)—13:30 親水公園—14:30 下午茶—16:00 賦歸至台中 17:10 左右

攜帶用具：防曬衣物、水、雨衣等

報名方式：欲參加者請於 **112 年 6 月 30 日前** 填寫下列報名表傳真本會或線上報名，並於活動前繳交費用：①300 元/人（限會員及其配偶或直系血親）②600 元/人（非第 1 項身份之參加者）。

繳款方式：郵局劃撥帳號：00037773

戶名：台灣婦產科醫學會

線上報名 QR Code



◎為保障權益將為每一位參加者加保旅遊平安險，請務必填妥下列每項資料。

會員資料		參加人員 2		參加人員 3	
會員姓名		眷屬姓名		眷屬姓名	
會員編號		<input type="checkbox"/> 配偶或直系血親	<input type="checkbox"/> 朋友	<input type="checkbox"/> 配偶或直系血親	<input type="checkbox"/> 朋友
出生年月日		出生年月日		出生年月日	
身份證號		身份證號		身份證號	
行動電話		請勾選集合點，以便安排您的遊覽車座位： <input type="checkbox"/> 1 茂盛醫院停車場 <input type="checkbox"/> 2 烏日高鐵站 1 樓 6 號出口		是否搭乘高鐵： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	

學會電話：02-25684819 賈小姐

傳真：02-21001476

性健康友善服務紀錄表

各位性健康友善門診醫師，您好

為維護性健康友善門診品質，我們期許提升國人接受性傳染病篩檢、衛教諮詢之意願！台灣婦產科醫學會承接衛生福利部疾病管制署「112年提升性健康友善門診專業服務品質計畫」；為鼓勵醫師共同推動、維持性健康友善門診醫療品質，我們將透過辦理競賽以提升並獎勵醫師注重性健康友善門診醫療品質，預計於112年底，會依競賽執行狀況，給予前數名參與者獎項。

參與資格：需為本會性健康友善門診醫師，或參與台灣婦產科醫學會112年舉辦之性健康友善門診相關課程。

參與方法：1. 填寫性健康友善服務紀錄表，並於下個月5日前將正本全數郵寄至學會（如：9月份的紀錄表須於10/05前送達學會）。

2. 請各位參與者需將競賽相關資料備查，以供疾管署或學會查核。

執行內容：可透過性傳染病篩檢數量、預防性投藥數量或針對有性傳染病之患者攜帶性伴侶就醫人次為基準，執行相關性友善措施和提供愛滋篩檢等服務。

※ 如非原性健康友善門診醫師，請於參與台灣婦產科醫學會112年舉辦之性健康友善門診相關課程後再執行相關競賽事宜。

※ 競賽期間：112年07月03日（一）至112年09月29日（五）止

紀錄表須於10/05前全數送達學會。

承辦人：翁小姐

承辦人信箱：kingsjlr123@gmail.com

電話：02-2568-4819

傳真：02-2100-1476

學會地址：10449台北市中山區民權西路70號5樓



性健康友善服務紀錄表
QR Code

性健康友善服務紀錄表

醫療院所名稱：

醫療院所電話：

醫師姓名：

會員編號 / 身分證字號：

- 就診日期：西元 _____ 年 _____ 月 _____ 日

- 個案基本資料與診斷：

1. 性別： 1) 男性 2) 女性 3) 其他： _____

2. 出生年月：西元年月

3. 婚姻狀況： 1) 未婚 2) 已婚 3) 同居 4) 分居

5) 離婚 6) 喪偶 7) 其他： _____

4. 性傾向： 1) 同性戀 2) 異性戀 3) 雙性戀 4) 未明

5) 其他： _____

5. 過去一年內是否曾接受愛滋病篩檢？ 1) 否 2) 是

6. 診斷結果（可複選）：

1) 愛滋病 2) 梅毒 3) 淋病 4) 披衣菌 5) 尖型濕疣 6) 陰道滴蟲

7) 陰蝨 8) 非淋菌性尿道炎（需排除一般泌尿道感染） 9) 生殖器皰疹

10) 骨盆腔炎 11) 其他： _____

- 本次執行項目（可複選）：

1) 性傳染病篩檢（計 2 分）

2) 預防性投藥（計 3 分）

3) 有性傳染病之患者攜帶性伴侶就醫（計 5 分）

總 計： _____

※ 競賽會依各項評分進行總計，依總分最高評選出前數名於競賽結束後予以獎項。

※ 競賽期間：112/07/03(一)至112/09/29(五)止，紀錄表須於10/05前全數送達學會。

※ 請於填寫性健康友善服務紀錄表後，每月正本郵寄至學會，以利統計。

※ 需抽血檢驗者，請各位參與者需將競賽相關資料備查，以供疾管署或學會查核。

E-School 線上學習平台公告

各位會員大家好：

請尚未取得「孕婦產前健康照護衛教指導」服務資格之會員，可經由本學會 E-School 線上學習平台進行相關訓練課程，俾取得指導資格。

依據衛福部國民健康署委託本會辦理 112 年「孕婦產前健康照護衛教指導服務醫事人員教育訓練」案，輔導婦產科醫師、家庭醫學科醫師與助產人員取得「產前健康照護衛教指導」服務資格。

本會現已完成製作台灣婦產科醫學會 E-School 線上學習平台（網址：<https://taogeschool.xms.tw/>），如您尚未取得指導資格，可於 112 年 8 月 15 日前至本網站進行學習；亦可經由以下路徑：台灣婦產科醫學會官網 -> 課程活動 -> 線上教育平台，進入本網站。

通過核心能力課前、課後測驗及完成滿意度調查表後，本會將您的資料送至國健署，國健署將辦理後續作業並公告名單於該署網站，始得執行孕婦產前健康照護衛教指導服務，並申報相關費用：<https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=195>

本會另外將於今年 11 月舉辦實體課程，屆時歡迎各位尚未取得指導資格的會員報名參加。（本案聯絡人：02-2568-4819 秘書處賈小姐）



台灣婦產科醫學會
E-School 線上學習平台



國健署孕婦產前健康照護
衛教指導服務網頁

年輕醫師台日韓交流心得分享

近三年來，COVID-19 肆虐全球，幾乎所有的國際實體交流活動都被迫停擺。我們對於台日韓之間的交流印象還停留在幾年前，那時我們都還是住院醫師。當時，曾聽聞學長姐們要接待來自日本和韓國的代表參訪醫院的行程，雖然當下沒有機會親身接觸這些外國代表，但卻深深體會到能夠與他國代表切磋和分享自己國家的經驗是一件非常重要且有趣的事情。

在師長們的鼓勵下，去年我們有幸在國內年會的 Young Doctors' Session 進行口頭報告，並受到座長的青睞，獲選代表台灣參加第 75 屆日本婦產科醫學會年會國際年輕醫師工作坊 (International Workshop for Junior Fellows, IWJF)。在籌備會議的過程中，日方展現了高度的專業和嚴謹態度。從約半年前開始，他們就開始與我們聯繫，討論會議和行程安排的事宜。在會議前三個月，他們開始分配我們在國際年輕醫師工作坊上要分享的題目。並在會議前一個月開始收集各個國家的簡報內容，進行一些初步的討論，以確保工作坊當天能夠順利舉行。

這次的行程為期五天，我們於 2023 年 5 月 11 日出發前往東京，並於 2023 年 5 月 15 日返回台灣。其中，國際年輕醫師工作坊定於 2023 年 5 月 13 日在東京國際會議論壇舉行。這次與會的年輕醫師有來自台灣、日本、韓國、英國、德國及柬埔寨的代表。我們三位被分配的題目分別為『妊娠高血壓相關疾病之診斷及治療』、『基因及精準醫療在婦科癌症中的角色』和『婦產科醫師工時現況及如何改善婦產科醫師生活品質』。

