



心/血管疾病

男女大不同

關心女性心/血管健康

台灣女人連線 製



為什麼要談

女性

心/血管疾病?



台灣女人連線 製

1. 一般人認為那是男人的疾病



男人發病早女人 7-10年
但女人比男人多活 6-7年

男女承受疾病風險的時間是一樣的

因此，女性也應重視心/血管疾病



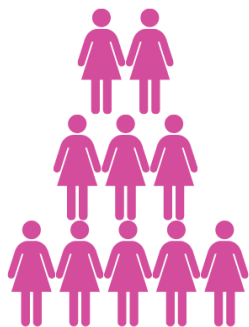
台灣女人連線 製

2. 女人都很擔心會罹患婦癌



卻不知道

心/血管疾病是女人健康主要的殺手



心/血管疾病死亡人數

=



婦癌死亡人數 X 3-4倍

(婦癌：乳癌、子宮頸癌、卵巢癌)

台灣女人連線 製

更重要的是

3. 男女大不同

男女因為 **生理、結構** 的不同

罹患心/血管疾病的 **風險** 及
疾病的 **診斷、用藥** 等也不一樣



台灣女人連線 製

如何不同

? ? ? ?

台灣女人連線 製

你知道

糖尿病患者中 女性比男性容易罹患心臟病嗎？

罹患心臟病的風險 

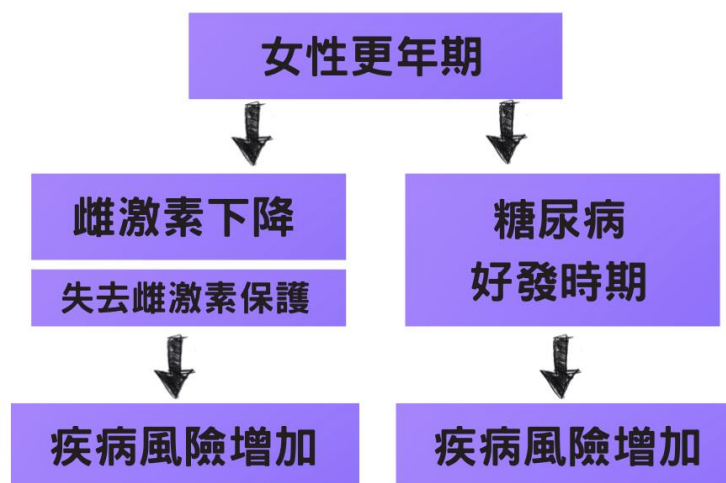
男性患者 
女性患者 



台灣女人連線 製

你知道

女性更年期 心/血管疾病風險會增加嗎？



台灣女人連線 製

你知道

懷孕

會影響女性心/血管疾病風險嗎？

如果在懷孕期間罹患了

妊娠高血壓

妊娠毒血症

妊娠糖尿病

未來罹患心/血管疾病風險會



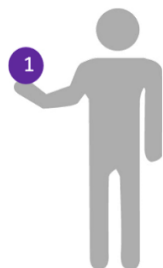
台灣女人連線 製

你知道

紅斑性狼瘡患者

主要死因是心臟病嗎？

心/血管疾病風險 ●



一般人



紅斑性狼瘡患者

而紅斑性狼瘡患者中有 **90%** 是女性

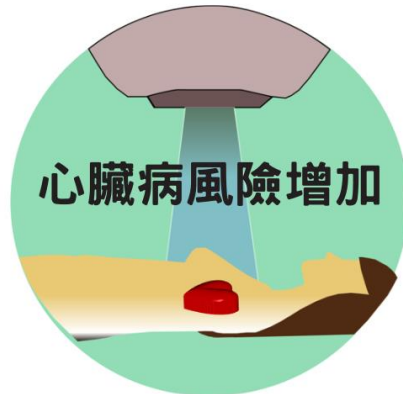
台灣女人連線 製

你知道

乳癌患者

心/血管疾病風險較高嗎？

乳癌患者接受放射性治療
因為心臟位居乳房的後方



而乳癌患者中有 **99%** 是女性

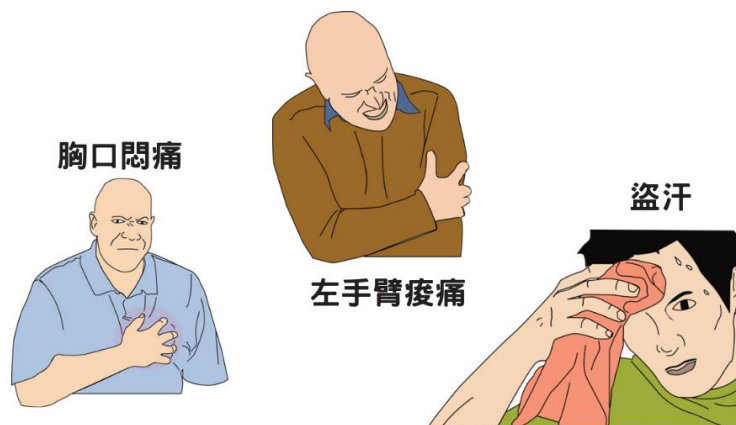
