

112年度會員旅遊(112.10.27-29)

棲蘭山莊+礁溪老爺溫泉飯店－宜蘭深度三日遊

第一天 10/27(五) (台北車站東三門集合)

◎ 林美石盤步道

林美石磐步道沿著『得子口溪』的溪谷而建，由於河川侵蝕而形成大小的瀑布景觀，其中最高瀑布就是石磐瀑布。

◎ 午餐: 玻璃屋新台菜(暫定)

◎ 鐵牛力阿卡

內城是個以農為主的社區，早期居民辛勤的在農地上用鐵牛仔翻耕農地，收成時，居民用鐵牛仔改良過的力阿卡來載運農作物，一、二十輛的鐵牛力阿卡川梭在鄉間田野中，碰碰聲響徹雲霄，非常熱鬧，坐在上面更是威風八面。經由導覽人員的深度解說並搭乘鐵牛力阿卡遊覽社區，參觀茅仔厝古農具展示館，讓您體驗早期農民的生活感受。

*人數多時需分兩梯次 / 另一部份貴賓先安排冬山河或香草菲菲參觀 *

◎ 棲蘭山莊

棲蘭山莊位於中橫公路梨山支線，面對蘭陽、多望、田古爾三溪匯流處，林相優美，原是森林保育處的一處苗圃，以培育林木幼苗為主，後發展為森林遊樂區，並增設多項遊憩休閒、餐飲及住宿設施。森林浴場有梅、李、杏、桃及山櫻花，沿健康步道而植，洋溢滿園的芳香，梯狀的苗圃以種植柳杉為主，區內有先總統蔣公行館、櫻杏桃梅步道、花木觀賞區、森林浴步道、小泰山森林遊樂場。

◎ 晚餐:飯店內使用

宿：棲蘭山莊

第二天 10/28(六)

◎ 換小車參觀神木園區

歷代神木園區，是神木之旅的主要驛站，海拔約1600公尺，於1991年始對外開放。其中古老的檜木林區全程1968公尺，遊歷時間約2小時。區內多為千年以上的參天古木原始林，有62株紅檜、扁柏神木散布其間，株株昂然盤結於大地，巨幹扶疏，濃蔭蔽地，各樹形或攀爬，或巍立，或多代同堂，各異其趣。漫步林間步道，享受森林香氣、精氣、芬多精、陰離子、空氣維他命之浴，或於林間涼亭小憩，體驗大自然美色，讓身心得到紓放和鬆弛。

◎ 午餐: 英仕山莊享用午餐

◎ 湯圍溝公園

「湯圍溫泉溝」舊名燒水溝，為礁溪鄉境內的溫泉分布中心，縣府特別將其規劃為「湯圍溝溫泉公園」，在面積寬約一公頃的園內設有男女公共浴室、戲水區、小劇場、散步道、賣店、溫泉井、西廣場、足湯亭、溫泉迴廊、溫泉自湧、親子亭、溫泉觀測井、竹棚亭、對奕亭、東廣場、公廁等各種設施，提供民眾歇息泡腳的多元化休閒空間。

◎ 礁溪老爺飯店辦理進房 ~自由活動 享受飯店設施

礁溪老爺飯店歷年榮獲五星級飯店評鑑、遠見及天下等媒體服務評選冠軍!採用日本著名、具吸濕保溫特性的伊豆石，結合宜蘭粗獷鏽色的四菱砂岩石，疊落成純正和風的洞天男女浴場，是全台首座貫穿室內與露天空間的浴場，在此擺脫所有束縛，晨間遠眺蘭陽景致、夜晚倒影靜謐月光，享受美人湯泉的溫暖浸潤。在享受全球旅客推薦的奢華渡假，同時深入在地、細細品味宜蘭道地美食、人文及生態等行程，感受蘭陽好客熱情，完成旅客對渡假的夢想!

◎ 晚餐:飯店內使用

宿：礁溪老爺飯店

第三天 10/29(日)

◎ 享用礁溪老爺飯店早餐

- 1.自由活動 享受飯店各項設施
 - 2.外澳沙灘海邊走走
- 【以上活動二擇一】

◎ 午餐: 初食軒櫻桃鴨享用午餐(暫定)

◎ 三星鄉農夫青蔥體驗農場

我們用最初的心，最原始、健康的產品，最深刻的在地情感做導覽與麵包，讓旅客們輕鬆且銘刻的了解三星、了解蔥、了解麵包，提升旅行的深度。初味獨家全台首創三星蔥麵包DIY體驗，也擁有宜蘭縣三星唯一乾淨舒適又有冷氣的烘培教室，致力於為大家提供最美好的體驗。

賦歸，預計18:30抵達台北火車站

112 年度會員旅遊宜蘭三日遊

日期：112 年 10 月 27~29 日（星期五~日）

集合時間：上午 09:00

【集合地點皆為台北火車站東三門門內】

注意事項

- ★ 因棲蘭山莊住房有限，將依匯款日期優先登記額滿為止，欲參加者請盡速報名。
 - ★ 台中以南會員去程北上建議乘車資訊：
-高鐵 1302 車次：左營(6:45)、台南(6:59)、嘉義(7:19)、雲林(7:32)、彰化(7:42)。
 - ★ 回程預計 18:30 抵達台北火車站東三門。
 - ★ 台中以南會員回程南下建議乘車資訊：
-高鐵 249 車次：台北 18:51 出發，經台中、台南、左營。
- 高鐵車次如有異動，請以「台灣高鐵官網」及台灣高鐵車站現場公告為準。
- ★ 本活動統一上午 9:00 出發，請會員務必準時，出發前一周將寄送旅遊手冊，活動相關訊息以手冊內容為主。
 - ★ 如對本活動相關行程、費用或報名等事項有任何疑問請洽東南旅行社

02-2511-5596 轉 1266 羅自強先生

收費標準

房型/價格	台北車站集合出發
雙人房 原價 會員 6 折優惠 眷屬 8 折優惠	17,912 元 10,747 元 14,330 元
三人房 原價 會員 6 折優惠 眷屬 8 折優惠	16,395 元 9,837 元 13,116 元
四人房 原價 會員 6 折優惠 眷屬 8 折優惠	16,362 元 9,817 元 13,090 元

- 住房為 2 人一室，以每人計價，如指定單人房或單人報名需補單人房價差。
- 眷屬優惠價限直系親屬一位，第二位直系眷屬以原價計算。
- 繳費方式：以郵政劃撥繳交費用。
帳號：00037773
戶名：台灣婦產科醫學會
- 報名：112 年 9 月 1 日前完成線上報名及繳費
- 報名網址：<https://reurl.cc/jDYdWq>