在『妊娠高血壓相關疾病之診斷及治療』這個小組中，肇雄醫師和其他國家年輕醫師討論了慢性高血壓、妊娠高血壓、子癲前症 (包括嚴重型子癲前症) 和 HELLP 症候群在各國的診斷標準和治療方法。儘管這個題目似乎沒有太多的討論空間，但透過各國的經驗分享，我收穫良多。以妊娠中的嚴重性高血壓的定義來說，大部分國內醫院都依據美國婦產科醫學會的定義，即持續收縮壓高於 160 mmHg 或舒張壓高於 110 mmHg，來區分疾病的嚴重程度。而日本目前仍將臨界值定為持續收縮壓高於 180 mmHg 或舒張壓高於 120 mmHg。然而，我們小組的座長同時也是日本國內妊娠高血壓相關疾病工作小組的召集人，在收集各個國家的意見後認為，未來在日本國內可能倡議降低臨界值，以符合國際趨勢並避免相關併發症的發生。此外，各國對於拯救胎兒的最低週數和存活紀錄有很大的差異。在這方面，台灣原則上如果醫院資源許可，會積極搶救妊娠 23 週以上的胎兒。日本和韓國的大學醫院則是妊娠 22 週以上，而柬埔寨則是大於妊娠 28 週才會積極搶救。在預防方面，台灣的一些醫療院所會利用胎兒醫學基金會 (Fetal Medicine Foundation, FMF) 的 triple test 進行早期子癲前症篩檢。其中，血清檢測的胎盤生長因子 (Placental Growth Factor, PIGF) 在日本並未經核准作為適應症。這次的討論讓我深入了解了不同國家對於妊娠高血壓相關疾病的診斷和治療的差異，並且意識到在國際交流中分享經驗和意見的重要性。這些細微的差異讓我們更能了解自己國家的醫療資源以及所提供的醫療服務在哪些方面具有優勢，哪些方面需要改善，為未來持續努力的方向提供了啟示。我相信這樣的

交流有助於提升各國醫療團隊在處理這些疾病時的水平和效果，同時也能夠為患者提供更好的醫療服務。

在『基因及精準醫療在婦科癌症中的角色』小組裡，彥涵醫師與其他國家代表探討了在各國癌症基因檢測的項目及安排檢測和諮詢的時機，包含子宮內膜癌驗 MSI-H、POLE、肉癌 NTRK-Fusion、乳癌和卵巢癌 BRCA 和 HRD 檢測等，皆是依據如 ESMO、ASCO、NCCN 等所統整的最新資訊提供的指引進行。各個國家在看法上並無甚差異，但在臨床實施上卻有因疾病盛行率和保險給付內容不同而有不同的困難處，如與會的德國與英國卵巢癌及乳癌病人的 BRCA/HRD 基因檢測有公家保險給付，日本依據不同檢測方法有公家保險部分給付 7 成，而目前台灣在基因檢測上是採自費的形式，但相比起國外標靶藥物 PARP 抑制劑為自費或由私人保險負擔，國內則若符合 BRCA1/2 基因突變之晚期卵巢癌合併第一線含鉑化療維持治療，以及接受化療失敗之三陰性乳癌，則由健保給付 PARP 抑制劑的費用。相比起德國及英國等西方國家，台灣、日本、及韓國的病人在 BRCA1/2 基因突變上的盛行率也較低，卵巢癌的組織型態上的分布也不同，在小組討論上分享經驗時也是很有趣的地方。關於遺傳性乳癌與卵巢癌症候群的病人進行預防性卵巢輸卵管切除手術的討論，相比起德國及英國有公家保險給付，日本則是給付已患有乳癌的病人。在收集各個國家的意見後，認為適當的保險給付及補助和宣導有助於病人及早接受檢測和預防性手術，以得到好的治療效果。

在『婦產科醫師工時現況及如何改善婦產科醫師生活品質』小組裡，郁婕醫師與其他來自亞洲（日本、韓國）與來自歐洲（德國、英國）的年輕醫師們討論了各國婦產科醫師所遭遇的問題，如：1) 值班數太多以及工時過長、2) 醫療糾紛的判刑與賠償議題、3) 育嬰假以及年休制度、4) 低生育率的現況、5) 婦產科醫師人才招收困難的窘境等，針對以上的議題，我們各自分享了自己國內針對以上的問題做了哪些改善措施，而在大家熱烈討論、相互借鏡的氛圍下，我們也一起提出了未來該如何更進一步改善婦產科醫師工作環境的具體建議，如：1) 限制值班數與工時，建立 part-time 制度與增設 NP、助產師與醫療紀錄文書處理人員以改善大家過勞的狀況；2) 醫療除罪化、生產事故救濟金與醫師的私人保險，來支持婦產科醫師面對醫療糾紛時，能夠降低往返於法庭之間甚而 burnout 的機會；3) 年休應該要落實看得到也吃得到，此外，各國對於育嬰假這件事應該更為普及、更性別平等（爸爸也可以放育嬰假），而對於進修學習，英國的婦產科醫師甚至會享有 study leave 的放假，不像其他國家的醫師們通常都是犧牲自己的休息時間與家庭時間去進修上課；4) 而對於低生育率，歐洲國家的醫師們希望托嬰與幼稚園能夠有的合理的價格（德國的價格很高昂），也希望幼稚園的距離不要離家或離工作地點太遠，藉此提高大家的生育率。而其他國家對於懷孕的女醫師，也都有規定單胞胎/雙胞胎懷孕幾週後是可以直接請產假的，不像台灣的女醫師常常需要工作到生產前一刻；5) 最後，台灣以外的國家，婦產科竟然都不是熱門的志願，所以大家非常驚訝為什麼台灣的婦產科能夠這麼熱門！而我們也討論出應該從媒體著手，改變輿論對於婦產科醫師的看法，另外，也可以從醫學生教育就開始與他們分享婦產科醫師的喜悅與成就感，進而提升大家選擇婦產科的意願。透過這次的討論，我才知道原來各國的婦產科醫師有這麼多的相同與相異，有時難免羨慕其他國家的某些制度與政策，但更多時候都很慶幸自己身在台灣，有很多婦產科前輩一路披荊斬棘、筚路藍

縷地為婦產科後輩的我們大幅改善了工作環境。藉由這場精彩無比的討論，各國的年輕醫師們蹦出了許多火花，讓我不禁讚嘆：這個題目真的設計的太好了！

除了參加工作坊之外，肇雄醫師也藉此機會在年會中進行 E-海報發表，分享馬偕紀念醫院在高危險妊娠科方面的研究成果。在分享的過程中，座長和一些大學醫院的學者們積極提問，進行雙向的交流。除了分享台灣的經驗，也從聽眾的問題和建議中獲得啟發，以改進未來研究規劃及執行的細節。

另外，日方也安排了年輕醫師到東京慈惠會醫科大學附屬醫院 (The Jikei University Hospital) 進行參訪。這是一家歷史悠久且充滿活力的醫院，在參觀過程中，我們有機會親眼目睹大學醫院婦產科的相關設備，並透過與日本帶隊醫師的交流，更深入地了解日本以助產士為第一線接生醫療人員的制度。

這次的交流經歷不僅讓我們有機會分享台灣經驗，還讓我們從其他國家的專家和學者那裡學到了寶貴的知識。這樣的交流除了有助於拓寬我們的視野，還促進了國際間的專業合作和學術交流。我對於能夠參與這樣一個豐富多彩的交流活動感到非常榮幸，並且期待將來能夠繼續參與類似的國際交流機會。

最後，我們要由衷感謝各位先進和前輩們過去為台灣婦產科醫學會所做的努力，以及與其他國家建立的深厚友誼。正是這些根基和友誼，讓年輕醫師有機會代表台灣到國外進行交流，展現自己的能力，認識世界，並持續追求精進。此外，我們要特別感謝在這次交流活動中不遺餘力、瞻前顧後的秘書長黃建需大夫。得益於您的周到安排，我們能夠在這個交流活動中安心參與，旅途平安並獲得豐富的經驗，真心感謝您的付出。

今年的年會暨擴大學術討論會即將在 8 月 12 日和 8 月 13 日在台中舉行，我們預祝參與 Young Doctors' Session 的年輕醫師們能夠順利進行口頭報告，並且希望能有幸被選為代表，參加下一屆的台日韓年輕醫師交流活動。祝願大會取得圓滿成功！

馬偕紀念醫院 鄧肇雄
新竹台大醫院 王彥涵
義大醫院 方郁婕



我們三位年輕醫師有幸可以在各位理事長及現任秘書長的帶領下
參加日本第75屆婦產科醫學會年會。



我們從會前3個月開始就與日方的座長進行密切的活動，
並提前準備於工作坊中要分享自己國家狀況的報告內容。



參與工作坊的小組成員來自台灣、
日本、韓國、英國、德國及柬埔寨。



義大醫院方郁婕醫師代表國際年輕醫師工作坊討論『婦產科醫師工時現況及如何改善婦產科醫師生活品質』的小組進行報告。



在三個工作小組完成報告後，座長黃建霈秘書長給予評論，並提醒大家產前體重及心血管疾病的控制在預防子癩前症的角色。



除了參與國際年輕醫師工作坊，鄧肇雄醫師也藉此機會參與 E-海報報告，與日本醫師分享馬偕紀念醫院在高危險妊娠科的相關研究成果。



除了白天參與會議及工作小組的討論，我們也在會後與各個國家的夥伴同樂並分享充滿台灣特色的歌曲與舞蹈。



日方為國際年輕醫師工作坊成員舉辦的飲酒會，提供大家輕鬆交流的分享時間。

更年期醫學：糖多吃無益



李耀泰¹ 陳福民² 郭宗正¹

¹ 台南郭綜合醫院 婦產部

² 台北中山醫院 婦產科

糖是一種甘甜味而營養的食品，但攝取過量對人體是負擔甚至傷害，會產生肥胖、代謝症候群和發炎性疾病。世界衛生組織建議，每天食用添加糖不應超過口服能量的 5%；美國小兒科學會亦建議，1 歲內嬰兒不要餵食果汁，因其含糖量高 [1]。現今許多西方食物，其添加糖的使用量佔每天能量吸收的 15%，對健康是極大警訊。