台灣女人連線 製

你知道

心臟病的 **症狀**

男女會不同嗎？

除了一般的「**典型**」症狀



台灣女人連線 製

你知道
心臟病的 症狀
男女會不同嗎？

女性還會有「非典型」症狀



噁心嘔吐

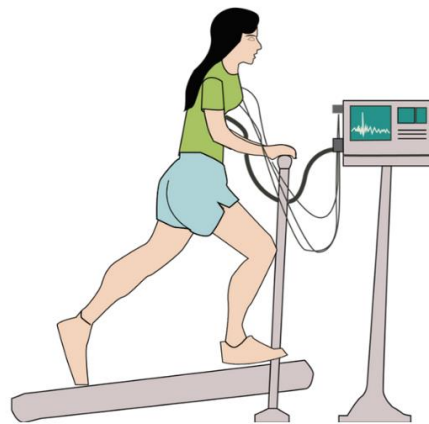
氣喘



背痛

台灣女人連線 製

你知道
診斷心臟病的「跑步機測試」
效果男女不同？



運動心電圖

台灣女人連線 製

你知道

診斷心臟病的「跑步機測試」 效果男女不同？

沒病被測成有病的機率為(偽陽性)



20-30%



40-60%

台灣女人連線 製

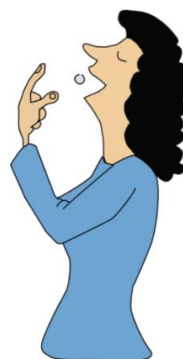
你知道

阿斯匹靈 對男女有不同作用？



能預防心臟病

能預防中風



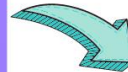
台灣女人連線 製

如果我們忽略這些男女差異——

忽略
心/血管疾病
的男女差異



以對待男性
的方式
對待女性



女性容易
延誤就醫
、被誤診



將危害女性心/血管健康

台灣女人連線 製

其實
女性心/血管健康更大的風險是

我們沒有警覺心
並且沒有意識到這些男女差異

台灣女人連線 製

為了提升大家的警覺心及意識
我們響應
國際關心女性心/血管健康的行動



台灣女人連線 製

訂定每年3月第2個星期五

為女著紅日



台灣女人連線 製

2022年3月11日(五)

邀請您，穿上**紅色衣飾**
一起關心女性心/血管健康！



台灣女人連線 製

除了著「**紅**」

還可以做甚麼？

台灣女人連線 製



按讚並分享此貼文



穿紅衣拍照上傳臉書
並留言「#為女著紅」



加入「台灣女人連線」
Line好友獲得最新資訊

台灣女人連線 製

#Taiwan為女著紅

主辦單位：台灣女人連線

指導單位：國民健康署

合辦單位：

中華民國心臟基金會

台灣婦產科醫學會

臺灣周產期醫學會

公益推廣： 台新銀行



2022年3月11日(五) 邀請您 為女著紅