目前所使用的糖主要為添加糖（added sugar），即蔗糖（sucrose，如各類砂糖）和高果糖的玉米糖漿（high fructose corn syrup，HFCS）。蔗糖為一種雙糖（disaccharide），內含 1：1 的葡萄糖和果糖；而 HFCS 則含 42%：55% 的果糖和葡萄糖 [1]，價錢便宜甜度高，成為飲料和食物主要的使用糖，然而果糖對健康影響甚鉅，不得不慎。

◆ 葡萄糖與果糖

葡萄糖與果糖皆為單糖（monosaccharides）[2]，二者結構相近，皆 $C_6H_{12}O_6$ ，但葡萄糖含一個 aldehyde 在第 1 個碳鏈上，而果糖含一個 keto 在第 2 個碳鏈上。許多器官包括腦和肌肉，能量主要來源為葡萄糖，當葡萄糖藉由前半段消化道吸收進入血液中，再經胰島素作用，而進入肌肉和其它末梢組織作為能量的使用。但果糖則不經胰島素作用，直接進入肝臟中，改變為葡萄糖、乳酸（lactate）和脂肪（主要為三酸甘油脂和低密度膽固醇），對血漿葡萄糖增加很少 [1]。又果糖經 fructokinase 作用後成為 FIP（fructose-1 phosphate），乃一毒性極強的產物。

◆ 水果中果糖和添加糖的不同

水果中亦含有果糖，但另含維他命、異黃酮、鉀、高纖維和其它抗氧化物，其好處遠勝於果糖含量。比如桃子的果糖含量僅佔桃子重量的 1%，而 HFCS 的果糖含量接近其重量的一半，是完全不同意義的，而許多精緻食物都使用 HFCS，包括巧克力、果凍、冰淇淋和甜味飲料 [3]。

◆果糖引起的相關疾病

長期使用果糖，日積月累易衍生下列疾病：

一、非酒精性脂肪肝疾病（nonalcoholic fatty Liver disease, NAFLD）：是長期使用果糖最常見的主要疾病。當果糖被小腸吸收後，經腸細胞（enterocyte）中 GLUT5（glucose transporter 5）和 GLUT2（glucose transporter 2）運送直接進入肝細胞中，會增加肝中脂肪（de novo lipogenesis, DNL），主要為三酸甘油酯，成為 NAFLD。NAFLD 可進展成為非酒精性脂肪肝炎（nonalcoholic steatohepatitis），甚至是肝硬化或肝癌 [3]。同時，果糖會提升熱量，使總吸收能量增加，導致肥胖；還會促進腸子上皮細胞的滲透性，使有毒的細菌代謝物進入肝細胞中，故 NAFLD 發炎風險增加 [3,4,5]。根據 Olsen 等 [6] 綜合分析 19 篇文章，NAFLD 患者經 6 個月的觀察，有 80% 每天喝 ≥ 1 杯軟性飲料（不含酒精），而健康者中只有 17% 每天喝 ≥ 1 杯軟性飲料。2023 年，Huang 等 [2] 綜合分析 18 篇文章，使用較多甜食者其 NAFLD 風險較正常使用者增加 39%。

二、第二型糖尿病：有日漸增加的趨勢，與食物改變和少運動有關。使用多量高果糖漿（HFCS）可產生 DM 20% [3]。肝臟脂肪增加後，會有肝臟脂肪毒性，最後產生胰島素抗阻，肝臟胰島素抗阻會造成高血脂症，堆積脂肪在其它器官，演變為脂肪毒性，包括在橫紋肌亦可發生 [3,7]。果糖和甜味飲料會增加第二型糖尿病風險，女性大於男性 [8]，果糖使用越多，糖尿病發生率越高。研究顯示，自然果糖（水果中）引起第二型糖尿病的風險甚低，含糖飲料（如 HFCS）罹患糖尿病的風險較高。

三、肥胖：主要是攝取過多的糖、油脂或總卡路里所致。肥胖人數遞增，在 2017-18 年澳洲估計，成人有 31%、兒童和青少年有 8.2% 都是體重過重者。肥胖會產生糖尿病、癌症、心血管疾病、失智、阻塞性睡眠呼吸中止症候群、關節炎和肝臟等相關疾病 [8]。日常建議多食用高纖維、低碳水化合物，可以減少脂肪的堆積。許多研究顯示，使用過多蔗糖、HFCS 和含果糖的飲料，不僅會造成肥胖，還會損害神經健康與認知功能 [1,8]。根據 Huang 等 [2] 綜合分析 18 篇文章中，攝取過量甜食，肥胖風險增加 55%。

四、癌症：2023 年，Huang 等 [2] 綜合分析 7 篇文章，食用較多糖份者其全部癌症的風險較正常使用者增加 4%、死亡率增加 6%，其中以肝癌發生率增加最多（100%），次為胰臟癌（22%）、前列腺癌（17%）和乳癌（14%）。食用過量糖而致癌的原因，可能由糖引起慢性發炎、改變免疫系統和粒腺體功能異常 [4,9]，產生許多類鐸受體 4（toll-like receptor 4）、血漿 C-反應蛋白、介白質 -6（IL-6）、腫瘤壞死因子（TNF- α ）、單核細胞趨化因蛋白 1（monocyte chemotactic protein 1, MCP-1）、E-選擇蛋白（E-selectin）等慢性發炎因子，影響免疫功能，最後產生癌症。

五、心血管疾病：2023年，Huang等[2]綜合分析18篇內分泌/新陳代謝、和10篇心血管疾病，食用較多糖份者其HDL-C（high density lipoprotein cholesterol）較正常者減少46%、LDL-C（low density lipoprotein cholesterol）增加21%、高血壓增加36%、中風增加7%、心血管疾病增加8%、心血管疾病死亡率增加8%、代謝症候群增加14%，主因為肥胖、糖尿病和尿酸過高，造成心血管疾病風險增加。

果糖會增加尿酸，而尿酸會降低內皮的一氧化氮，活化renin-angiotensin系統，產生高血壓、糖尿病、代謝症候群、腎臟病和心血管疾病等[10,11]。更且，果糖會增加SREBP-1C（sterol regulatory element-binding protein 1）的顯示，能改變酵素產生肝臟DNL（de novo lipogenesis），造成血脂異常，增加心血管疾病發生[12]。

六、蛀牙：甜食易發生蛀牙，特別在兒童時期。在Huang等[2]綜合分析中，使用甜味飲料較多者其蛀牙風險較正常使用者增加72%。甜味飲料如微酸性飲料，更容易發生蛀牙，而且糖會增加小便中鈣的流失，骨密度相對減少，影響牙齒的堅硬度。減少食用甜食次數比減少糖份總量，更有助於預防蛀牙[13]，另外配合正確刷牙方式和使用含氟牙膏亦有助益。

七、腎臟病：食用較多果糖者，容易產生高血壓和糖尿病外，腎結石風險亦增加，根據NHNES（National Health and Nutrition Examination Survey）的報告指出，每天 ≥ 2 杯甜味飲料，白蛋白尿會增加[3]。實驗亦證明，果糖會產生腎小球高血壓，減少腎臟血流，造成腎臟血管疾病。又果糖會導致腎臟發炎和腎小管間質性（tubulointerstitial）腎炎，如原本已有慢性腎臟病者，果糖會增加蛋白尿、腎功能異常和腎小球硬化（glomerulosclerosis）等症狀；而在尿酸 > 7.5 mg/dL時，腎功能異常更為明顯[3]。

八、二手糖對母嬰的影響；孕婦如嗜甜食，糖份攝取過多，懷孕時的體重大幅增加，而這些糖份會經過胎盤，會造成妊娠併發症（如妊娠性糖尿病、子癲前症、早產等），對胎兒的新陳代謝、味覺（喜甜味）和肥胖[14]，甚至是日後精神上異常（如強迫性為、壓力、焦慮、憂鬱症等）[15]都有大大的影響。孕婦喜好甜食，母乳中的糖份亦會增加，都可能成為二手糖副作用（secondhand sugar effect）。

九、發炎性疾病：高糖飲食可以改變腸道微生物組，因此產生許多發炎因子，而果糖又能改變腸道滲透性，使發炎因子到達肝臟，減少產生短鏈脂肪酸（short-chain fatty acid），改變免疫系統，因此會增加風濕性關節炎、多發性硬化症（multiple sclerosis）、牛皮癬（psoriasis）、發炎性腸炎等風險，包括Crohn's疾病和潰瘍性腸炎（ulcerative colitis）[16]。

十、男性禿頭：2023年，Shi等[17]統計分析1028位、平均27.8（18-45）歲的男性，在過去1個月內，每週喝7次甜味飲料者的頭髮脫落比率，較不喝甜味飲料者為高，勝算比率（odds ratio, OR）3.36（95%信賴區間2.22-5.09）。掉髮的機轉可能為血清高濃度葡萄糖刺激polyol途徑[17]，進而影響毛囊的角質細胞（keratinocyte）根部的髓鞘；同時，常飲用含糖飲料者，有較高比率的糖尿病、高血壓、高血脂、甲狀腺功能異常和貧血，可能也是掉髮的原因[18]。

十一、認知功能下降：葡萄糖乃維持神經功能、產生ATP、細胞正常和合成神經傳導物所需要的能源。但是，過多糖份會造成認知能力和記憶力下降，失智風險提升[8]；同時，使用過多糖份會產生ADHD（attention-deficit/hyperactivity disorder），也是神經功能受損的結果。

在 Huang 等 [2] 綜合分析中，食用較多糖份者其 ADHD 的風險較正常使用者增加 80%。甜味飲料對認知功能的影響，在成人需長期使用，但在兒童短時間就可見；對糖尿病患者而言，糖的使用對認知功能的影響更為嚴重 [8]。另外，高脂肪、高鹽飲食也會傷害認知功能，而高纖飲食則有保護認知功能的作用 [8]。

◆減少糖的使用政策

使用過多的糖，會增加脂肪肝、糖尿病、肥胖、癌症、心血管疾病、蛀牙、腎臟病、母嬰健康、發炎性疾病和失智等風險，因此應鼓勵推行減糖生活。參考各國的做法簡介如下：

一、增加糖稅 [19,20]：菸、酒稅的徵收，也是經由商人和各界辯論多次，最後根據文獻足夠的證據，才能立法成功。但糖的課稅更為複雜，因為糖的用途太廣，包括飲料、果汁、運動飲品，以及其它糖果、糕點、巧克力等，要立法繳交糖稅實則不易。目前文獻已有可樂等飲料，需註記有害健康，字體需橫寫且佔 30% 版面，較能一目了然。有些國家規定軟性飲料需標明熱量和糖份比例，甚至含糖量越高課稅越重，但該如何落實看似簡單行之不易。

二、警告標語 [21]：結合健保局、衛生局、醫護人員或老師在各種媒體宣導、教育民眾，過多的糖份對健康的影響，或可以效仿禁菸政策來限制過多的糖份，特別在兒童和青少年，糖可能有上癮作用。也建議飲用茶和咖啡不要加糖。

◆結論

婦產科醫師除了要照顧婦女生殖系統的健康，如癌症的預防、更年期的保健、母體嬰兒的正常等，也要對婦女和兒童健康多加關心，以避免各種疾病發生。建議維持均衡的飲食、適當的運動和良好的生活習慣。日常生活中攝取過量糖份，日積月累恐衍生許多疾病，對身體健康是一大損害。天然食物如水果、蔬菜、穀物、牛奶等皆含有糖 [22]，因此每天果糖食用量在 25-50 g 為安全，50-100 g 為偏高，> 100 g 則有危險性 [11]。世界衛生組織也建議，每天從飲食中攝取的糖份，不要超過總吸收熱量的 10%，以 < 5% 最為健康 [23]。同時，使用糖份越多，全部健康的死亡率增加，值得我們關注 [24]。

◆參考文獻

1. Freeman CR, Zehra A, Ramirez V, et al. Impact of sugar on the body, brain, and behavior. *Front Biosci* 2018; 23(12): 2255-66.
2. Huang Y, Chen Z, Chen B, et al. Dietary sugar consumption and health: umbrella review. *BMJ* 2023; 381: e071609.
3. Jung S, Bae H, Song WS, et al. Dietary fructose and fructose-induced pathologies. *Annu Rev*

- Nutr 2022; 42: 45-66.
4. Kang GG, Trevaskis NL, Murphy AJ, et al. Diet-induced gut dysbiosis and inflammation: Key drivers of obesity-driven NASH. *iScience* 2023; 26(1): 105905.
 5. Jensen T, Abdelmalek MF, Sullivan S, et al. Fructose and sugar: A major mediator of nonalcoholic fatty liver disease. *J Hepatol* 2018; 68(5): 1063-75.
 6. Olsen NJ, Heimann BL. Intake of calorically sweetened beverage and obesity. *Obes Rev* 2009; 10: 68-75.
 7. Ma J, Karlsten MC, Chung M, et al. Potential link between excess added sugar intake and ectopic fat: a systematic review of randomized controlled trials. *Nutr Rev* 2016; 74: 18-32.
 8. Gillespie KM, Kempes E, White MJ, et al. The impact of free sugar on human health - A narrative review. *Nutrients* 2023; 15(4): 889.
 9. Ma X, Nam F, Liang H, et al. Excessive intake of sugar: An accomplice of inflammation. *Front Immunol* 2022; 13: 988481.
 10. Malik VS, Hu FB. Sugar-sweetened and cardiometabolic health: an update of the evidence. *Nutrients* 2019; 11(8): 1840.
 11. Lubawy M, Formanowicz D. High-fructose diet-induced hyperuricemia accompanying metabolic syndrome-mechanisms and dietary therapy proposals. *Int J Environ Res Public Health* 2023; 20(4): 3596.
 12. Febbraio MA, Karin M. Sweet death: Fructose as a metabolic toxin that targets the gut-liver axis. *Cell Metab* 2021; 33(12): 2316-28.
 13. van Loveren C. Sugar restriction for caries prevention: Amount and frequency. Which is more important? *Caries Res* 2019; 53(2): 168-75.
 14. Goran MI, Plous JF, Ventura EE. Effects of consuming sugars and alternative sweeteners during pregnancy on maternal and child health: evidence for a secondhand sugar effect. *Proc Nutr Soc* 2019; 78(3): 262-71.
 15. Witek K, Wydra K, Filip M. A high-sugar diet consumption, metabolism and health impacts with a focus on the development of substance use disorder: A narrative review. *Nutrients* 2022; 14(14): 2940.
 16. Ma X, Nan F, Liang H, et al. Excessive intake of sugar: An accomplice of inflammation. *Front Immunol* 2022; 13: 988481.
 17. Shi X, Tuan H, Na X, et al. The association between sugar-sweetened beverages and male pattern hair loss in young men. *Nutrients* 2023; 15(1): 214.
 18. Iizuka K. Recent progress on metabolism-chrebp, fructolysis and polyol pathway. *Nutrients* 2023; 15(7): 1778.
 19. Piekara A. Sugar tax or what? The perspective and preferences of consumers. *Int J Environ Res Public Health* 2022; 19(19): 12536.

20. Hattersley L, Mandeville KL. Global coverage and design of sugar-sweetened beverage taxes. *JAMA Newt Open* 2023; 6(3): e231412.
21. Popova L. Sugar-sweetened beverage warning labels: lessons learned from the tobacco industry. *J Calif Dent Assoc* 2016; 44(10): 633-40.
22. Natasa FM, Christian B, Jiri B, et al. Sugar in infants, children and adolescents: A position paper of the European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition Committee on nutrition. *J Pediatric Gastroenterol Nutr* 2017; 65(6): 681-96.
23. Yan R, Chan CB, Louie JCY. Current WHO recommendation to reduce free sugar intake from all sources to below 10% of daily energy intake for supporting overall health is not well supported by available evidence. *Am J Clin Nutr* 2022; 116: 15-39.
24. Laguna JC, Alegret M, Cofan M, et al. Simple sugar intake and cancer incidence, cancer mortality and all-cause mortality: A cohort study from the PREDIMED trial. *Clin Nutr* 2021; 40: 5269-77.

更年期醫學：糖多吃無益

文章及參考文獻下載：<https://reurl.cc/nDrbZ1>



◎ 第 320 期 問答題 ◎

會員編號：_____ 姓名：_____

- 一、果糖影響人體健康的機轉為何？
 (A) 產生三酸甘油脂；(B) 產生胰島素抗阻；
 (C) 產生低密度膽固醇；(D) 以上皆是
- 二、水果中果糖少有影響人體健康的原因為何？
 (A) 果糖的含量比例很少；(B) 含高纖維；(C) 含維他命；(D) 以上皆是
- 三、果糖會引起下列何種疾病？
 (A) 非酒精性脂肪肝；(B) 第二型糖尿病；
 (C) 心血管疾病；(D) 以上皆是
- 四、果糖會增加下列何種癌症的發生率？
 (A) 肝癌；(B) 胰臟癌；(C) 乳癌；(D) 以上皆是
- 五、下列何種政策能減少民眾攝取過多糖份？
 (A) 繳納糖稅；(B) 媒體宣導；(C) 醫護人員教育民眾；(D) 以上皆是

* 傳真作答 Fax: 02-2100-1476

* 郵寄請使用隨刊附贈之回函卡（免貼郵票）。

* 亦可登入學會網站，線上作答，以節省時間。

網址：https://www.taog.org.tw/member_login.php



第 319 期通訊繼續教育

答案：一、(D)；二、(D)；三、(D)；四、(C)；五、(A)

子宮內膜癌的病理分期與治療原則

光田綜合醫院婦產科 蔡宏志 蘇棋楓

◆手術前評估病理特徵

子宮內膜癌已經取代子宮頸癌成為台灣女性最常見婦癌，與歐美國家相同。過去依照國外的經驗，標準的有價值又經濟的評估包括 1. 病史、切片或子宮刮除 D&C 病理組織診斷，2. 基於組織型態 (histologic types) 與級別 (grades)、臨床取得可能轉移疾病的可能性，3. 評估組織型態與級別可能轉移疾病、施行轉移疾病的可能措施：一般就是胸部 X 光、電腦斷層 (CT) 與 CA-125，4. 執行子宮切除於有轉移危險性病人、是否加淋巴腺切除。第一型贅瘤為低級別類子宮內膜 (endometrioid) 子宮內膜癌 (FIGO 1 與 2 級別)，子宮內膜癌的大多數 (65%)，雌激素敏感性、伴隨肥胖、前身時常是子宮內膜增生，新名稱非典型子宮內膜增生 / 子宮內膜上皮內贅瘤 (原位癌) (atypical endometrial hyperplasia/endometrial intraepithelial neoplasia)，發現在早期存在時期，預後較為好 (5 年存活 >85%)。第二型贅瘤包括 FIGO3 級別類子宮內膜子宮內膜癌、非類子宮內膜組織型態：漿液性、亮細胞、混合細胞、分化不良者 [1]；這些贅瘤雌激素不敏感性、不伴隨肥胖、常伴隨萎縮性子宮內膜，乃高級別、預後較為不良；癌肉瘤也包含在內。即使沒有子宮肌層侵犯，詳細外科分期仍有 1/3 發現有子宮外疾病。上述傳統分類之前被建議 (WHO, 2020)。

常規病理報告應加入分子特徵。由於組織形成 / 前身病變、危險因素、遺傳易感受綜合徵、分子異常、治療的反應、預後等不同而發長出子宮內膜癌 4 個分生亞型。分生分類出不同疾病、不同危險性、不同治療方式 [1]，非典型子宮內膜增生 / 子宮內膜上皮內贅瘤的子宮內膜癌可伴隨任何 4 個分生亞型；DNA polymerase epsilon (POLE) 突變與遺失 mismatch repair (MMR) 表達典型的子宮內膜癌、分別出現在 POLEmut 與 MMR-deficient (MMRd) 的子宮內膜癌，這代表它們是致癌的早期事件。漿液性子宮內膜癌、癌肉瘤大多數從漿液性子宮內膜上皮內贅瘤來，但某些來自非典型子宮內膜增生 / 子宮內膜上皮內贅瘤而伴隨 phosphatase and tensin homolog (PTEN) 突變。Tumor protein 53 (P53abn) 突變是漿液性子宮內膜上皮內贅瘤定義特徵 [2]。其他有許多分生標誌，例如 No specific molecular profile (NSMP)：對荷爾蒙有反應、預後較好。

◆分期與治療原則

原則上，子宮內膜癌以手術後分期，包括子宮全切除、雙側卵管卵巢切除、淋巴腺 (結) 切除。如果發現顯然是病變在子宮內 (基於病史、身體檢查、影像檢查)，可適應開刀手術者，

預估可以完整完成手術、不會轉變成開腹手術者，建議應用微創手術 (證據等級 1A)。臨床上發現明顯有子宮頸擴散，處置可以選擇 1. 癌根治手術、依病理因素加術後放射線治療 2. 肌膜外子宮全切除、加術後放射線治療或 3. 先行放射線治療、之後肌膜外子宮全切除。

臨床上或影像學證據有轉移性疾病時，開刀手術可以建立正確診斷，緩解疾病的症狀、徵候，改善癌症預後。通常剖下腹正中直行切開，有時須要減積。

子宮內膜癌淋巴腺切除評估仍有爭議，沒有有效資料支持如何較好。沒有肉眼下發現有轉移性疾病時，後腹膜淋巴腺處理選項包括有不做淋巴腺切除，只在淋巴腺轉移危險性達某種閾值才行系統性淋巴腺切除，淋巴標測後常規前哨 (sentinel) 淋巴腺切除，選擇性淋巴腺切除或所有病人通通作系統性淋巴腺切除。病人患者應告知淋巴腺切除、參與醫病共享決策。

病人不能接受開刀手術者、或期望保留生育能力者可以選擇臨床分期。評估這些病人時，包括病史、身體檢查，子宮大小、可動性，轉移性疾病證據、子宮內膜採樣、骨盆與腹部影像評估。

◆ 利益衝突聲明

作者宣稱沒有利益衝突。

◆ 參考文獻

1. Brinton LA, Felix AS, McMeekin DS, et al. Etiologic heterogeneity in endometrial cancer: evidence from a Gynecologic Oncology Group trial. *Gynecol Oncol.* 2013 ;129(2):277-84.
2. León-Castillo A, de Boer SM, Powell ME, et al. TransPORTEC consortium. Molecular Classification of the PORTEC-3 Trial for High-Risk Endometrial Cancer: Impact on Prognosis and Benefit From Adjuvant Therapy. *J Clin Oncol.* 2020 ;38(29):3388-97.

編後語

龍震宇

各位敬愛的學會會員先進：大家好

隨著國內疫情又開始肆虐，雖然已從第五類法定傳染病調整至第四類，也務必請各位仍然要保重自己的身體。唯有保護好自己才能提供給病患更安全更有品質的醫療照顧。近日全台也開始進入梅雨時節，雖然大雨給中南部的缺水帶來了大量的補給，但也造成大家日常生活諸多不方便。也務必請各位多加留意行車安全、交通安全。

隨著科技的日新月異，在各種癌症上的治療及分類變得更加詳細妥善。本期介紹了子宮內膜癌的病理分期與治療原則，有別於過去，其中建議常規的病理報告應加入分子特徵，分為四種分生亞型。希望投過這些分生標誌來提供線索導向不同疾病、不同危險性、與不同治療方式。治療方面則有證據建議如果是侷限子宮內病變，且可以完整手術不會轉變為開腹者，是可以使用微創手術的。本期繼續教育李耀泰醫師為我們介紹了過度攝取糖份的眾多壞處。馬上炎熱的夏季即將到來，誰能輕易抗拒一根冰涼香甜的冰淇淋、或是在大太陽下來一杯清涼消暑的手搖飲呢？然而，長期使用果糖會引起相當多的疾病，影響族群不只是我們照護的婦女同胞、更是影響全人類及未來的人類。我們能夠做的除了改善自己平日飲食習慣，慢慢接受低糖、無糖的口味。也應該充分衛教民眾過多糖分對身體的影響。相信減糖的觀念進到民眾的心中，很多系統性疾病也能漸漸改善。

最後敬祝各位會員先進同慶端午，佳節安愉，美味粽子不離口！

徵才訊息

徵才地區	徵才單位	徵才條件 / 內容	聯絡人	連絡電話
台北市	佩佩婦幼診所	本診所無接生業務 1. 誠徵婦產科女醫師 2. 具婦產科專科醫師證書 3. 專任、兼任皆可，節數可談 4. 薪資面議	陳安吉小姐	0917-500686
新北市	板橋安媿婦產科診所	1. 不用值班，不用接生 2. 具醫師證書及婦產科專科醫師證書 3. 待遇優，週日休，每週 9 節 4. 女性尤佳 歡迎有能力有興趣有抱負的婦產科專科醫師 加入我們的行列 聯絡方式 Line ID: wei19930112 王助理	王助理	0989-513936
新北市	新北市蘆洲區愛麗生婦產科診所	1. 具備醫師證書及婦產科專科醫師證書。 2. 環境、福利、待遇優面洽，產房接生、開刀、輪值班，工作模式可細談，竭誠歡迎有衝勁熱誠的夥伴加入我們的行列。 3. 工作地點：新北市蘆洲區長榮路 323 號。 4. E-mail：alisonnursing233@gmail.com Tel：02-22890666 分機 233	黃主任	0916-680338
新北市	蘆洲區宥宥婦幼診所	蘆洲區宥宥婦幼診所 - 誠徵婦產科醫師 待遇優 (可不接生、可不值班) 高 PPF，醫療團隊堅強 意洽：張部長 0935-107-177 www.asobs.com.tw	張部長	0935-107177
新北市	函生婦幼診所	板橋區函生婦幼診所 誠徵婦產科醫師 待遇優 (可不接生、可不值班) 高 PPF，醫療團隊堅強 意洽：張部長 0935-107-177 www.hsobs.com.tw	張部長	0935-107177
新北市	新北市蘆洲區愛麗生婦產科診所	1. 具備醫師證書及婦產科專科醫師證書。 2. 環境、福利、待遇優面洽，產房接生、開刀、輪值班，工作模式可細談，竭誠歡迎有衝勁熱誠的夥伴加入我們的行列。 3. 工作地點：新北市蘆洲區長榮路 323 號。 4. E-mail：alisonnursing233@gmail.com Tel：02-22890666 分機 233	黃主任	0916-680338
桃園市	宋俊宏婦幼醫院	宋俊宏婦幼醫院【地區醫院】(桃園市平鎮區) 禮聘 婦產專科醫師 工作待遇：待優可談，薪資面議 意者請電洽或寄履歷表再約面談 資格條件：具醫師證書及婦產科專科醫師證照 歡迎您加入本院醫療團隊 !! 意者請聯絡：意洽：03-4020999#623、0932-366092 黃小姐或 E-mail：yuehfenh@yahoo.com.tw	黃小姐	0932-366092
桃園市	婦幼中心	高薪禮聘婦產科醫師 桃園市近火車站婦幼中心交通便利 環境佳、保障年薪 500+ 需產房接生、開刀、輪值班，備有專屬個人值班套房 歡迎醫師入股。	楊小姐	0965-023788
桃園市	惠生保安婦幼診所	高薪禮聘婦產科醫師、內科醫師 桃園市近火車站婦幼中心交通便利，環境佳、高 PPF 婦產科醫師需產房接生、開刀、輪值班，備有醫師宿舍 可入股，竭誠歡迎您	楊小姐	0965-023788
桃園市	宏其醫療社團法人宏其婦幼醫院	誠徵婦產科專任主治醫師數名 薪資優渥，本院婦產科次專科設備齊全，病患眾多。歡迎年輕「產科」醫師，「婦科微創手術」醫師，以及「不孕症生殖醫學」專科醫師，加入我們的行列，讓我們協助您好好發展志業。 60012@hch.org.tw	梁小姐	03-4618888 分機 1108
桃園市	衛生福利部桃園醫院婦產部	可談保障薪，高 PPF，公職編制，待遇優面洽 六都唯一！桃園人口數正成長，平均年齡最年輕！ 產房接生、開刀、輪值班，工作模式可細談。 竭誠歡迎有衝勁熱誠、想轉換跑道或人生規劃的夥伴加入團隊！ 聯絡人員：屠乃方 院務顧問 黃景瑩 部主任 史岱玉 專員 電話：033699721 分機 3492 電子信箱：stacy0118@mail.tygh.gov.tw	史岱玉專員	03-3699721 分機 3492

徵才地區	徵才單位	徵才條件 / 內容	聯絡人	連絡電話
新竹縣	新竹縣竹北市 - 育禾婦幼診所	新竹縣竹北市 - 育禾婦幼診所 誠徵婦產科、兒科醫師待遇優 (可不接生、可不值班) 高 PPF，醫療團隊堅強意洽：張部長 www.yhobs.com.tw	張部長	0935-107177
台中市	維情婦產科診所	1. 誠徵婦產科女醫師 2. 具婦產科專科醫師證書 3. 專任、兼任皆可，節數可談 4. 薪資面議	江先生	0975-398802
台中市	新惠生醫院	新惠生醫院【地區醫院】(臺中市豐原區)禮聘 婦產專科醫師 因擴大服務項目，誠徵有熱情、有活力的婦產科醫師加入本院服務陣容。工作福利：1. 待優、薪資面議 2. 每週門診不超過 8 節 3. 每月值班不超過 5 班 工作項目：門診、產房接生、婦科手術、需輪值。 資格條件：具婦產科專科醫師證照 意者請電洽或寄履歷表再約面談，竭誠歡迎加入本院醫療團隊！！ 意者請聯絡：羅小姐 (04)2522-8792#6201、0933-554406 E-mail：jessica2526@hotmail.com riverfront.obs@gmail.com	羅小姐	0933-554406
台中市	澄清綜合醫院中港分院	醫師資格：1. 具婦產科專科醫師證書 2. 具次專科醫師證書 (如：婦癌，婦女泌尿) 或部定教職證書尤佳 # 交通便捷，優越的生活機能 # 薪資優厚與溫馨的工作環境 # 獎勵研究與進修，鼓勵取得部定教職	葉小姐	04-24632000 -32503
台中市	呂維國婦產科診所	呂維國婦產科診所 (豐原區) 因擴大業務需要，誠徵婦產專科醫師，本院有經驗豐富的醫護團隊，優良的醫療環境，工作氣氛佳，竭誠歡迎有理想、有抱負的醫師加入本院的大家庭，待遇優，專兼任皆可，工作時間及內容面議，意者請 email 履歷表至 drlu348@gmail.com 或電洽：賴小姐 0910-827507	賴小姐	0910-827507
台中市	中國醫藥大學附設醫院生殖醫學中心	提供兩年人工輔助生殖技術不孕症次專科醫師訓練	蔡小姐	04-22052121 EXT: 12063
彰化縣	彰化縣皓生婦幼醫院	彰化縣員林市皓生醫院誠徵婦產科醫師，意者請洽 TEL:0988722656 院長室	邱小姐	0988-722656
雲林縣	天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院	具婦產科專科醫師證書。雲林高鐵站附近，生活機能優，有宿舍，門診看診環境舒適。高底薪，醫師值班費按假日和非假日計算，超次另給予值班津貼，有保障薪制度。與各大醫學中心合作，暢通之醫療後送管道。可談醫學中心次專科訓練。竭誠歡迎有理想抱負、欲經營鄉鎮醫療的醫師加入我們的團隊 履歷請投以下 mail: welcome@mail.stjoho.org.tw	沈小姐	05-6337333 轉 2211
嘉義市	謝俊雄婦兒科診所	1. 具備醫師證書、婦產專科醫師證書。2. 待遇優，高保障薪，高 PPF 無上限。全職：看診、接生、小手術等。3. 不用值班，半夜不用起床看急診。有提供醫師個人專屬套房宿舍。4. 工作地點：嘉義市西區興業西路 89 號 Email：gynhsieh@gmail.com	謝醫師	0935-430308
台南市	新營佑生婦產科診所	具婦產專科醫師、臨新營火車站、急誠徵合作醫師、有意請面洽新營區大同路 6 號、或請電 0913752789 陳先生、或 066322789 分機 27	陳先生	0913-752789 或 06-6322789 分機 27
台南市	馬博榮婦產專科診所	具備醫師證書、家醫科專科、婦產專科證書，單純門診、不接生、不開刀、有中西醫合診及週產期保健。遠途有宿，備有衝刺或保守專案，竭誠歡迎有衝勁或想守成的醫師加入我們行列！！	李主任或簡小姐	洽詢專線 06-7236110 0938-510959 0907-093370

徵才地區	徵才單位	徵才條件 / 內容	聯絡人	連絡電話
高雄市	吳玉珍婦產科診所	本診所是 20 年婦產科診所，客源穩定，職員組織管理佳。只看門診、週日休，診次可彈性協調。合作條件可自行規劃討論。診所地址：高雄市前鎮區光華二路 50 號 電話：07-7220123/ 彭護理長 聯絡電話：07-7220123 聯絡人：彭護理長	彭護理長	07-7220123
高雄市	健新醫院	健新醫院熱誠歡迎：婦科、產科、人工生殖專科醫師加入我們的醫療團隊，一起為您心目中的夢想打拼，待遇優渥、節數可談、值班少、保障薪、高抽成、發展高，意者請洽：劉秘書 0985732129 / 07-2613866#102 高雄市前金區七賢二路 295 號	劉秘書	0985-732129 或 07-2613866 分機 102
高雄市	安田婦產科	備有產科 婦科 生殖醫學 產後護理之家 兒科門診的完整團隊 微創手術 設備完善 高層次超音波等 高 ppf 服務內容可細談 歡迎有熱誠的夥伴加入	蔡小姐	0939-313883
屏東縣	安和醫療社團法人安和醫院	禮聘婦產科醫師（具婦產科專科醫師執照） PPF 無上限 有個人值班休息室 院址：屏東市自由路 598 號 ~ 歡迎有鬥志、想賺取高薪者，加入本院的大家庭 ~ 意者請洽：吳小姐 聯絡電話：08-7651828 轉 310、09782-29392 Email：annher01347@gmail.com	吳小姐	08-7651828 轉 310、 0978-229392

院所租售

高雄市	原 穗德婦產科， 慈美婦產科，明泰骨 外復健科診所	1. 精華地段土地 103 坪自建八樓，別墅型建築外觀，每層 80 坪，地下樓 60 坪，樓層可全租或分租 2. 近前鎮五甲捷運站（紅線），自強路日夜美食街。斜對面鄰五甲大廟，五甲捷運站（未來黃線）3. 原婦產科 6 年，後租慈美婦產科 9 年（原高雄長庚醫師），院長自建醫院搬離，15 年婦產科基礎 4. 再租明泰骨外復健科 18 年（北醫畢，原高雄長庚醫師）經營很好，院長已買診所，目前剛搬離。5. 適合聯合診所，骨外復健科，內科兼洗腎中心，眼科，醫美，肝膽腸胃科，牙科，耳鼻喉科.... 6. 適合婦產科兼月子中心套房式病房寬敞明亮五甲，前鎮，崗山，小港方圓 10 公里內最缺婦產科 7. 五甲龍成宮大廟有免費停車場，廟內（58 位），廟外（40 位）每天 6am-10/30pm，離本大樓 30 公尺 8. 醫療大樓地點很好，機會難逢，有意承租者，屋主可提供醫院相關照片，歡迎來電洽詢 9. 交通方便近小港機場，五甲交流道（1 號高速公路，88 快速公路），歡迎參觀指教。謝謝	孫小姐	0973-633139
-----	---------------------------------	--	-----	-------------

活動消息

活動編號	主 題	主 辦 單 位	舉 辦 地 點	開始時間	結束時間	類 別	學 分
230627-1	愛滋感染管制教育訓練課程	埔基醫療財團法人埔里基督教醫院	南投縣埔里鎮鐵山路1號-8樓謝緯紀念堂	2023-06-27 15:10:00	2023-06-27 16:50:00	B	1
230629-1	112年度家庭暴力暨性侵害防治醫事及專業人員教育訓練	天主教永和耕莘醫院	永和耕莘醫院住院大樓12樓國際會議廳	2023-06-29 13:00:00	2023-06-29 17:00:00	B	1
230629-2	高危險妊娠教育訓練課程	高危險妊娠教育訓練課程	醫療大樓7樓701會議室	2023-06-29 08:00:00	2023-06-29 13:00:00	B	2
230630-1	112年精準醫療人才培訓教育訓練-6/30第四場次(線上)	台灣精準醫療品質策進會、衛生福利部雙和醫院(委託臺北醫學大學興建經營)	線上課程	2023-06-30 13:30:00	2023-06-30 17:00:00	B	1
230630-2	生產風險應變擬真情境訓練工作坊	財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會	高雄醫學大學國際學術研究大樓五樓IR501教室/模擬醫學教育中心	2023-06-30 09:30:00	2023-06-30 16:00:00	B	3
230630-3	2023/06/30 Dr. Bone Webinar	中華民國骨質疏鬆症學會	webinar	2023-06-30 19:00:00	2023-06-30 20:00:00	B	1
230701-1	高危險妊娠照護教育訓練[直播]課程	台灣周產期醫學會	直播	2023-07-01 08:30:00	2023-07-01 12:00:00	B	2
230702-1	112年度「孕婦及高危險群流感疫苗接種」教育訓練課程	衛生福利部疾病管制署、台灣婦產科醫學會	臺大國際會議中心3樓301室(台北市中正區徐州路2號)	2023-07-02 09:00:00	2023-07-02 12:10:00	A	3
230707-1	112年精準醫療人才培訓教育訓練-7/7第五場次(線上)	台灣精準醫療品質策進會、衛生福利部雙和醫院(委託臺北醫學大學興建經營)	線上課程	2023-07-07 13:30:00	2023-07-07 17:00:00	B	2
230708-1	人工智慧在婦女醫療的應用暨國科會婦幼學門研究成果發表	臺北榮總婦產部	臺北榮民總醫院 致德樓第二會議室(台北市北投區石牌路二段322號)	2023-07-08 08:00:00	2023-07-08 17:30:00	B	3
230708-2	秀傳醫療體系成立50週年暨中華民國醫用超音波學會學術研討會	中華民國醫用超音波學會、秀傳醫療體系	秀傳醫療財團法人彰濱秀傳紀念醫院	2023-07-08 13:30:00	2023-07-08 17:30:00	B	1
230708-3	超音波解剖學系列實作工作坊-第一場	中華民國醫用超音波學會	彰濱秀傳紀念醫院 一樓門診間(請核給乙類1分)	2023-07-08 09:00:00	2023-07-08 12:40:00	B	1
230708-4	Servier Phlebology Academy - from MACRO to micro: Dual Actions in Venous Disease	法國施維雅藥廠台灣分公司	台中李方艾美酒店21樓星空廳	2023-07-08 14:45:00	2023-07-08 17:45:00	B	1
230708-5	TBMJ 骨鬆高峰會-夏季會	台灣骨鬆肌少關節防治學會	基隆長庚醫院5F國際會議廳	2023-07-08 13:40:00	2023-07-08 17:00:00	B	1
230709-1	成人疫苗繼續教育:台北場(不對外開放報名)	台灣家庭醫學醫學會	台北喜來登大飯店	2023-07-09 09:30:00	2023-07-09 12:10:00	B	1

活動編號	主 題	主 辦 單 位	舉 辦 地 點	開始時間	結束時間	類 別	學 分
230709-2	成人疫苗繼續教育：台中場 (不對外開放報名)	台灣家庭醫學醫學會	台中林酒店	2023-07-09 09:30:00	2023-07-09 12:10:00	B	1
230709-3	成人疫苗繼續教育：高雄場 (不對外開放報名)	台灣家庭醫學醫學會	高雄林皇宮	2023-07-09 09:30:00	2023-07-09 12:10:00	B	1
230714-1	112 年精準醫療人才培訓教育訓練 -7/14 第六場次 (線上)	台灣精準醫療品質策進會、衛生福利部雙和醫院 (委託臺北醫學大學興建經營)	線上課程	2023-07-14 13:30:00	2023-07-14 17:00:00	B	1
230715-1	112 年度青少年健康照護人員訓練課程 (7 月視訊直播場)	台灣青少年醫學暨保健學會	台北市中山區長安東路一段 27 號 2 樓 (視訊直播場地，不收現場學員)	2023-07-15 09:00:00	2023-07-15 16:30:00	B	1
230715-2	陰道雷射暨磁波治療椅	台灣婦女泌尿暨骨盆醫學會	台北福華飯店 B2 福華廳	2023-07-15 00:00:00	2023-07-15 00:00:00	B	1
230715-3	婦產科超音波講習課程 (基礎班)	中華民國醫用超音波學會	台大醫學院 104 講堂 (申請乙類積分 4 分)	2023-07-15 09:10:00	2023-07-15 15:45:00	B	3
230715-4	TBMJ 骨肌關治療新紀元 (南區)	台灣骨鬆肌少關節防治學會	高雄萬豪酒店 10F 皇喜會議室 A	2023-07-15 13:50:00	2023-07-15 17:00:00	B	1
230716-1	2023 台灣婦女泌尿暨骨盆醫學會年會暨學術研討會	台灣婦女泌尿暨骨盆醫學會	台北	2023-07-16 08:30:00	2023-07-16 17:00:00	B	4
230716-2	112 年度「孕婦及高危險群流感疫苗接種」教育訓練課程	衛生福利部疾病管制署、台灣婦產科醫學會	高雄附設醫院啟川大樓 6 樓第二講堂 (高雄市三民區自由一路 100 號)	2023-07-16 09:00:00	2023-07-16 12:10:00	A	3
230716-3	彰化縣醫師公會醫師繼續教育課程	彰化縣醫師公會	彰化縣農會 14 樓會議室	2023-07-16 14:00:00	2023-07-16 18:00:00	B	1
230716-4	112 年度學術研討會	台灣家庭醫學醫學會	台大醫院國際會議中心	2023-07-16 08:50:00	2023-07-16 17:00:00	B	1
230721-1	112 年精準醫療人才培訓教育訓練 -7/21 第七場次 (實體+線上)	台灣精準醫療品質策進會、衛生福利部雙和醫院 (委託臺北醫學大學興建經營)	衛生福利部雙和醫院行政大樓 1F 階梯教室+線上	2023-07-21 13:30:00	2023-07-21 17:00:00	B	1
230723-1	112 年度「孕婦及高危險群流感疫苗接種」教育訓練課程	衛生福利部疾病管制署、台灣婦產科醫學會	郭綜合醫院 B 區 5 樓榕華廳 (台南市中西區民生路二段 22 號)	2023-07-23 09:00:00	2023-07-23 12:10:00	A	3
230728-1	112 年精準醫療人才培訓教育訓練 -7/28 第八場次 (線上)	台灣精準醫療品質策進會、衛生福利部雙和醫院 (委託臺北醫學大學興建經營)	線上課程	2023-07-28 13:30:00	2023-07-28 17:00:00	B	1
230728-2	112 年度臺北市憂鬱症共同照護網專業人員教育訓練線上課程	台北市政府衛生局	Webex 會議室	2023-07-28 13:00:00	2023-07-28 17:00:00	B	2

活動編號	主 題	主 辦 單 位	舉 辦 地 點	開始時間	結束時間	類 別	學 分
230730-1	112 年度「孕婦及高危險群流感疫苗接種」教育訓練課程	衛生福利部疾病管制署、台灣婦產科醫學會	澄清醫院中港院區 17 樓國際會議廳（台中市西屯區台灣大道四段 966 號）	2023-07-30 09:00:00	2023-07-30 12:10:00	A	3
230802-1	產後憂鬱與愛丁堡量表	林新醫療社團法人林新醫院	台中市南屯區惠中路三段 36 號	2023-08-02 13:05:00	2023-08-02 14:05:00	B	1
230804-1	112 年精準醫療人才培訓教育訓練-8/4 第九場次(線上)	台灣精準醫療品質策進會、衛生福利部雙和醫院(委託臺北醫學大學興建經營)	線上課程	2023-08-04 13:30:00	2023-08-04 17:00:00	B	1
230809-1	112 年度高危險妊娠照護教育訓練課程	安泰醫療社團法人安泰醫院	安泰醫院 D 棟 12 樓第二禮堂	2023-08-09 12:30:00	2023-08-09 17:00:00	B	2
230811-1	112 年精準醫療人才培訓教育訓練-8/11 第十場次(線上)	台灣精準醫療品質策進會、衛生福利部雙和醫院(委託臺北醫學大學興建經營)	線上課程	2023-08-11 13:30:00	2023-08-11 17:00:00	B	1
230818-1	112 年精準醫療人才培訓教育訓練-8/18 第十一場次(實體+線上)	台灣精準醫療品質策進會、衛生福利部雙和醫院(委託臺北醫學大學興建經營)	衛生福利部雙和醫院行政大樓 1F 階梯教室+線上	2023-08-18 13:30:00	2023-08-18 17:00:00	B	1
230825-1	112 年精準醫療人才培訓教育訓練-8/25 第十二場次(線上)	台灣精準醫療品質策進會、衛生福利部雙和醫院(委託臺北醫學大學興建經營)	線上課程	2023-08-25 13:30:00	2023-08-25 17:00:00	B	1
230825-2	112 年度家庭暴力及性侵害驗傷採證專業教育訓練	中國醫藥大學附設醫院	中國醫藥大學附設醫院癌症中心大樓 1 樓階梯教室	2023-08-25 08:00:00	2023-08-25 17:00:00	B	1
230904-1	112 年度臺北市憂鬱症共同照護網專業人員教育訓練線上課程	台北市政府衛生局	Webex 會議室	2023-09-04 08:30:00	2023-09-04 12:30:00	B	2

GARDASIL[®] 9

頭頸癌適應症通過

9-45歲 男女適應症

預防 HPV 相關疾病，你我一起努力！

適應症

GARDASIL 9適用於9至45歲的人施打，使其產生主動免疫反應以預防下列由人類乳突病毒(HPV)所引起的病變：

- I. 由第16, 18, 31, 33, 45, 52及58型HPV所引起的子宮頸、外陰、陰道、肛門部位及口咽與其他頭頸部位的癌症。
- II. 由第6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52及58型HPV所引起的子宮頸、外陰、及陰道及肛門部位的癌前病變。
- III. 由第6及11型HPV所引起的生殖器疣(尖形濕疣)。

美國預防接種委員會 (ACIP) 建議9-45歲男女性施打HPV疫苗¹

口咽及其他頭頸部位之適應症係依據預防HPV相關肛門生殖器部位疾病的有效性及其他證據加速核准。此適應症仍須執行確認性試驗以證明其臨床效益。

reference: 1. <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/vacc-specific/hpv.html> (Accessed 2021/9/7)

HPV = human papillomavirus

用法用量 劑量 GARDASIL 9應依下列時間表以肌肉注射的方式各施打一劑0.5毫升的劑量：

年齡	施打方案	施打時間
9至14歲	2劑	0, 6~12個月*
	3劑	0, 2, 6個月
15至45歲	3劑	0, 2, 6個月

*若第二劑施打時間距離第一劑小於5個月，則需於距離第二劑施打後至少4個月後施打第三劑。

用法
僅供肌肉注射使用。

安全性資訊摘要 禁忌症 過敏反應，包括對酵母菌(疫苗組成之一)嚴重過敏反應，或先前曾於接種一劑GARDASIL 9或GARDASIL之後出現過敏反應。
警告及注意事項 暈厥 由於接種疫苗的人可能會發生暈厥的現象，有時並會導致跌倒受傷，因此，建議施打疫苗後應觀察15分鐘。育者在接種HPV疫苗後出現暈厥並伴有強直陣攣性動作及其他類似癲癇發作的報告。當發生暈厥並伴有強直陣攣性動作時，其持續時間通常很短，並且在維持平躺或頭重仰臥姿勢(Trendelenburg position)使腦部血流灌注恢復之後，通常都可恢復正常。
過敏反應的處理 應隨時備妥適當的醫療及監督措施，以因應接種GARDASIL 9後發生過敏性反應。
患有血小板減少症或任何凝血障礙的個案 該疫苗施打於血小板減少症或任何凝血障礙的病人須謹慎，因為在這些個案肌肉內給藥後可能發生出血。
不良反應 血液與淋巴系統疾患：自體免疫性溶血性貧血、原發性血小板減少性紫斑症、淋巴結病變。呼吸道、胸膈及絞腸疾患：肺栓塞。腸胃道疾患：噁心、腹瀉、嘔吐。全身性疾患與注射部位症狀：無力、發冷、死亡、疲倦、不適。免疫系統疾患：自體免疫疾病、過敏反應(包括過敏性/類過敏性反應)、支氣管痙攣及哮喘。骨節肌肉與結締組織疾患：關節痛、肌痛。神經系統疾患：急性瀰漫性腦脊髓炎、聾啞、Guillain-Barré症候群、頭痛、運動神經疾病、麻痺、癲癇發作；暈厥(包括伴有強直陣攣性動作及其他類似癲癇發作的暈厥)，有時並會導致跌倒受傷；橫斷性脊髓炎。感染與寄生蟲感染：蜂窩性組織炎。血管疾患：深部靜脈血栓。
其他仿單內容，處方前請詳閱藥品仿單說明書。

亞培得胎隆®
Duphaston®
10mg Dydrogesterone

RELIEF FROM THE PAIN OF ENDOMETRIOSIS¹



DUPHASTON® IS APPROVED FOR PROGESTERONE DEFICIENCIES, FOR THE TREATMENT OF:



子宮內膜異位症²



因黃體素不足所引起的不孕症²



先兆性流產²



習慣性流產²



REFERENCES :

1. Sukhikh GT, Adamyan LV, Dubrovina SO, et al. Prolonged cyclical and continuous regimens of dydrogesterone are effective for reducing chronic pelvic pain in women with endometriosis: results of the ORCHIDEA study. *Fertil Steril* 2021;116(6):1568-1577. 2. Duphaston 台灣仿單

衛署藥輸字第 025539 號 北市衛藥廣字第111100106號

美商亞培股份有限公司台灣分公司

台北市民生東路三段51號6樓

TWN2251137

TEL:(02)2505-0828 FAX:(02)2501-4588

